

(این فرم برای هر درس و توسط استاد یا اساتید درس تکمیل شود)

نام استاد/اساتید درس: دکتر نجف زاده

عنوان درس: اسکلتی - عضلانی

تعداد و نوع واحد: ۱,۴ نظری ۰/۶ عملی

رشته و مقطع: پزشکی

پیش نیاز درس:

هدف کلی درس:

آشنایی، دانشجویان، با مبحث آشنایی، با استخوانها و عضلات و عروق و اعصاب اندام تحتانی،

اهداف اختصاصی: (جدول زمان بندی جلسات)

شماره جلسه	عنوان یا موضوع هر جلسه	نام استاد
۱	کلیات، استخوان های هیپ و فمور	دکتر نجف زاده
۲	مشخصات استخوانهای تیپیا فیبولا و استخوانهای تارسال و متاتارسال و بند انگشتان	دکتر نجف زاده
۳	ناحیه گلوئتال و قدام ران و ناحیه داخل	دکتر نجف زاده
۴	خلف ران حفره پوپلیتئال و قدام ساق پا	دکتر نجف زاده
۵	خلف ساق و خارج ساق پا	دکتر نجف زاده
۶	پشت پا و عضلات و عروق کف پا	دکتر نجف زاده
۷	مفصل شناسی اندام تحتانی	دکتر نجف زاده

نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی پرسش - پاسخ بحث گروهی آزمایشگاهی نمایشی حل مسأله

نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم) تراکمی (پایان ترم) کتبی: (تشریحی تستی) شفاهی عملی

فهرست منابع درس:

ب: طرح درس (lesson plan)

(این فرم برای هر جلسه از درس و توسط مدرس تکمیل شود)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
تشریح	استخوان هیپ و فمور	دکترای پزشکی	نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲	۱			
هدف کلی: دانشجو باید استخوان های هیپ و فمور آشنا شود							
تدوین کننده: دکتر نجف زاده							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	- استخوانهای اندام تحتانی را بطور کامل نام ببرد.	شناختی	کلاس درس دانشکده دندان پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، - پرسش و پاسخ
۲	- بخشهای مختلف تشکیل دهنده استخوان هیپ را نام ببرد.	شناختی					
۳	سطوح مختلف هیپ را شرح دهد						
۴	- بخشهای مختلف تشکیل دهنده استخوان فمور را نام ببرد.	شناختی					
۵	- محل اتصال عضلات مختلف را بر روی بخشهای مختلف هیپ بیان کند.	شناختی					
۶	- محل اتصال عضلات مختلف را بر روی بخشهای مختلف فمور بیان کند.	شناختی					
۷							
۸							



ب: طرح درس (lesson plan)

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی: تشریح	موضوع درس: تیبیا فیبولا و استخوان های تارسال و متاتارسال و انگشتان پا	ب: طرح درس (lesson plan) دکترای پزشکی	شماره جلسه*: ۲
----------------------	--	--	-------------------

هدف کلی: دانشجو باید با مشخصات استخوانهای ساق پا و تارسال و متاتارسال و انگشتان آشنا شود

تدوین کننده: دکتر نجف زاده

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	ویژگی های بخش پروگزیمال و دیستال و تنه تیبیا را شرح دهد	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	- بخشهای مختلف تشکیل دهنده استخوان تی بیا را نام ببرد.	شناختی					
۳	محل اتصال عضلات مختلف را بر روی بخشهای مختلف تی بیا بیان کند.	شناختی					
۴	- فرم و بخشهای مختلف استخوان فیبولا را بطور کامل توضیح دهد.	شناختی					
۵	- محل اتصال عضلات به بخشهای مختلف استخوان فیبولا را بیان کند.	شناختی					
۶	استخوان های تالوس و کالکانوس و بقیه استخوانهای تارسال را شرح دهد.						
۷	استخوان های متاتارسال را شرح دهد.						
۸	استخوانهای بند انگشتان را شرح دهد						



ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی: تشریح	موضوع درس: ناحیه گلوئتال و کمپارتمنت قدامی و داخلی ران	رشته و مقطع تحصیلی: دکترای پزشکی	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲	شماره جلسه*: ۳			
<p>هدف کلی: دانشجو باید با عضلات ناحیه گلوئتال و قدام و داخل ران آشنا شود.</p> <p>تدوین کننده: دکتر نجف زاده</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	فاسیای سطحی و عمقی نواحی گلوئتال و ران را شرح دهد	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	عصب دهی جلدی نواحی گلوئتال و ران را شرح دهد						
۳	- شریانهای گلوئتال تحتانی و فوقانی را شرح دهد.						
۴	- اعصاب نواحی گلوئتال و خلف ران را بطور کامل نام ببرد.						
۵	نحوه تشکیل سوراخ صافنوس را توضیح دهد.						
۶	مشتقات فاسیای عمقی گلوئتال و ران را نام ببرد	شناختی					
۷	ابتدا و انتهای عضلات گلوئتال و کمپارتمان داخل و قدام ران را شرح دهد.						



ب: طرح درس (lesson plan)

					خون‌رسانی و عصب دهی عضلات گلوتهال و قدام و داخل ران را شرح دهد	۸
				شناختی	غلاف فمورال و مثلث فمورال را شرح دهد.	۹
				شناختی	کانال هانتر و محتویات آن را یاد بگیرد.	۱۰
					شاخه های شریان و عصب فمورال را بطور کامل نام ببرد.	۱۱

ب: طرح درس (lesson plan)

شماره جلسه*:	نیمسال و سال تحصیلی:	رشته و مقطع تحصیلی:	موضوع درس:	عنوان درسی:
۴	نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱	دکترای پزشکی	خلف ران و ناحیه پولیتئال و قدام ساق پا	تشریح

هدف کلی: دانشجو باید با عضلات ناحیه خلف ساق و محتویات حفره پولیتئال و قدام ساق پا آشنا شود.

تدوین کننده: دکتر نجف زاده

ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	عضلات ناحیه کمپارتمنت خلفی ران را بطور کامل شرح دهد.	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	وظایف عضلات کمپارتمنت خلفی ران را بطور مجزا توضیح دهد	شناختی					
۳	عناصر اضلاع مختلف حفره پولیتئال را بیان کند.	شناختی					
۴	محتویات ناحیه کف حفره پولیتئال را بطور کامل نام ببرد.	شناختی					
۵	- محتویات ناحیه سقف حفره پولیتئال را بطور کامل نام ببرد	شناختی					



					شناختی	۶- شاخه های شریان و ورید پوپلتینال را نام ببرد.	۶
					شناختی	۷- شاخه های اعصاب تیبيال و کامان پروناتلرا بطور کامل نام ببرد.	۷
						عضلات ناحیه قدام ساق پا را شرح دهد	۸



ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی: تشریح	موضوع درس: عضلات خلف ساق پا و خارج ساق پا	رشته و مقطع تحصیلی: دکترای پزشکی	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲	شماره جلسه*: ۵			
هدف کلی: دانشجو باید عضلات خلف ساق و خارج ساق پا آشنا شود.							
تدوین کننده: دکتر نجف زاده							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	محتویات کمپارتمنت خارجی ساق پا را بطور کامل نام ببرد	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	- محتویات کمپارتمنت خلفی ساق پا را بطور کامل نام ببرد.	شناختی					
۳	عصب دهی کمپارتمان های خارجی و خلفی پا را شرح دهد.	شناختی					
۴	ابتدا و انتهای عضلات کمپارتمانهای خارجی و خلفی پا را شرح دهد.	شناختی					
۵	عملکرد عضلات خلف و خارج ساق پا را شرح دهد.						
۶	شاخه های شریان های تیبيال قدامی و خلفی پا را شرح دهد.						



عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
تشریح	عضلات پشت پا و کف پا	دکترای پزشکی	نیمسال دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۱	۶			
هدف کلی: دانشجو باید عضلات و عروق پشت پا و کف پا را شرح دهد							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	- پوششهای پشت و کف پا را تشریح کند.	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	- نحوه تشکیل نیام کف پای را توضیح دهد	شناختی					
۳	رتیناکولوم های دور مچ پا را شرح دهد	شناختی					
۴	شاخه های عصبی حسی ناحیه پا را نام ببرد	شناختی					
۵	عضلات پشت پا و کف پا را شرح دهد	شناختی					
۶	مناطق عصب دهی اعصاب کف و پشت پا را توضیح دهد						
۷	عروق ناحیه کف و پشت پا را نام ببرد.						



۸	نحوه تشکیل قوسهای شریانی کف و پشت پا را توضیح دهد.
۹	- اعصاب ناحیه کف و پشت پا را نام ببرد.

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
تشریح	مفاصل اندام تحتانی	دکترای پزشکی	نیمسال دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۲	۷			
هدف کلی: دانشجو باید تمام مفاصل اندام تحتانی آشنا شود							
تدوین کننده: دکتر نجف زاده							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
۱	مفصل هیپ را شرح دهد و خونرسانی آن را یاد بگیرد.	شناختی	کلاس درس دانشکده پزشکی	سخنرانی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور و ...	۹۰ دقیقه	برگزاری امتحان کوئیز، ارزیابی فعالیت و میزان علاقه دانشجویان در یادگیری، امتحان پایان ترم (ارزشیابی پایانی)، -تستی، شفاهی - تشریحی
۲	مفصل زانو و مجاورت های آن و لیگامانهای تقویت کننده آنرا شرح دهد	شناختی					
۳	مفصل مچ پا و لیگامانهای طرفی و دلتوئید را شرح دهد.	شناختی					
۴	مفصل مچ پا و حرکات آنرا شرح دهد	شناختی					
۵	مفصل ساب تالار و لیگامانهای تقویتی آن را شرح دهد	شناختی					
۶	مفاصل اینتر تارسال و تارسو متاتارسال را یاد بگیرد						
۷	مفاصل متاتارسوفالانژیال و بند انگشتی را یاد بگیرد						

