

بسمه تعالی اثر مکمل ها در درمان و پیشگیری از سرطان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل

گردآورنده: مهتاب حاتمی عراقی
دکتر علی اکبر فضایی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، دانشکده پزشکی و پیراپزشکی، گروه بیوشیمی بالینی

مقدمه

طبق گزارشات سازمان بهداشت جهانی در سال 2020 یکی از عوامل اصلی مرگ و میر جهانی سرطان بوده است که حدود 10 میلیون نفر یا یک مرگ از هر 6 مرگ را شامل می شود. شایع ترین نوع سرطان ها سرطان سینه، ریه، کولون و رکتوم، پروستات، کبد، پوست و معده است. لازم به ذکر است که بسیاری از سرطان ها در صورت تشخیص زودهنگام و اتخاذ روش درمانی مناسب قابل درمان است. در رابطه با راه های موثر درمان سرطان می توان به این موارد اشاره کرد: عمل جراحی، شیمی درمانی و پرتو درمانی، پیوند مغز استخوان، ایمونوتراپی، هورمون درمانی، دارو درمانی هدفمند، انجماد درمانی، مکمل ها.

بحث

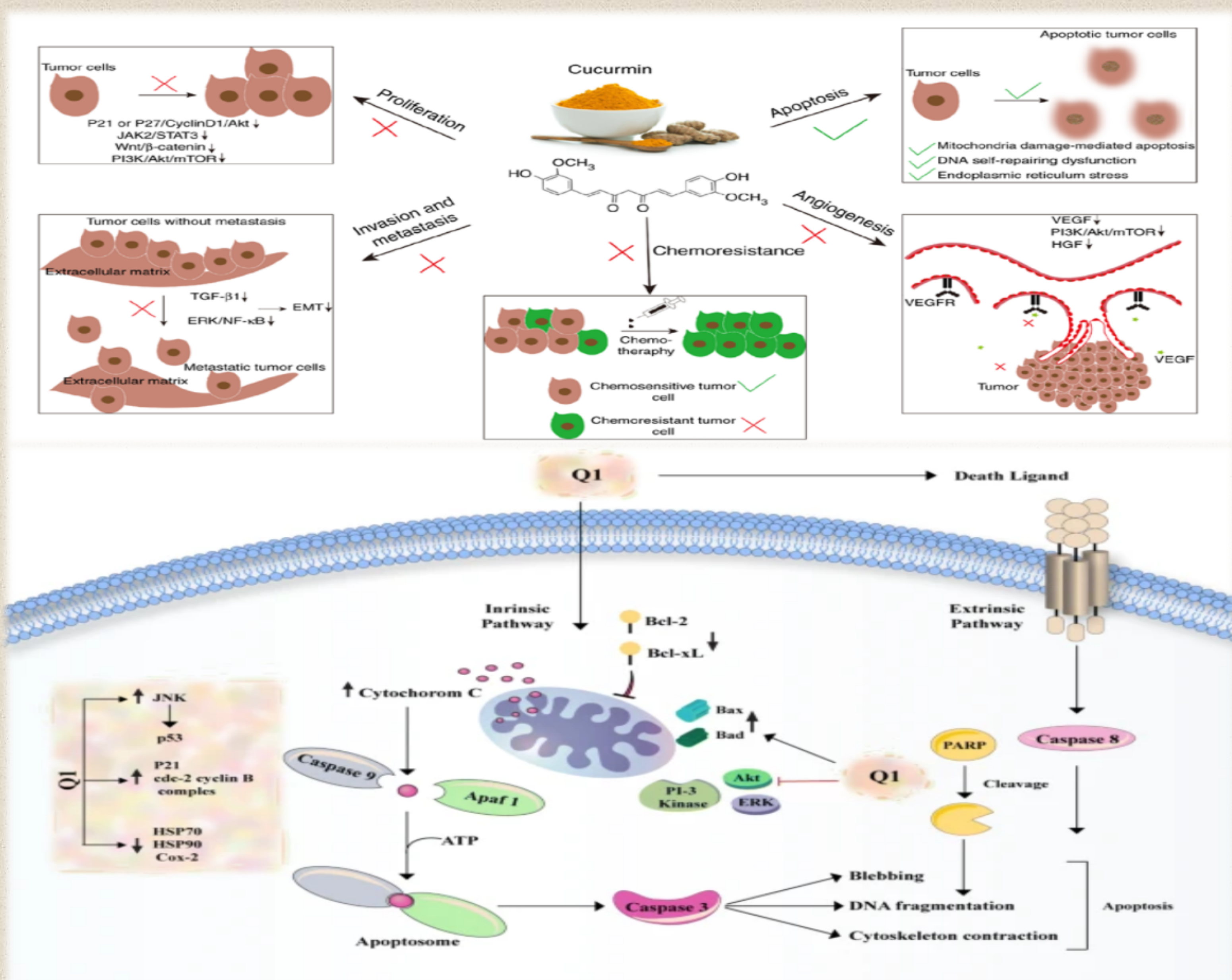
مکمل های غذایی که عمدتاً به صورت خوراکی و جهت تامین مواد مغذی بدن مورد استفاده قرار میگیرند امروزه یک صنعت چند میلیارد دلاری را شامل می شوند و باور عمومی بر آن است که مکمل ها می توانند از بیماری های مزمن همچون سرطان پیشگیری کنند علی رغم اثرات مفید و سودمند مکمل ها در پیشگیری از بسیاری از بیماری ها چندین تحقیق صورت گرفته نشان داده اند که دوز های بالای تعدادی از مکمل ها خطر سرطان را افزایش می دهد برای مثال در یک مطالعه نشان داده شده است که مصرف دوز های بالای ویتامین E باعث افزایش شانس سرطان پروستات می شود. در مطالعه ای دیگر مکمل های فولیک اسید و B12 در افراد مبتلا به ایسکمی قلبی منجر به افزایش غیر منتظره ی بروز سرطان ریه شده بود. همچنین در رابطه با استفاده ی دوز های بالای بتاکاروتن امکان ابتلا به سرطان ریه و معده را بالا میبرد. در رابطه با سلنیوم مصرف آن در افرادی که دچار کمبود سلنیوم هستند مفید بوده و باعث پیشگیری از سرطان معده و ریه می شود درحالیکه استفاده از آن در افراد با سطح سلنیوم بالا دقیقاً اثر عکس دارد و حتی شانس ابتلا به این دو نوع سرطان را افزایش می دهد. در مقابل استفاده ی صحیح و تحت تجویز پزشک از مکمل هایی همچون کورکومین، کوئرستین، ملاتونین و ... در بسیاری از موارد با خواص آنتی اکسیدانی، مهار التهاب، مهار آنژیوژنز، مهار رشد سلول های سرطانی در بهبود شرایط نقش بسزایی داشته اند.

نتیجه گیری

مطالعات بر روی عوامل مؤثر در درمان سرطان همچنان چالشی برای بسیاری از دانشمندان می باشد، مکمل های مختلف با هدف قرار دادن مسیرهای سیگنالینگ سلولی مختلف از جمله فاکتورهای رشد، سیتوکین ها، فاکتورهای رونویسی، ژن های مهار کننده تکثیر سلولی و آپوپتوز نشانه های امید بخشی در درمان و پیشگیری از سرطان نشان داده اند. با این وجود با تمام عدم قطعیت هایی که وجود دارد به اثرگذاری و عوارض و دوز های مصرفی این مکمل ها باید بسیار توجه شود. تا نتایج قطعی تر و روشن تری در پیشگیری و درمان و احتمال عود مجدد سرطان ها منابع

تقدیر و تشکر

با تشکر از اساتید راهنمای محترم و حضار گرامی



Abdulridha MK, Al-Marzoqi AH, Al-Awsi GRL, Mubarak SMH, Heidarifard M, Ghasemian A. Anticancer Effects of Herbal Medicine Compounds and Novel Formulations: a Literature Review. J Gastrointest Cancer. 2020 Sep;51(3):765-773. doi: 10.1007/s12029-020-00385-0. PMID: 32140897.
Vafadar A, Shabaninejad Z, Movahedpour A, Fallahi F, Taghavipour M, Ghasemi Y, Akbari M, Shafiee A, Hajighadimi S, Moradzarmehri S, Razi E, Savardashtaki A, Mirzaei H. Quercetin and cancer: new insights into its therapeutic effects on ovarian cancer cells. Cell Biosci. 2020 Mar 10;10:32. doi: 10.1186/s13578-020-00397-0. PMID: 32175075; PMCID: PMC7063794.
Carlberg C. Vitamin D and Its Target Genes. Nutrients. 2022 Mar 24;14(7):1354. doi: 10.3390/nu14071354. PMID: 35405966; PMCID: PMC9003440.
Mansouri K, Rasoulpoor S, Daneshkhah A, Abolfathi S, Salari N, Mohammadi M, Rasoulpoor S, Shabani S. Clinical effects of curcumin in enhancing cancer therapy: A systematic review. BMC Cancer. 2020 Aug 24;20(1):791. doi: 10.1186/s12885-020-07256-8. PMID: 32838749; PMCID: PMC7446227.