

## فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

**الف: طرح دوره (Course plan)**

**این فرم برای هر درس و توسط استاد یا اساتید درس تکمیل شود**

عنوان درس: اصول کلی تغذیه	نام استاد درس: دکتر علی نعمتی
پیش نیاز درس: بیوشیمی سلول و ملکول	رشته و مقطع: پزشکی - دکتری حرفه ای
	تعداد و نوع واحد: 2 واحد نظری

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مبحث تاثیر تغذیه بر سلامت، شناخت گروه‌های غذایی و مواد مغذی، آشنایی با کمبود و مسمومیت ناشی از مواد مغذی، تنظیم برنامه غذایی برای گروه‌های مختلف جامعه و توصیه‌های تغذیه‌ای مناسب

شماره جلسه	عنوان یا موضوع هر جلسه
1	کلیات تغذیه، سلامتی و توصیه‌های تغذیه‌ای
2	گروه‌های غذایی
3	کربوهیدراتها (شیرینی قندها، فیبرهای غذایی، اهمیت تغذیه‌ای انواع کربوهیدراتها و نیاز به کربوهیدرات)
4	چربی‌ها (اهمیت تغذیه‌ای انواع چربی‌ها و نیاز به چربی‌ها)
5	پروتئین‌ها (پروتئین‌های کامل و ناقص، تعادل از ته و نیاز نیاز به پروتئین‌ها)
6	انرژی
7	ویتامین‌ها ی محلول در چربی (منابع غذایی، کمبود و مسمومیت)
8	ویتامین‌ها ی محلول در آب (منابع غذایی، کمبود)
9	مواد معدنی و آب (منابع غذایی، کمبود)
10	چاقی و سوء تغذیه عمومی (بیماریهای ناشی از سوء تغذیه)
11	تغذیه در مادران باردار و شیرده
12	تغذیه در اطفال
13	تغذیه در کودکان
14	تغذیه سالمندان
15	ارزیابی وضعیت تغذیه

نحوه ارائه درس (Teaching Method): سخنرانی  پرسش - پاسخ  بحث گروهی  آزمایشگاهی  نمایشی  حل مسأله

نحوه ارزشیابی: تکوینی (میان ترم)  تراکمی (پایان ترم)  کتبی: (تشریحی  تستی ) شفاهی  عملی

فهرست منابع درس:  
تغذیه کراووس

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی: اصول کلی تغذیه	موضوع درس: کلیات تغذیه، سلامتی و توصیه‌های تغذیه‌ای	رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال و سالت تحصیلی: نیمسال اول 1402 - 1403	شماره جلسه*: 1			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با مقدمه و تاریخچه اصول کلی تغذیه، مسائل و مشکلات اصول کلی تغذیه در ایران و جهان آشنا شود.</p> <p><b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	غذا را در دو سطر تعریف کنید و نیز رژیم غذایی را در دو سطر تعریف کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	اجزاء غذایی را نام برده و نیز هدف از آموزش تغذیه را در دو سطر بنویسد	شناختی					
3	اهمیت علم تغذیه را در پیشگیری و درمان از بیماریها و نیز در زنان بدانند	شناختی					
4	بیشترین ترکیبات شیمیائی بدن را بدانند و نیز روش‌های اندازه گیری چربی، پروتئین و آب بدن را بدانند	شناختی					
5	سوء تغذیه را تعریف کنید	شناختی					
6	سلامتی را در دو سطر تعریف کنید	شناختی					
7	تاریخچه تغذیه را نام ببرید	شناختی					
8	دوره اول و دوم تغذیه را در دو سطر بنویسید	شناختی					
9	دوره سوم و چهارم تغذیه را در دو سطر بنویسید	شناختی					
10	مهمترین مشکلات تغذیه ایران و جهان را بدانند	شناختی					



فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	کربوهیدرات‌ها	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1403 - 1402	3			
هدف کلی: دانشجویان باید با اهمیت تغذیه‌ای کربوهیدرات‌ها و نیاز به آنها آشنا شوند.							
تدوین کننده: دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	اهمیت کربوهیدراتها در تغذیه انسان را بداند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از کربوهیدراتهای ساده چهار مورد بیان کند	شناختی					
3	از کربوهیدراتهای پیچیده سه مورد نام ببرد	شناختی					
4	از منابع غذایی کربو هیدراتها چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
5	بیماریهایی که با مصرف زیاد کربو هیدراتها ارتباط دارند چهار مورد نام ببرد	شناختی					
6	مقادیر توصیه شده کربوهیدرات را بداند	شناختی					
7	از عوارض دریافت کم کربوهیدرات دو مورد را نام ببرد	شناختی					
8	هضم و جذب کربوهیدرات را بداند	شناختی					
9	از منابع غذایی کربوهیدرات سه مورد را نام ببرد	شناختی					
10	از غذاهای حاوی کربوهیدرات مرکب دو مورد را نام ببرد	شناختی					

**ب: طرح درس (lesson plan)**

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	چربی‌ها	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	4			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با دانشجو باید با اهمیت تغذیه‌ائی انواع چربی‌ها و نیاز به چربی‌ها آشنا شود.</p> <p><b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	اهمیت چربیها را در تغذیه انسان در دوسطر بیان کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	نقش چربیها را در بدن در سه سطر بنویسد	شناختی					
3	چهار مورد از لیپو پروتئینها را بیان کند	شناختی					
4	چهار مورد از چربیهای ساده را بیان کند	شناختی					
5	از اسیدهای چرب امگا 3 سه مورد نام ببرد	شناختی					
6	از اسیدهای چرب امگا 6 و امگا 9 هر کدام یک مورد نام ببرد	شناختی					
7	از منابع غذایی اسیدهای چرب امگا 9 امگا 6 و امگا 3 از هر کدام دو مورد نام ببرد	شناختی					
8	از مضرات کلسترول زیادخون دو مورد نام ببرد	شناختی					
9	هضم و جذب چربیها را در دوسطر بیان کند	شناختی					
10	مقادیر توصیه شده انواع چربی‌ها را بداند	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	پروتئین‌ها	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	5			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با اهمیت تغذیه‌ای انواع پروتئین‌ها در رژیم غذایی و نیاز به پروتئین‌ها آشنا شود. آشنا شود.</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیت‌های تکمیلی
1	اهمیت پروتئینها را در دوسطر بیان کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از منابع غذایی پروتئینها چهار مورد بیان کند	شناختی					
3	هشت مورد از اسیدهای امینه ضروری را بنویسد	شناختی					
4	تعادل ازتی را در یک سطر بیان کند	شناختی					
5	از عوامل موثر در تعادل ازتی چهار مورد نام ببرد	شناختی					
6	پروتئین کامل و ناقص را در چهار سطر بیان کند	شناختی					
7	بیماریهای مربوط به کمبود پروتئین را نام ببرد	شناختی					
8	از عوارض دریافت زیاد پروتئین چهار مورد بیان کند	شناختی					
9	هضم و جذب پروتئینها را در سه سطر بیان کند	شناختی					
10	ارزش بیولوژیکی پروتئینها را بداند	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی: اصول کلی تغذیه	موضوع درس: انرژی	رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403	شماره جلسه*: 6			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با متابولیسم پایه و میزان انرژی مورد نیاز روزانه آشنا شود.</p> <p><b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	اجزاء انرژی مصرفی فرد را نام برد	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از عوامل موثر در متابولیسم پایه چهار مورد را بیان کند	شناختی					
3	انرژی فعالیت فیزیکی خیلی سبک، سبک، متوسط و سنگین را در یک سطر بنویسد	شناختی					
4	متابولیسم پایه را در دوم سطر تعریف کند	شناختی					
5	از روشهای اندازه گیری انرژی مصرفی فرد دو مورد را نام ببرد	شناختی					
6	وزن ایده آل فرد را محاسبه کند	شناختی					
7	متابولیسم پایه فرد را محاسبه کند	شناختی					
8	اثر حرارتی غذا را در دوسطر تعریف کند	شناختی					
9	کالری فعالیت فیزیکی و نیز کل انرژی مصرفی روزانه را محاسبه کند	شناختی					
10	جثه افراد را تعیین کند.	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

**ب: طرح درس (lesson plan)**

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	ویتامین‌های محلول در چربی	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1403 - 1402	7			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با تغذیه‌ائی ویتامین‌های محلول در چربی، منابع غذائی، کمبود و مسمومیت آنها آشنا شود.</p> <p><b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	ویتامین را در دو سطر تعریف کند	شناختی	کلاس دانشه پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از ویتامینهای محلول در چربی چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
3	خصوصیات ویتامینهای محلول در چربی را در دو سطر بیان کند	شناختی					
4	نقش ویتامین A را در بدن بداند	شناختی					
5	از علائم کمبود ویتامین A چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
6	نقش ویتامین D را در بدن بداند	شناختی					
7	از علائم کمبود ویتامین D چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
8	نقش ویتامین E را در بدن بداند	شناختی					
9	نقش ویتامین K را در بدن بداند	شناختی					
10	از منابع غذائی ویتامینهای محلول در چربی (A، D، K.E) یک مورد را نام	شناختی					



فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	ویتامین‌های محلول در آب	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	8			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با اهمیت تغذیه‌ای ویتامین‌های محلول در آب، منابع غذایی و علائم کمبود آنها آشنا شود.</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	ویتامین‌های محلول در آبر را نام ببرد	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	نقش ویتامین B12 را در بدن بداند	شناختی					
3	نقش ویتامین‌های B2 و B1 را در بدن بداند	شناختی					
4	نقش ویتامین‌های C و B5 را در بدن بداند	شناختی					
5	نقش ویتامین بیوتین و اسید فولیک را در بدن بداند	شناختی					
6	از منابع غذایی ویتامین‌های محلول در آب (C و گروه B) یک مورد را نام ببرد	شناختی					
7	از بیماریهای مربوط به کمبود ویتامینهای محلول در آب (C و گروه B) از هر کدام یک مورد را نام ببرد	شناختی					
8	چهار مورد از شبه ویتامین‌ها را نام ببرد	شناختی					
9	نقش ویتامین‌های B3 و B6 را در بدن بداند	شناختی					
10	علائم اسکوروی را بیان کند.	شناختی					

## فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

### ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	مواد معدنی و آب	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	9			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با اهمیت تغذیه‌ای مواد معدنی و آب و نیز منابع غذایی و کمبود آنها آشنا شود.							
<b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	از املاح زیاد مقدار چهار مورد را نام ببرد	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از املاح کم مقدار چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
3	از منابع غذایی املاح زیاد مقدار یک مورد را نام ببرد	شناختی					
4	نقش کلسیم و فسفر را در بدن بداند	شناختی					
5	نقش منیزیم و پتاسیم را در بدن بداند	شناختی					
6	نقش سدیم و گوگرد را در بدن بداند	شناختی					
7	نقش آهن و روی را در بدن بداند	شناختی					
8	از منابع غذایی املاح کم مقدار ( آهن، روی، ید، فلوئور، سلنیوم و... ) یک مورد را نام ببرد	شناختی					
9	نقش ید و فلوئور را در بدن بداند	شناختی					
10	نقش سلنیوم را در بدن بداند	شناختی					

## فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

### ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	چاقی و سوء تغذیه	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	10			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با چاقی و عوارض آن و نیز بیماریهای ناشی از سوء تغذیه و عوارض آشنا شود.							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	چاقی را در دو سطر تعریف کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	علت چاقی را در دو سطر بیان کرده و انواع چاقی و عوارض ناشی از آنها را بداند	شناختی					
3	روشهای درمان چاقی را بداند	شناختی					
4	لاغری را تعریف کرده و رژیمهای کاهش وزن را بداند	شناختی					
5	از سوء تغذیه خفیف، متوسط و شدید سه مورد نام ببرد	شناختی					
6	شاخص لاغری و کوتاه قدی و کم وزنی را تعریف کنند	شناختی					
7	از گروههای در معرض خطر سوء تغذیه دو مورد را نام ببرد	شناختی					
8	از علائم ماراسموس، کواشیورکور و ماراسمیک - کواشیورکور هر کدام چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
9	روش پیشگیری از سوء تغذیه و درمان انواع سوء تغذیه را بداند	شناختی					
10	سیکل معیوب سوء تغذیه را رسم کند	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	تغذیه در مادران باردار و شیرده	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402 - 1403	11			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با نحوه تغذیه مادران باردار و شیرده آشنا شود.							
<b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	هدف از تغذیه در دوران بارداری را در دو سطر بیان کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	افزایش وزن مناسب در دوران بارداری را بداند	شناختی					
3	مشخات رژیم غذایی برای خانم های شیرده و حامله را بیان کند	شناختی					
4	مکمل های توصیه شده در دوران بارداری را بیان کند	شناختی					
5	از مواد غذایی غیر مجاز در دوران بارداری چهار مورد را بیان کند	شناختی					
6	توصیه های تغذیه در هنگام تهوع صبحگاهی، بیوست حاملگی و هنگام ترش کردن و سوزش معده را بداند	شناختی					
7	توصیه های تغذیه در هنگام دیابت حاملگی را بیان کند	شناختی					
8	توصیه های تغذیه در هنگام مسمومیت دیابت حاملگی را بیان کند	شناختی					
9	نیازهای دوره شیر دهی بداند	شناختی					
10	نیازهای دوره حاملگی بیان کند	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	تغذیه در اطفال	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	12			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با نحوه تغذیه در اطفال آشنا شود.							
<b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	ارزش غذایی شیرمادر بداند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	مزایای تغذیه با شیر مادر برای کودک را در دو سطر بیان کند	شناختی					
3	مزایای تغذیه با شیر مادر برای مادر شرح دهد	شناختی					
4	مکمل توصیه شده در تغذیه انحصاری با شیر مادر را بداند	شناختی					
5	موارد منع شیردهی را بداند	شناختی					
6	موقع شروع و نحوه تغذیه کمکی را در دو سطر بیان کند	شناختی					
7	مناسب ترین غذاها برای تغذیه تکمیلی، بداند	شناختی					
8	از غذاهای که در سن قبل از یک سالگی نباید داد چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
9	مقوی و مغزی کردن غذای کودک را در دو سطر شرح دهد	شناختی					
10	اهمیت تغذیه و توصیه‌های کاربردی برای کودکان در سال دوم زندگی را شرح دهد	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سال تحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	تغذیه کودکان و نوجوانان	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1403 - 1402	13			
<p><b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با نحوه تغذیه کودکان و نوجوانان و اختلالات تغذیه‌ای آنها آشنا شود.</p> <p><b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی</p>							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	نکات مهم در تغذیه کودکان 3-5 سال را در دوسطر بیان کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	هرم راهنمایی غذایی کودکان پیش دبستانی را رسم کند	شناختی					
3	اهمیت تغذیه در سنین مدرسه بنویسد	شناختی					
4	اهمیت مصرف صبحانه را در کودکان بداند	شناختی					
5	چهار مورد از میان وعده های مناسب را نام ببرد	شناختی					
6	رفتارهای تغذیه نامطلوب در کودکان سنین مدرسه و توصیه های کاربردی برای اصلاح آن را در دوسطر بیان کند	شناختی					
7	علت چاقی کودکان را بیان کند	شناختی					
8	اهمیت سه ماده مغذی کلسیم ف آهن و روی را در شد نوجوانان بداند	شناختی					
9	مشکلات معمول تغذیه در کودکان سنین مدرسه بیان کند	شناختی					
10	کلیدهای تغذیه دانش آموزان را بداند	شناختی					

## فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

### ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	تغذیه میانسالان سالمندان	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402 - 1403	14			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با تغذیه میانسالان سالمندان و مشکلات تغذیه‌ای آنها آشنا شود.							
<b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	اهمیت تغذیه در دوره سالمندی را در دو سطر بنویسد	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از عواملی که وضعیت تغذیه افراد پیر را تحت تاثیر قرار می دهد چهار مورد نام ببرد	شناختی					
3	از کمبودهای تغذیه در دوران پیری چهار مورد نام ببرد	شناختی					
4	هرم راهنمائی غذائی برای افراد پیر را رسم کند	شناختی					
5	از اهمیت توجه به تغذیه جمعیت میانسالی دو مورد را بیان کند	شناختی					
6	از مزایای انجام فعالیت بدنی برای میانسالان دو مورد را بنویسد	شناختی					
7	از تغییرات فیزیولوژیک در دوران میانسالی دو مورد را بیان کند	شناختی					
8	دوره سالمندی را تعریف کند	شناختی					
9	از علل کاهش دریافت مواد مغذی و مایعات در سالمندان دو مورد را بیان کند	شناختی					
10	BMI مطلوب در ارتباط با سن را بداند.	شناختی					

فرم تدوین طرح روزانه استاد درس

ب: طرح درس (lesson plan)

عنوان درسی:	موضوع درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	نیمسال و سالتحصیلی:	شماره جلسه*:			
اصول کلی تغذیه	ارزیابی وضعیت تغذیه	پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال اول 1402-1403	15			
<b>هدف کلی:</b> دانشجو باید با روش‌های مختلف ارزیابی وضعیت تغذیه آشنا شود.							
<b>تدوین کننده:</b> دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	ارزیابی وضعیت تغذیه را در دو سطر تعریف کند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	چهار مورد از فاکتورهای قابل اندازه گیری را در ارزیابی وضعیت تغذیه نام ببرد	شناختی					
3	ارزیابی غیر مستقیم بررسی وضعیت تغذیه را بداند	شناختی					
4	ارزیابی وضعیت اقتصادی اجتماعی وضعیت تغذیه بداند	شناختی					
5	چهار مورد از فاکتورهای قابل اندازه گیری را در ارزیابی بیوشیمیائی نام ببرد	شناختی					
6	چهار مورد از فاکتورهای قابل اندازه گیری را در ارزیابی آنترپومتری نام ببرد	شناختی					
7	دو از اهداف ارزیابی کامل تغذیه‌ای را نام ببرد	شناختی					
8	ارزیابی وضعیت غذائی را بداند	شناختی					
9	از علائم بالینی سوء تغذیه پروتئین انرژی دو مورد را نام ببرد.	شناختی					
10	بتواند منحنی‌های رشد کودکان را تفسیر کند	شناختی					



عنوان درسی: اصول کلی تغذیه	موضوع درس: اصول تنظیم رژیم غذایی	رشته و مقطع تحصیلی: پزشکی - دکتری حرفه ای	نیمسال و سال تحصیلی: نیمسال اول 1402-1403	شماره جلسه*: 16			
هدف کلی: دانشجو باید با اصول تنظیم رژیم غذایی آشنا شود.							
تدوین کننده: دکتر علی نعمتی							
ردیف	هدفهای رفتاری (دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود):	حیطه یادگیری	مکان آموزش	نحوه ارائه درس:	رسانه و وسیله:	زمان (دقیقه)	شیوه ارزشیابی و فعالیتهای تکمیلی
1	ویژگی خوب و سالم رژیم غذایی را بداند	شناختی	کلاس دانشکده پزشکی	سخنرانی و بحث گروهی	وایت بُرد کامپیوتر ویدئو پروژکتور	120 دقیقه	پرسش و پاسخ
2	از فواید تغذیه سالم چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
3	از اثرات کمبود آهن در یادگیری بچه ها و نوجوانان دو مورد را بیان کند	شناختی					
4	از عوارض دریافت ناکافی رژیم غذایی دو مورد را بیان کند.	شناختی					
5	از توصیه های تغذیه برای بهبود سیستم ایمنی بدن سه مورد بیان کند	شناختی					
6	دو مورد از غذاهای عملکردی گیاهی بنویسد	شناختی					
7	از توصیه های تغذیه در استرس چهار مورد بیان کند.	شناختی					
8	دو مورد از غذاهای عملکردی حیوانی بنویسد	شناختی					
9	از غذاهای توصیه در رژیم غذایی معمول و عادی چهار مورد را نام ببرد	شناختی					
10	از غذاهایی که استرس را تشدید می کنند، سه مورد را نام ببرد.	شناختی					