

دستورالعمل آیین بزرگداشت روز جهانی ایدز سال ۱۴۰۴

ضمیمه ۱: نمونه چند پیام کوتاه برای روز جهانی ایدز ۱۴۰۴

عبور از موانع با پاسخ‌های نوآورانه به اچ‌آی‌وی

پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان

✚ اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی است که اغلب مردم آن را با نام ایدز می‌شناسند، در حالی که ایدز مرحله انتهایی آن است و با مراقبت و درمان به موقع و صحیح، فرد مبتلا دچار علائم ایدز نمی‌شود.

✚ با تشخیص به هنگام و مراقبت و درمان مبتلایان اچ‌آی‌وی، خطر چرخش ویروس و انتقال بیماری به دیگران به شدت کاهش می‌یابد.

✚ با مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی، سطح ویروس در خون و ترشحات بدن می‌تواند به صفر برسد و انتقال ویروس به دیگران و احتمال ابتلا به بیماری نزدیک به صفر می‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است. در صورت درمان به موقع، فرد مبتلا بدون علائم و عوارض ایدز، عمر طبیعی خواهد داشت.

✚ در صورت درمان اچ‌آی‌وی، فرد مبتلا می‌تواند عمر طبیعی داشته باشد و وارد مرحله پایانی بیماری یعنی ایدز نشود.

✚ اچ‌آی‌وی میکروب مقاومی نیست و خارج از بدن به راحتی با مواد ضد عفونی کننده معمولی از بین می‌رود.

✚ همکار بودن، زندگی دسته جمعی، هم صحبت شدن و معاشرت‌های اجتماعی یا تماس روزمره با افراد مبتلا مانند هم سفر بودن، هم کلاس بودن، نشستن در کنار یکدیگر باعث انتقال اچ‌آی‌وی نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از روابط اجتماعی مثل سوار شدن اتوبوس و تاکسی و استفاده از تلفن‌های عمومی منتقل نمی‌شود.

✚ غذا خوردن، آشامیدن و یا استفاده از قاشق و چنگال، لیوان و وسایل و ظروف غذاخوری باعث انتقال اچ‌آی‌وی نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از طریق اشک، بزاق، عرق و از راه هوا (عطسه و سرفه) منتقل نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی از طریق سرویس‌های بهداشتی مشترک مثل حمام، توالت و استخرهای مشترک منتقل نمی‌شود.

✚ اچ‌آی‌وی متعلق به گروه یا افراد خاصی نیست و هر فردی که در معرض تماس با اچ‌آی‌وی قرار گیرد می‌تواند مبتلا شود.

✚ آزمایش اچ‌آی‌وی، پس از مشاوره و تنها با رضایت فرد، به صورت رایگان و محرمانه انجام می‌شود.

✚ بسیاری از مبتلایان از ابتلای خود اطلاع ندارند و از خدمات مراقبت و درمان اچ‌آی‌وی بی‌بهره‌اند.

✚ برای آگاهی از سلامت خود «من هم تست اچ‌آی‌وی می‌دهم.»

✚ تست تشخیصی اچ‌آی‌وی در مراکز مشاوره بیماری‌های رفتاری به صورت کاملاً محرمانه و رایگان در دسترس شماست.

✚ آدرس مراکز ارائه‌دهنده خدمت تشخیص اچ‌آی‌وی از طریق سایت <https://icdc.behdasht.gov.ir/vct> قابل

دسترس عموم است.