

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل دوره کارورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی

مجموعه حاضر (Log book) شامل فهرست بازبینی جهت ارزیابی تکوینی فعالیتهای عملی کارورزان پزشکی اجتماعی بوده و به منظور راهنمایی کارورزان در انجام فعالیتهای مورد انتظار در فیلد (مراکز جامع خدمات سلامت شهری و روستائی) و نیز ارزیابی دقیق ترین فعالیت ها توسط اساتید تنظیم شده است.

برای بعضی از دروس، چک لیست یا فرم هایی تهیه شده که برای انجام برخی از فعالیت ها استفاده از آنها الزامی است. با توجه به اینکه ۸ نمره ارزشیابی نهایی دانشجویان در پایان دوره به امتیازات کسب شده از فعالیت های عملی در طول دوره تعلق دارد، لذا همراه داشتن روزانه این مجموعه و ثبت دقیق اطاعات مورد نظر و تکمیل چک لیستها و فرم های مربوطه توسط دانشجویان حائز اهمیت می باشد.
نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام مرکز خدمات جامع سلامت بهداشت - پایگاه شهری:

ماه..... سال.....

نتیجه نهایی ارزیابی لاگ بوک (۸):

دکتر شرقی (۱):

دکتر ایرانبور - دکتر کامران (۳):

دکتر فولادی (۱):

ارزیابی نهایی داخل فیلد (۱):

دکتر عیسی زاده (۲):

نمره کل:

آموزش گروه پزشکی اجتماعی

خانم / آقای مسئول محترم مرکز بهداشتی درمانی شهری / روستایی (انترنی) موضوع: معرفی دانشجوی: جهت طی چرخه آموزشی و ارزشیابی نهائی آخذ دوره درفیلد گروه پزشکی اجتماعی لطفاً خواهشمند است نسبت به طی مراحل آموزشی ذیر درفیلد توسط کارشناسان واحدهای مختلف اقدام ونتیجه را درآخذ دوره به گروه عودت فرمائید.

واحد های فعالیت	ایام فعالیت دانشجوی	کارشناس مسئول مستقیم	نوع خدمات	مشارکت در ارائه خدمات	حضور و غیاب در واحد	ارزشیابی نهائی آخذ دوره (توسط کارشناس فیلد) هر واحد ۲ نمره	توضیحات و تاریخ امضاء کارشناس مسئول
پزشک مرکز	از تاریخ: تاریخ:	- -	۱- مدیریت رشد کودک- مراقبت پزشکی موارد خاص بارداری ۲- دستورالعمل های رایج کشوری برای بیماری های شایع ۳- دیابت - فشارخون				
واحد واکسیناسیون	از تاریخ: تاریخ:	- - - -	۱- مدیریت یخچال برای نگهداری واکسن ۲- نحوه تزریق و درخواست واکسن ۳- انواع واکسن ها (شناسایی- نحوه تزریق- نگهداری) نمودار کنترل ها ۴- دستورالعمل کشوری (جدول واکسیناسیون)- مطالعه فردی ۵- ثبت اطلاعات دردفاتر واکسیناسیون- آموزشی و عملی ۶- تمرین عملی در صورت صلاح دید کارشناس ۷- بررسی عوارض واکسن ۸- نحوه برخورد با واکسن های تاریخ نزدیک - احراز سلامت واکسن				
واحد بهداشت خانواده	از تاریخ: تاریخ:	- - - -	۱- آشنایی باوظایف واحدبهداشت خانواده چالشی از(بارداری- شناسایی زنان باردار- کودکان زیر ۶سال) ۲- مراقبت از مادران باردار- آموزش آنها ۳- خدمات بهداشت خانواده ۴- مراقبت از کودکان زیر ۵ سال(توزی وزن- دور سر- ثبت اطلاعات وزن و قد در دفاتر) ۵- غربالگری سرطان رحم و پستان ۶- بررسی دفاتر خدمات بهداشت خانواده ۷- دفتر کودک - دفترپیش از بارداری- دفتر وقایع حیاتی ۸- محاسبه شاخص های زیج				
واحد بهداشت محیط	از تاریخ: تاریخ:	- -	۱- صدور کارت بهداشتی ۲- مشاغل شاخصی از نظر بهداشتی ۳- اجرای ماده ۱۳ ۴- کلرسنجی- نمونه برداری از نانوایی ها و... ۵- بازدید از اماکن				
سایر فعالیتها	از تاریخ: تاریخ:	- -	آشنایی با آزمایشات روتین و ...				

مسئول درمانگاه:

امضاء و تاریخ:

مدیر گروه محترم گروه پزشکی اجتماعی دکترافشان شرقی

با احترام چک لیست مراحل آموزش و ارزشیابی دانشجوی به پیوست فوق ارسال می گردد.

لاگ بوک کار ورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی سال.....ماه..... غربالگری بیماری های شایع - سرطان کولون

ردیف	تاریخ	سن	جنس	علت مراجعه	یافته های شرح حال	یافته های بالینی	یافته های پاراکلینیک	خدمات ارائه شده	نام و نام خانوادگی و امضا ناظر

لاگ بوک کارورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی سال.....ماه..... غربالگری بیماری های شایع - سرطان پستان

ردیف	تاریخ	سن	جنس	علت مراجعه	یافته های شرح حال	یافته های بالینی	یافته های پاراکلینیک	خدمات ارائه شده	نام و نام خانوادگی و امضا استاد ناظر

نام و نام خانوادگی دانشجو:

لاگ بوک کار ورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی سال.....ماه..... غربالگری بیماری های شایع – سرطان سرویکس

ردیف	تاریخ	سن	جنس	علت مراجعه	یافته های شرح حال	یافته های بالینی	یافته های پاراکلینیک	خدمات ارائه شده	نام و نام خانوادگی و امضا استاد ناظر

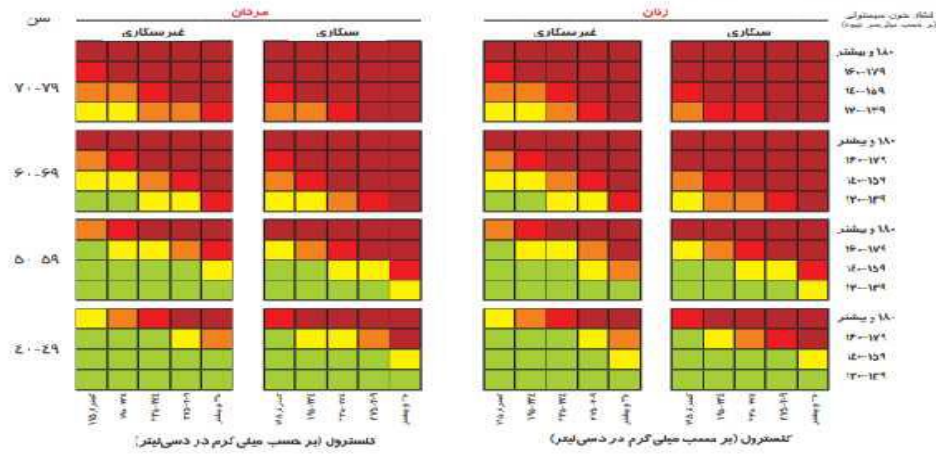
استاد مربوطه: خانم دکتر شرقی

لاگ بوک کار ورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی سال.....ماه..... - خطر سنجی حادثه قلبی عروقی

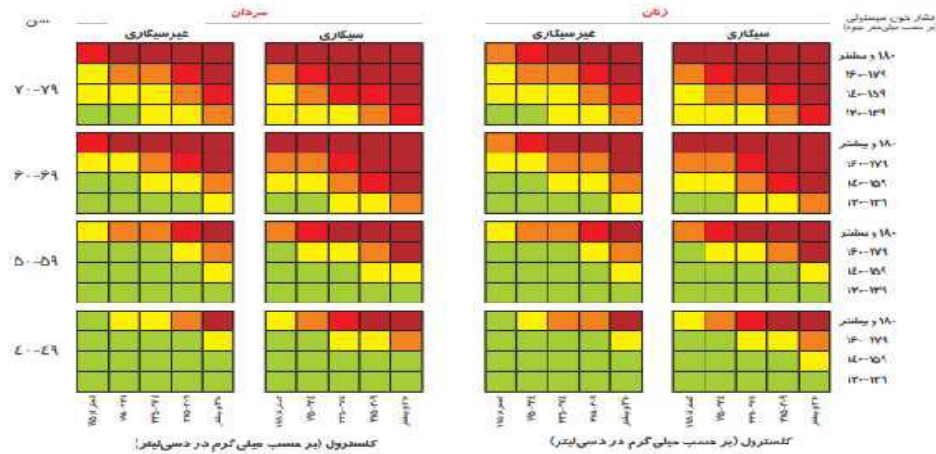
مشخصات بیمار	نام و نام خانوادگی :	سن :	جنس :
یافته های شرح حال :			
یافته های بالینی			
یافته های پارا کلینیک			
ریسک محاسبه شده مطابق با نمودار صفحه بعد			
مداخله های صورت گرفته			

نمودار میزان خطر سکنه‌های قلبی و مغزی گذشته یا غیر گذشته طی ۱۰ سال آینده

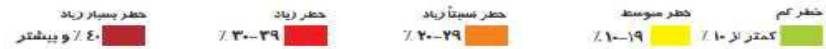
نمودار افرادی که به بیماری دیابت مبتلا هستند:



نمودار افرادی که به بیماری دیابت مبتلا نیستند:



خطر روناد قلبی عروقی در ۱۰ سال آینده (%)



لاگ بوک کار ورزی دانشجویان پزشکی گروه پزشکی اجتماعی سال.....ماه..... - خطر سنجی حادثه قلبی عروقی

مشخصات بیمار	نام و نام خانوادگی :	سن :	جنس :
یافته های شرح حال :			
یافته های بالینی			
یافته های پاراکلینیک			
ریسک محاسبه شده مطابق با نمودار صفحه بعد			
مداخله های صورت گرفته			

استاد مربوطه: خانم دکتر شرقی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

یکی از برنامه های غربالگری در حال اجرا در مراکز خدمات جامع سلامت که با آن آشنا شدید را نام برده و از ابعاد گوناگون آن را نقد نمایید .

(از نظر ۱ - اعتبار و ۲- قابلیت اطمینان آزمون غربالگری و ۳- بازده برنامه د ر غربالگری بیماری مورد نظر)

نام و نام خانوادگی:

لوگ بوک مربوط به غربالگری سرطان گردن رحم و پستان در مراکز جامع سلامت برای دوره کارورزی دانشجویان پزشکی

تعداد افراد واجد شرایط غربالگری سرطان گردن رحم در مرکز

تعداد زنان ارجاع شده جهت انجام غربالگری سرطان گردن رحم در مرکز

تعداد زنان واجد شرایط غربالگری در مرکز سلامت به تفکیک گروههای سنی با فواصل پنج ساله	فراوانی موارد غربالگری انجام شده برای هر گروه سنی در طی دوره شش ماهه قبل	فراوانی نوع غربالگری انجام شده در هرگروه سنی
کمتر		
۲۰-۲۵		
۲۵-۳۰		
۳۰-۳۵		
۳۵-۴۰		
۴۰-۴۵		
۴۵-۵۰		
۵۰-۵۵		
۵۵-۶۰		
۶۰-۶۵		
بالاتر		

برای چند نفر از مراجعه کنندگان واجد شرایط جدول زیر تکمیل گردد.

نام و نام خانوادگی یا شماره پرونده مراجع	دلیل مراجعه برای غربالگری	سن	نوع غربالگری انجام شده	نتیجه تست غربالگری	اقدام انجام شده بعدی

تعداد افراد واجد شرایط انجام غربالگری سرطان پستان در مرکز جامع سلامت

تعداد زنان ارجاع شده جهت انجام غربالگری سرطان پستان در مرکز

تعداد زنان واجد شرایط غربالگری در مرکز سلامت به تفکیک گروه‌های سنی با فواصل پنج ساله	فراوانی موارد غربالگری انجام شده برای هر گروه سنی در طی دوره شش ماهه قبل	فراوانی انواع غربالگری انجام شده در هر گروه سنی
۲۰-۲۵		
۲۵-۳۰		
۳۰-۳۵		
۳۵-۴۰		
۴۰-۴۵		
۴۵-۵۰		
۵۰-۵۵		
۵۵-۶۰		
۶۰-۶۵		
بالا تر		

برای چند نفر از مراجعه کنندگان واجد شرایط جدول زیر تکمیل گردد.

نام و نام خانوادگی یا شماره پرونده	دلیل مراجعه برای غربالگری	سن	نوع غربالگری انجام شده	نتیجه تست غربالگری	اقدام انجام شده بعدی

بر پایه اطلاعات کلی کسب شده در هر مورد فوق تفسیر داده ها از منظر سلامت عمومی انجام و شرح لازم داده شود.

موفق باشید - دکتر فولادی

کارورزان در کنار پزشک مرکز باید در هفته اول حضور در مراکز حداقل ۳ نفر از بیماران دارای فاکتور خطر چاقی، فعالیت های فیزیکی ناکافی، و مصرف دخانیات و الکل را مورد ارزیابی جامع بیوسیکوسوشیال قرار داده و با توجه به آموزش های دریافتی در کارگاه تئوری، فاکتور خطر مورد نظر را مدیریت کرده و اقدامات و آموزش های ضروری و مورد نیاز را برای آنها انجام داده و در نهایت حداقل یکبار در طول دوره هر بیمار را جهت پایش آموزش های دریافتی، پیگیری نماید.

ارزیابی و مدیریت فاکتور خطر چاقی و چربی خون بالا

۱. اطلاعات دموگرافیک:

جنس:	سن:
تحصیلات:	شغل:
سابقه بیماری:	سابقه درمان:

۲. خلاصه شرح حال و معاینه:

ارزیابی بیولوژیک:

ارزیابی سایکولوژیک:

ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت:

ارزیابی سبک زندگی (خواب، تغذیه، سیگار، فعالیت فیزیکی):

۳. لیست مداخلات پیشنهادی:

۱.
۲.
۳.

۴. آموزش در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار بر اساس ریسک فاکتور مربوطه

روش آموزشی	موارد آموزشی در حیطه دانش
	۱.
	۲.
	۳.
	موارد آموزشی در حیطه عملکرد
	۱.
	۲.
	۳.

۵. پیگیری بیماران:

نتیجه پیگیری:	تاریخ پیگیری:

امضا:

نام و نام خانوادگی استاد: دکتر خاطره عیسی زاده فر

جمع امتیاز کسب شده :
 حداکثر امتیاز در این حیطه :

ارزیابی و مدیریت فاکتور خطر عدم فعالیت فیزیکی

۱. اطلاعات دموگرافیک:

سن:	جنس:
شغل:	تحصیلات:
سابقه درمان:	سابقه بیماری:

۲- خلاصه شرح حال و معاینه:

ارزیابی بیولوژیک:

ارزیابی سایکولوژیک:

ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت:

ارزیابی سبک زندگی (خواب، تغذیه، سیگار):

۳- لیست مداخلات پیشنهادی:

۱.

۲.

۳.

نام و نام خانوادگی دانشجو:

۴- آموزش در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار بر اساس ریسک فاکتور مربوطه

روش آموزشی	موارد آموزشی در حیطه دانش
	۱.
	۲.
	۳.
	موارد آموزشی در حیطه عملکرد
	۱.
	۲.
	۳.

۵- پیگیری بیماران:

نتیجه پیگیری:	تاریخ پیگیری:

امضا:

نام و نام خانوادگی استاد: دکتر خاطره عیسی زاده فر

جمع امتیاز کسب شده :
حداکثر امتیاز در این حیطه :

ارزیابی و مدیریت فاکتور خطر مصرف دخانیات و الکل

۱. اطلاعات دموگرافیک:

سن:	جنس:
شغل:	تحصیلات:
سابقه درمان:	سابقه بیماری:

۲. خلاصه شرح حال و معاینه:

ارزیابی بیولوژیک:

ارزیابی سایکولوژیک:

ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت:

ارزیابی سبک زندگی (خواب، تغذیه، فعالیت فیزیکی):

نام و نام خانوادگی دانشجو:

۳. لیست مداخلات پیشنهادی:

۱.
۲.
۳.

۴. آموزش در دوحیطه دانش و عملکرد به بیمار بر اساس ریسک فاکتور مربوطه

روش آموزشی	موارد آموزشی در حیطه دانش
	۱.
	۲.
	۳.
	موارد آموزشی در حیطه عملکرد
	۱.
	۲.
	۳.

۵. پیگیری بیماران:

نتیجه پیگیری:	تاریخ پیگیری:

امضا:

نام و نام خانوادگی استاد: دکتر خاطره عیسی زاده فر

جمع امتیاز کسب شده :
حداکثر امتیاز در این حیطه:

نام و نام خانوادگی دانشجو:

فعالیت های علمی کارورزان پزشکی اجتماعی در عرصه در خصوص بررسی و الویت بندی مهمترین عوامل خطر و مشکلات سلامت جمعیت

نام و نام خانوادگی دانشجویان :

ردیف	فعالیت ها	تاریخ انجام و ملاحظات
۱	شناسایی مسئله (بازدید از فیلد)	
۲	طراحی و اولویت بندی مسائل شناسایی شده	
۳	تدوین و طراحی پیش نویس پروژه	
۴	حضور در فیلد و جمع آوری داده های مرتبط با پروژه	
۵	ارائه پروژه در انتهای دوره	

اساتید مربوطه: دکتر سهراب ایرانپور - دکتر عزیز کامران