

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

کوریکولوم آموزشی کارآموزی

بخش زنان ۱۴۰۴



به نام خداوند جان و خرد

فهرست

معرفی برنامه.....	۳	
مدیر مسئول و اعضای هیئت علمی.....	۴	
دوره کارآموزی زنان :		
محتوای آموزش:		
شناختن محتوای ضروری	۶	
پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی	۷	
محتوای آموزش و فراگیری در محیطه دانش، مهارت ، نگرش ,.....	۸	
روش فراگیری در محیطه دانش-مهارت و نگرش	۱۳	
منابع تعیین شناختن محتوای ضروری :..... ۱۳		
منابع اصلی برای آزمون :..... ۱۳		
روش های ارزیابی		۱۴
روش ارزیابی برنامه		۱۶
پیوست یک و دو ارتباط محتوای با بخش در محیطه دانش .و مهارت و نگرش		
.....		۱۷

طول دوره و مدت زمان ساعات آموزش

❖ طول دوره کارآموزی زنان: ۲ ماه

❖ مدت زمان ساعات مفید آموزشی در طول دوره:

• ساعات کاری روزانه ۷ صبح تا ۲ بعد از ظهر غیر از پنج شنبه ها و جمعه ها برای

کارآموزان

❖ کشیک اکسترنی از ساعت ۱ بعد از ظهر تا ۶ بعد از ظهر

مدیر مسئول برنامه

دکتر شروین تبریزیان



❖ اعضای هیئت علمی و متخصصین شرکت کننده در آموزش گروه زنان و زایمان:

ردیف	نام و نام خانوادگی	رتبه دانشگاهی	فوق تخصص-فلوشیپ	سمت	آدرس ایمیل
۱	دکتر شهلا فرضی پور	استادیار زنان	نازایی	عضوگروه	
۲	دکتر رقیه درگاهی	استادیار زنان	فلوشیپ پری ناتال	عضوگروه	
۳	دکتر نوشین مبارکی	استادیار زنان	فلوشیپ انکولوژی	عضوگروه	
۴	دکتر مریم السادات رضوی	استادیار زنان	نازایی	عضوگروه	
۵	دکتر فرانک جلیل وند	استادیار زنان	فلوشیپ نازایی	عضوگروه	
۶	دکتر زهرا قوامی	استادیار زنان	فلوشیپ انکولوژی- ماموریت آموزشی	عضوگروه	
۷	دکتر شروین تبریزیان نمین	استادیار زنان	فلوشیپ پریناتال	مدیر گروه	
۸	دکتر تیا میرزارحیمی	استادیار زنان	فلوشیپ نازایی	عضوگروه	
۹	دکتر سمیرا میرزایی	در حال هیات علمی شدن	فلوشیپ لاپاراسکوپی	عضوگروه	
۱۰	دکتر مهدیه معصوم زاده	استادیار زنان	جنرال-ضریب K	عضوگروه	
۱۱	دکتر نیکو سلمانی اقدم	استادیار زنان	جنرال-ضریب K	عضوگروه	



شاخص های تعیین محتوای ضروری (core content)

- ❖ شیوع بیماری
- ❖ تاثیر بر سلامت افراد جامعه
- ❖ نیاز جامعه
- ❖ نقش پزشکان عمومی در نظام سلامت کشور
- ❖ قابل پیشگیری بودن بیماری و داشتن برنامه غربالگری
- ❖ برنامه کشوری مراقبت شامل برنامه مادر ی ایمن و مراقبت از مرگ مادری

پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی:

- | | |
|--|---|
| در حیطه دانش: | ? |
| ۱. سبب شناسی را بداند | |
| ۲. بیماریزایی را بداند | |
| ۳. آسیب شناسی را بداند | |
| ۴. تظاهرات بالینی را بداند | |
| ۵. تاریخچه بالینی را بداند | |
| ۶. تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار را بداند | |
| ۷. اصول مقدماتی درمان بیمار در زمینه بیمار یهای شایع و مهم زنان را بداند | |
| ۸. اورژانس های زنان را بداند | |
| ۹. اپیدمیولوژی را بداند | |

در حیطه مهارت

۱. کارآموز بخش زنان در پایان دوره آموزشی خود باید قادر به اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی دقیق و تهیه Problem List و تشخیص افتراقی های مناسب و تشخیص و درمان مناسب را فرا گرفته باشد و روش درمان آنها را مطرح نماید
۲. کارآموز بخش زنان بایستی در پایان دوره رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی طب زنان را فرا گرفته باشد
۳. کارآموز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به انجام اقدامات عملی تشخیصی درمانی مشخص شده، در بیماریهای شایع زنان باشد.
۴. کارآموز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی که در بخش زنان به کار گرفته می شود باشد.

❖ در حیطه نگرش

به منظور ارائه بهترین مراقبت های پزشکی ، کارآموز باید در پایان دوره ارتباط مناسب ، موثر و عاطفی و مشارکت جویانه با بیمار ، خانواده و همراهان وی ، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرفه پزشکی را فرا گرفته باشد .

ارتباط کارآموز با بیمار بایستی بر اساس درک و احساس همدردی و روش مشارکت جویانه در جهت جلب اعتماد بیمار باشد بدین منظور:

الف : کارآموز باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه انسانی با او ، شرح حال دقیق و اطلاعات کشف شده را تجزیه و تحلیل و ثبت نماید. متقابلا اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیمار ، برنامه درمانی ؛ خطرات احتمالی، روشهای مختلف و دستورات پیشگیری لازم را به بیمار و همراهان وی ارائه دهد

ب. کارآموز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی تاثیر عواملی نظیر سن و جنس ، میزان تحصیلات ، زمینه های مذهبی - فرهنگی و اجتماعی - اقتصادی وی را مدنظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.

ج: کارآموز باید فرا گیرد که در زمان مناسب با سایر دست اندرکاران حرفه پزشکی مشاوره نموده و سهم و نقش آنها را در روند درمان بیمار دریابد و بکار گیرد . هم چنین در کارهای گروهی مشارکت فعال و سازنده داشته باشد

محتوای آموزش

الف. حیطه دانش :

ردیف	عنوان بحث
۱	آناتومی دستگاه تناسلی
۲	فیزیولوژی و اشکال طبیعی و غیرطبیعی قاعدگی و دیس منوره
۳	یائسگی
۴	بیماری های مقاربتی دستگاه تناسلی تحتانی
۵	عفونت دستگاه تناسلی فوقانی
۶	خونریزی های غیر طبیعی رحمی (انواع تشخیص های افتراقی و روش های تشخیصی و نحوه برخورد با آن)
۷	نازایی (انواع ، علل ، روش های تشخیصی و درمانی)
۸	سقط (انواع ، تشخیص و درمان)
۹	حاملگی خارج رحمی
۱۰	آمنوره (انواع ، تشخیص و درمان)
۱۱	ضایعات پیش تهاجمی و تهاجمی سرویکس (فاکتورهای مستعد کننده - انواع ضایعات پیش تهاجمی- پاپ اسمیر - کانسر سرویکس (شامل مرحله بندی ساده، اشاره به روش های درمانی و پیش آگهی)
۱۲	بیماریهای خوش خیم و بد خیم تخمدان ، نحوه برخورد تشخیصی با توده های لگنی
۱۳	آشنایی با بیماری های خوش خیم رحم (نحوه برخورد تشخیصی های افتراقی ، روش های تشخیصی و درمانی در حد ذکر نام)
۱۴	بیماری های ترفو بلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده- درمان- پیشگیری)
۱۵	روش های پیشگیری از بارداری (انواع - کارایی و شکست- مکانیسم اثر-موارد مصرف و منع مصرف - فواید و عوارض)

غربالگری کانسر پستان ، نحوه برخورد تشخیصی با گالاکتوره	۱۶
تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون و	۱۷
تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون-قلبو عروق	۱۸
پوست و پستان و دستگاه تنفسی -ادراری- تناسلی -ادراری -گوارشی -تیروئید)	
مشاوره قبل از بارداری (غربالگری و تشخیص و درمان بیماری های موجود)	۱۹
(زمان و دفعات -معاینه -بررسی های پاراکلینیک -شکایات شایع -علائم هشدار -	
ایمن سازی)	
ساختمان لگن و زایمان (مکانیسم ، نحوه اداره - سیرو روشهای بی دردی)	۲۰
دوره پس از زایمان و اختلالات آن خونریزی و عفونت)	۲۱
دیستوشی (انواع - تشخیص -القای زایمان با اسباب-سزارین و عوارض)	۲۲
خونریزی های مامایی (دکولمان ، جفت سرراهی - DIC)	۲۳
بیماری های هیپر تانسیو در بارداری	۲۴
زایمان زود رس - زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی	۲۵
روش های ارزیابی سلامت جنین ، زجر جنین ، تشخیص قبل از تولد	۲۶
برخورد با حاملگی پرخطر و چند قلوئی	۲۷
بیماری های شایع داخل و جراحی در حاملگی (دیابت ، آنمی ، ترومبو سیتو پنی -	۲۸
بیماری های تیروئید ، عفونت و سنگ کلیه -بیماری های قلبی -آسم -صرع -	

شکم حاد)	
نحوه برخورد تشخیصی در بیمار با درد لگن	۲۹
آموزش و اطلاع رسانی در مورد HPV- - پیشگیری و تشخیص و فاکتورهای محافظت کننده از عفونت های HPV	۳۰
آشنایی با پیشگیری و روش های SCREENING کنسرهای ژنیکولوژی و کنسر برست	۳۱
داروهای رایج مصرفی و روش های تصویر برداری در زنان و مامایی	۳۲
-طبقه بندی دارو ها در بارداری (A-B-C-D-X)	
علل شایع مرگ و میر مادران و وضعیت این شاخص در ایران ، منطقه و جهان آشنایی با مراقبت های سلامت مادران آشنایی با نظارت کشوری مراقبت مادر	۳۳

ب . در حیطه مهارت :

پیامد	ردیف
توانایی گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی	۱
توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی	۲
توانایی انجام ماساژ رحمی (یک یا دو دستی)	۳
توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئو پولد	۴

توانایی کنترل حرکات جنین و انقباضات رحم	۵
توانایی گذاشتن اسپیکولوم و تهیه پاپ اسمیر	۶
توانایی تفسیر گزارش پاپ اسمیر	۷

ج. در حیطه نگرش

ردیف	عنوان محتوا
۱	- <u>وقت شناسی و مسئولیت پذیری</u> و رعایت نظم و تعهد به رعایت اصول اخلاقی رفتار حرفه ای
۲	- <u>احترام به بیمار و دلسوزی</u> داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام بین پزشک، بیمار و کلیه همکاران تیم بهداشتی
۳	- ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه به بیمار در تصمیم گیریهای مربوط به وی.
۴	- رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک <u>و رعایت عدالت</u> در معالجه بیماران
۵	- ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش براساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیل
۶	- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی
۷	- <u>درستکاری و داشتن صداقت</u> در برخورد با بیمار و همراهان و شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی

۸	- علاقمندی به شرکت ، برنامه ریزی و انجام امور پژوهشی
---	--

روش آموزش و یادگیری

Bedside Teaching-problem based learning- Role play – model play – electrical learning – ambulatory teaching- lecture –small group discussion- large group discussion- role play – role model- video presentation- workshops- task based learning-demonstration-authentic learning
--

منابع تعیین شاخص های محتوای ضروری :

- مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی
- آیین نامه های معاونت آموزشی وزارت خانه
- اهداف معاونت سلامت وزارتخانه
- نیاز سنجی فارغالتحصیلان پزشکی عمومی
- تجربیات اعضای هیئت علمی

منابع اصلی برای آزمون :

Danforth David N,et al . Danforth obstetrics Gynecology-
Williams & Wilkins-

منابع برای مطالعه بیشتر

- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری (اداره سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- مراقبت ای ادغام یافته سلامت مادران راهنمای خدمات خارج از بیمارستانی ویژه پزشک عمومی چاپ پنجم (اداره سلامت مادران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- حداقل توانمندی های مورد نیاز مورد انتظار از پزشک عمومی دانش آموخته از دانشگاه های علوم پزشکی کشور جمهوری اسلامی ایران (معاونت آموزشی وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی)
- آموزش و ارزیابی بالینی ، آنچه هر استاد بالینی باید بداند (دکتر اله ملکان رادو همکاران)
- شاخص های ارزیابی درونی مبتنی بر استاندارد های پایه دوره آموزش پزشکی عمومی (معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)

روش های ارزیابی تکوینی (FORMATIVE) دانش و مهارت و نگرش و نحوه باز خورد در طول دوره :

DOPS	-
CBD یا MINI-CEX	-
Log book	-
360 degree evaluation	-

روش های ارزیابی نهایی و (Summative) دانش و مهارت با ذکر زمان و نحوه تعیین قبولی یا ردی (standard-Setting)

- **نمره پایان بخش دوره اکسترنی :**

- طبق فرم معرفی اکسترنی به صورت امتحان کتبی شفاهی و کار در بخش ها و مرنینگ و لاگ بوک

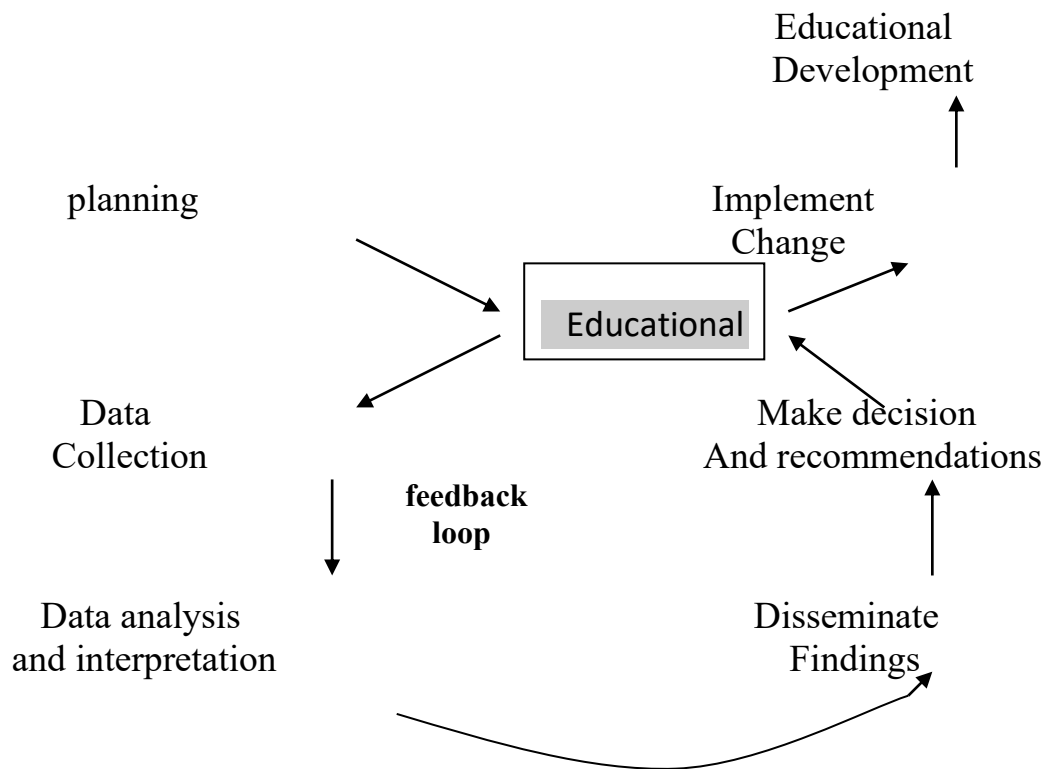
الکترونیکی

- **نمره تئوری اکسترنی :**

امتحان کتبی نهایی

- نحوه ارزیابی ارزیابی برنامه آموزشی (curriculum evaluation):

C. R. Coles and Janet Gale Grant



Curriculum evaluation model

ارتباط محتوی با بخش

الف. در حیطه دانش

ردیف	عنوان	مکان	زمان	استاد
۱	آناتومی دستگاه تناسلی	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	چهارشنبه ها	دکتر خسروانی
۲	فیزیولوژی و اشکال طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی و دیس منوره	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	دوشنبه ها	دکتر جلیل وند
۳	یائسگی	سالن کنفرانس علوی- درمانگاه	دوشنبه-یک شنبه	دکتر میرزاجیمی
۴	بیماری های مقاربتی دستگاه تناسلی تحتانی	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه-شنبه-یکشنبه	دکتر نیکبخت دانا
۵	عفونت دستگاه تناسلی فوقانی	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه	دکتر نیکبخت دانا
۶	خونریزی های غیر طبیعی رحمی (انواع ، تشخیص های افتراقی ، و روش های تشخیصی و نحوه برخورد تشخیصی با آن)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه-یک شنبه	دکتر فرضی پور- دکتر مبارکی دکتر رضوی
۷	نازایی (انواع ، علل ، روش های تشخیصی و درمانی)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	سه شنبه	دکتر جلیل وند
۸	سقط (انواع ، تشخیص و درمان)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	سه شنبه	دکتر سلمانی
۹	حاملگی خارج رحمی	سالن کنفرانس	سه شنبه-یک شنبه	دکتر جلیل وند-

علوی - درمانگاه			
۱۰	آمنوره (انواع تشخیص و درمان)	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	چهارشنبه دکتر فرضی پور - دکتر رضوی
۱۱	ضایعات پیش تهاجمی و تهاجمی سرویکس (فاکتورهای مستعد کننده - انواع ضایعات پیش تهاجمی - پاپ اسمیر - کانسر سرویکس (شامل مرحله بندی ساده اشاره به روش های درمانی و پیش آگهی)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	یک شنبه - سه شنبه دکتر مبارکی
۱۲	بیماری های خوش خیم و بدخیم تخمدان ، نحوه برخورد تشخیصی با توده های لگنی	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	یک شنبه - سه شنبه دکتر مبارکی
۱۳	آشنایی با بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم (مرحله بندی ساده ، عوامل مستعد کننده ، انواع ، تشخیص های افتراقی ، روش های تشخیصی و درمان در حد ذکر نام)	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	یک شنبه دکتر مبارکی
۱۴	بیماری های تروفو بلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده - درمان - پیشگیری)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	دو شنبه دکتر خسروانی
۱۵	روش های پیشگیری از بارداری - انواع - کارایی و شکست مکانیسم اثر - موارد مصرف و منع مصرف و فوائد و عوارض)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه دکتر سلمانی
۱۶	غربالگری کانسر پستان ، نحوه	سالن کنفرانس علوی	یک شنبه دکتر مبارکی

برخورد تشخیصی با گالاکتوره		-درمانگاه	
۱۷	تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون-قلب و عروق پوست و پستان و دستگاه تنفسی-ادراری-تناسلی-ادراری-گوارشی-تیروئید)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	چهارشنبه ها دکتر خسروانی
۱۸	مشاوره قبل از بارداری (غربالگری و تشخیص و درمان بیماری های موجود) (زمان و دفعات-معاینه-بررسی های پاراکلینیک-شکایات شایع-علائم هشدار-ایمن سازی)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	سه شنبه دکتر درگاهی شنبه دوشنبه دکتر تبریزیان
۱۹	ساختمان لگن و زایمان (مکانیسم ، نحوه اداره-سیرو روشهای بی دردی)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	چهارشنبه دکتر خسروانی
۲۰	دوره پس از زایمان و اختلالات آن (خونریزی و عفونت)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	چهارشنبه دکتر انعام زاده
۲۱	دیستوشی (انواع-تشخیص-القای زایمان با اسباب-سزارین و عوارض)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه دکتر انعام زاده
۲۲	خونریزی های مامایی (دکولمان ، جفت سرراهی - DIC)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه دکتر موسوی
۲۳	بیماری های هیپر تانسیو در بارداری	سالن کنفرانس علوی	سه شنبه دکتر درگاهی شنبه دوشنبه دکتر تبریزیان

	درمانگاه		
۲۴	زایمان زود رس - زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	دوشنبه دکتر انعام زاده
۲۵	روش های ارزیابی سلامت جنین ، زجر جنین ، تشخیص قبل از تولد	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	سه شنبه دکتر درگاهی دکتر تبریزیان
۲۶	برخورد با حاملگی پرخطر و چند قلوئی	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه ها دکتر درگاهی - دکتر فرضی پور
۲۷	بیماری های شایع داخل و جراحی در حاملگی (دیابت ، آنمی ، ترومبو سیتو پنی - بیماری های تیروئید ، عفونت و سنگ کلیه - بیماری های قلبی - آسم - صرع - شکم حاد)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	دوشنبه ها - یک شنبه ها شنبه دوشنبه دکتر معصوم زاده دکتر تبریزیان
۲۸	نحوه برخورد تشخیصی در بیمار با درد لگن	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهارشنبه دکتر برزگر
۲۹	آموزش و اطلاع رسانی در مورد HPV- پیشگیری و تشخیص و فاکتور های محافظت کننده از عفونت های HPV	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه دکتر مبارکی
۳۰	آشنایی با پیشگیری و روش های SCREENING کنسرهای ژنیکولوژی و کنسر برست	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه دکتر مبارکی

کل گروه	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	داروهای رایج مصرفی و روش های تصویربرداری در زنان و مامایی -طبقه بندی داروها در بارداری (A-B-C-D-X)	۲۹
---------	----------	-------------------------------	--	----

پیوست دو

ب. در حیطه مهارت

ردیف	عنوان	مکان	زمان	استاد
۱	توانایی گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی	بخش زایمان و جراحی - اتاق عمل و اتاق زایمان - درمانگاه	یکشنبه ها	اعضای گروه
۲	توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	دوشنبه ها	اعضای گروه
۳	توانایی انجام ماساژ رحمی (یک یا دو دستی)	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	شنبه	اعضای گروه
۴	توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئو پولد	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	سه شنبه	اعضای گروه
۵	توانایی کنترل حرکات جنین و انقباضات رحم	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	سه شنبه	اعضای گروه
۶	توانایی گذاشتن اسپیکولوم و تهیه پاپ اسمیر	درمانگاه	دو شنبه	اعضای گروه
۷	توانایی تفسیر گزارش پاپ اسمیر	درمانگاه	دو شنبه	دکتر مبارکی

