

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی درمانی علوی

کوریکولوم آموزشی کار آموزی

بخش زنان 1401



به نام خداوند جان و خرد

فهرست

- 3..... معرفی برنامه
- 4..... مدیر مسئول و اعضای هیئت علمی
- دوره کارآموزی زنان :**
- محتوای آموزش:**
- 6..... شاخص های تعیین محتوای ضروری
- 7..... پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی
- 8..... محتوای آموزش و فراگیری در میانه دانش، مهارت، نگرش
- 13..... روش فراگیری در میانه دانش-مهارت و نگرش
- 13..... منابع تعیین شاخص های محتوای ضروری
- 13..... منابع اصلی برای آزمون
- 14..... روش های ارزیابی
- 16..... روش ارزیابی برنامه
- پیوست یک و دو ارتباط محتوی با بخش در میانه دانش و مهارت و نگرش
- 17.....

طول دوره و مدت زمان ساعات آموزش

❖ طول دوره کارآموزی زنان: 2 ماه

❖ مدت زمان ساعات مفید آموزشی در طول دوره:

• ساعات کاری روزانه 7 صبح تا 2 بعد از ظهر غیر از پنجشنبه ها و جمعه ها برای

کارآموزان

❖ کشیک اکسترنی از ساعت 1 بعد از ظهر تا 6 بعد از ظهر

مدیر مسئول برنامه

دکتر شهلا فرضی پور



اعضای هیئت علمی و متخصصین شرکت کننده در

آموزش گروه زنان و زایمان:

رشته تخصصی	رتبه علمی	نام اساتید
فلوشیپ پرینا تولوژی	استادیار	دکتر رقیه درگاهی 1
فلوشیپ انکولوژی	استادیار	دکتر نوشین مبارکی 2
متخصص زنان و زایمان	استادیار	دکتر شهلا فرضی پور 3
فلوشیپ نازایی	استادیار	دکتر مریم السادات رضوی 4
فلوشیپ نازایی	استادیار	دکتر فرانک جلیبوند 5
متخصص زنان و زایمان	استادیار	دکتر زهرا قوامی 6
فلوشیپ پریناتال	استاد یار	دکتر شروین تبریزیان 7
متخصص زنان و زایمان	درمانی	دکتر مزگان بزرگر جلالی 8
فلوشیپ نازایی	استاد یار	دکتر تیا میرزارحیمی 9
متخصص زنان و زایمان	استاد یار	دکتر سمیرا میرزایی 10
متخصص زنان و زایمان	استاد یار	دکتر زهرا قوامی 11

شاخص های تعیین محتوای ضروری (core content)

- ❖ شیوع بیماری
- ❖ تاثیر بر سلامت افراد جامعه
- ❖ نیاز جامعه
- ❖ نقش پزشکان عمومی در نظام سلامت کشور
- ❖ قابل پیشگیری بودن بیماری و داشتن برنامه غربالگری
- ❖ برنامه کشوری مراقبت شامل برنامه مادری ایمن و مراقبت از مرگ مادری

پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی:

- در حیطه دانش:
1. سبب شناسی را بداند
 2. بیماریزایی را بداند
 3. آسیب شناسی را بداند
 4. تظاهرات بالینی را بداند
 5. تاریخچه بالینی را بداند
 6. تاثیر عوامل بالقوه فیزیکی و روحی بر بیمار را بداند
 7. اصول مقدماتی درمان بیمار در زمینه بیماریهای شایع و مهم زنان را بداند
 8. اورژانس های زنان را بداند
 9. اپیدمیولوژی را بداند

در حیطه مهارت

1. کارآموز بخش زنان در پایان دوره آموزشی خود باید قادر به اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی دقیق و تهیه Problem List و تشخیص افتراقی های مناسب و تشخیص و درمان مناسب را فرا گرفته باشد و روش درمان آنها را مطرح نماید
2. کارآموز بخش زنان بایستی در پایان دوره رویکرد تشخیصی مناسب به شکایات و نشانه های اصلی طب زنان را فرا گرفته باشد
3. کارآموز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به انجام اقدامات عملی تشخیصی درمانی مشخص شده، در بیماریهای شایع زنان باشد.

4. کارآموز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به تفسیر تست های آزمایشگاهی و رادیولوژی که در بخش زنان به کار گرفته می شود باشد.

❖ در حیطه نگرش

به منظور ارائه بهترین مراقبت های پزشکی ، کارآموز باید در پایان دوره ارتباط مناسب ، موثر و عاطفی و مشارکت جویانه با بیمار ، خانواده و همراهان وی ، سایر پزشکان و دست اندرکاران حرفه پزشکی را فرا گرفته باشد .

ارتباط کارآموز با بیمار بایستی بر اساس درک و احساس همدردی و روش مشارکت جویانه در جهت جلب اعتماد بیمار باشد بدین منظور:

الف : کارآموز باید با دقت و حوصله و صرف وقت به صحبت های بیمار و همراهان وی گوش فرا داده و از این طریق علاوه بر ایجاد یک رابطه انسانی با او ، شرح حال دقیق و اطلاعات کشف شده را تجزیه و تحلیل و ثبت نماید. متقابلا اطلاعات لازم در مورد وضعیت بیمار ، برنامه درمانی ؛ خطرات احتمالی، روشهای مختلف و دستورات پیشگیری لازم را به بیمار و همراهان وی ارائه دهد

ب. کارآموز باید در نحوه برقراری ارتباط با بیمار و همراهان وی تاثیر عواملی نظیر سن و جنس ، میزان تحصیلات ، زمینه های مذهبی -فرهنگی و اجتماعی - اقتصادی وی را مدنظر قرار داده و موقعیت بیمار را با توجه به عوامل فوق درک نماید.

ج: کارآموز باید فرا گیرد که در زمان مناسب با سایر دست اندرکاران حرفه پزشکی مشاوره نموده و سهم و نقش آنها را در روند درمان بیمار دریابد و بکار گیرد . هم چنین در کارهای گروهی مشارکت فعال و سازنده داشته باشد

محتوای آموزش

الف. حیطه دانش :

عنوان بحث	ردیف
آناتومی دستگاه تناسلی	1
فیزیولوژی و اشکال طبیعی و غیرطبیعی قاعدگی و دیس منوره	2
یانسگی	3
بیماری های مقاربتی دستگاه تناسلی تحتانی	4
عفونت دستگاه تناسلی فوقانی	5
خونریزی های غیر طبیعی رحمی (انواع تشخیص های افتراقی و روش های تشخیصی و نحوه برخورد با آن)	6
نازایی (انواع ، علل ، روش های تشخیصی و درمانی)	7
سقط (انواع ، تشخیص و درمان)	8
حاملگی خارج رحمی	9
آمنوره (انواع ، تشخیص و درمان)	10
ضایعات پیش تهاجمی و تهاجمی سرویکس (فاکتورهای مستعد کننده - انواع ضایعات پیش تهاجمی - پاپ اسمیر - کانسر سرویکس (شامل مرحله بندی ساده، اشاره به روش های درمانی و پیش آگهی)	11
بیماریهای خوش خیم و بد خیم تخمدان ، نحوه برخورد تشخیصی با توده های لگنی	12
آشنایی با بیماری های خوش خیم رحم (نحوه برخورد تشخیصی های افتراقی ، روش های تشخیصی و درمانی در حد ذکر نام)	13
بیماری های ترفو بلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده- درمان- پیشگیری)	14
روش های پیشگیری از بارداری (انواع - کارایی و شکست- مکانیسم اثر-موارد	15

مصرف و منع مصرف - فواید و عوارض)	
غربالگری کانسر پستان ، نحوه برخورد تشخیصی با گلاکتوره	16
تغییرات فیزیولوژیک دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون و	17
تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (شامل تغییرات وزن-خون-قلبو عروق پوست و پستان و دستگاه تنفسی -ادراری- تناسلی -ادراری -گوارشی -تیروئید)	18
مشاوره قبل از بارداری (غربالگری و تشخیص و درمان بیماری های موجود) (زمان و دفعات -معاینه -بررسی های پاراکلینیک -شکایات شایع-علائم هشدار - ایمن سازی)	19
ساختمان لگن و زایمان (مکانیسم ، نحوه اداره - سیرو روشهای بی دردی)	20
دوره پس از زایمان و اختلالات آن خونریزی و عفونت)	21
دیستوشی (انواع- تشخیص -القای زایمان با اسباب-سزارین و عوارض)	22
خونریزی های مامایی (دکولمان ، جفت سرراهی - DIC)	23
بیماری های هیپر تانسیو در بارداری	24
زایمان زود رس - زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی	25
روش های ارزیابی سلامت جنین ، زجر جنین ، تشخیص قبل از تولد	26
برخورد با حاملگی پرخطر و چند قلوئی	27
بیماری های شایع داخل و جراحی در حاملگی (دیابت ، آنمی ، ترومبو سیتو پنی - بیماری های تیروئید ، عفونت و سنگ کلیه -بیماری های قلبی - آسم -صرع -	28

شکم حاد)	
نحوه برخورد تشخیصی در بیمار با درد لگن	29
آموزش و اطلاع رسانی در مورد HPV- - پیشگیری و تشخیص و فاکتور های محافظت کننده از عفونت های HPV	30
آشنایی با پیشگیری و روش های SCREENING کنسرهای ژنیکولوژی و کنسر برست	31
دارو های رایج مصرفی و روش های تصویر برداری در زنان و مامایی -طبقه بندی دارو ها در بارداری (A-B-C-D-X)	32
علل شایع مرگ و میر مادران و وضعیت این شاخص در ایران ، منطقه و جهان آشنایی با مراقبت های سلامت مادران آشنایی با نظارت کشوری مراقبت مادر	33

ب . در حیطه مهارت :

پیامد	ردیف
توانایی گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی	1
توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی	2
توانایی انجام ماساژ رحمی (یک یا دو دستی)	3

توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئو پولد	4
توانایی کنترل حرکات جنین و انقباضات رحم	5
توانایی گذاشتن اسپکولوم و تهیه پاپ اسمیر	6
توانایی تفسیر گزارش پاپ اسمیر	7

ج. در حیطه نگرش

ردیف	عنوان محتوا
1	- وقت شناسی و مسئولیت پذیری و رعایت نظم و تعهد به رعایت اصول اخلاقی رفتار حرفه ای
2	- احترام به بیمار و دلسوزی داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام بین پزشک، بیمار و کلیه همکاران تیم بهداشتی
3	- ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه به بیمار در تصمیم گیریهای مربوط به وی.
4	- رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک ورعایت عدالت در معالجه بیماران
5	- ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش براساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیل
6	- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی

- درستکاری و داشتن صداقت در برخورد با بیمار و همراهان و شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی	7
- علاقمندی به شرکت ، برنامه ریزی و انجام امور پژوهشی	8

روش آموزش و یادگیری

Bedside Teaching-problem based learning-

Role play – model play – electrical learning – ambulatory teaching- lecture –amal smal group discussion- large group discussion- role play – role model- video presentaion- - workshops- task based learning-demonstration-authentic learningj

منابع تعیین شاخص های محتوای ضروری :

- مصوبات شورای عالی انقلاب فرهنگی
- آیین نامه های معاونت آموزشی وزارت خانه
- اهداف معاونت سلامت وزارتخانه
- نیاز سنجی فارغالتحصیلان پزشکی عمومی
- تجربیات اعضای هیئت علمی

منابع اصلی برای آزمون :

Danforth David N,et al . Danforth obstetrics Gynecology-

Williams & Wilkins-

منابع برای مطالعه بیشتر

- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری (اداره سلامت وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- مراقبت ای ادغام یافته سلامت مادران راهنمای خدمات خارج از بیمارستانی ویژه پزشک عمومی چاپ پنجم (اداره سلامت مادران وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)
- حداقل توانمندی های مورد نیاز مورد انتظار از پزشک عمومی دانش آموخته از دانشگاههای علوم پزشکی کشور جمهوری اسلامی ایران (معاونت آموزشی وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی)
- آموزش و ارزیابی بالینی ، آنچه هر استاد بالینی باید بداند (دکتر اله ملکان رادو همکاران)
- شاخص های ارزیابی درونی مبتنی بر استاندارد های پایه دوره آموزش پزشکی عمومی (معاونت آموزشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی)

روش های ارزیابی تکوینی (FORMATIVE) دانش و مهارت و نگرش و نحوه باز خورد در طول دوره :

DOPS —

MINI-CEX یا CBD —

Log book —

360 degree evaluation —

روش های ارزیابی نهایی و (Summative) دانش و مهارت با ذکر زمان و نحوه تعیین قبولی یا ردی

(standard-Setting)

نمره پایان بخش دوره اکسترنی :

– امتحان کتبی 50 درصد (سوال تشریحی- تستی- نقطه چین – MCQ – osce – مجازی)+

امتحان تکوینی 25 درصد و log book 25 درصد و با توجه با حضور فیزیکی و فعالیت در

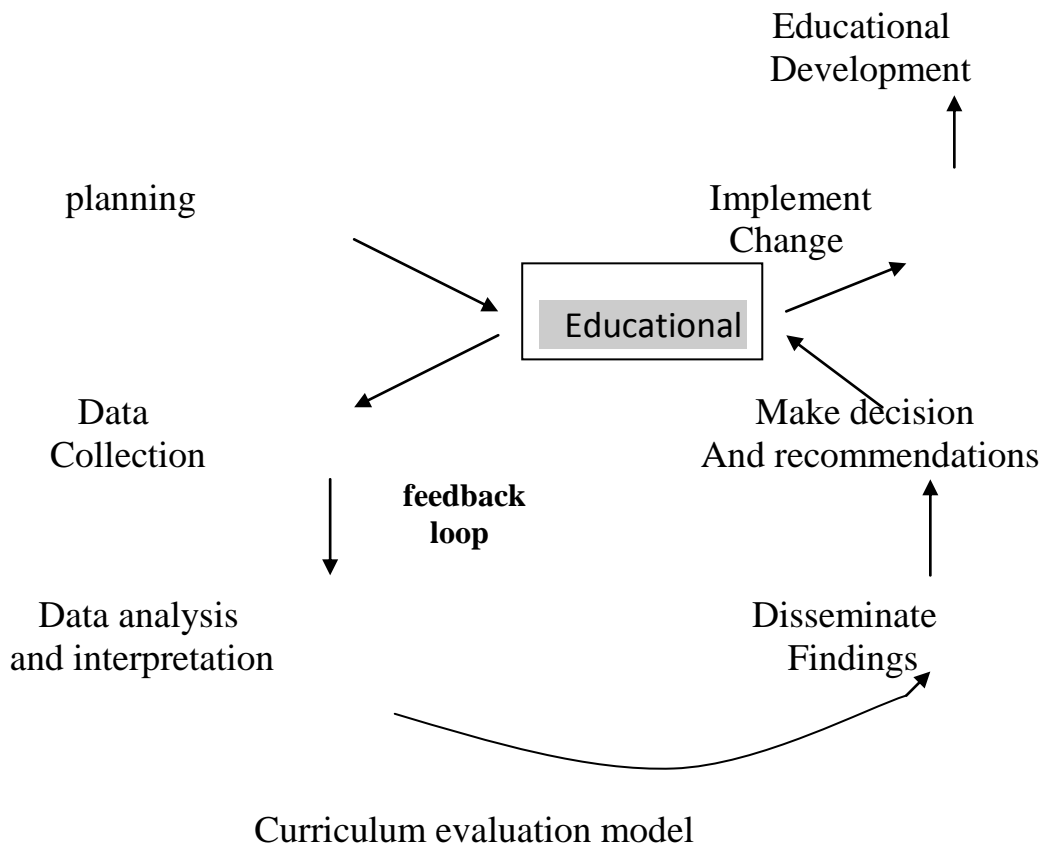
بخش اخلاق حرفه ای – وقت شناسی –فعال بودن- ارائه کنفرانس- امتحان عملی- کنفرانس- پرسش بر سر راند-

نمره تئوری اکسترنی :

امتحان کتبی نهایی- مجازی

- نحوه ارزیابی ارزیابی برنامه آموزشی (curriculum evaluation):

C. R. Coles and Janet Gale Grant



پیوست یک :

ارتباط محتوی با بخش

الف . در حیطه دانش

ردیف	عنوان	مکان	زمان	استاد
1	آناتومی دستگاه تناسلی	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	چهارشنبه ها	دکتر قوامی
2	فیزیولوژی و اشکال طبیعی و غیر طبیعی قاعدگی و دیس منوره	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	دوشنبه ها	دکتر جلیل وند
3	یائسگی	سالن کنفرانس علوی- درمانگاه	دوشنبه-یک شنبه	دکتر جلیل وند
4	بیماری های مقاربتی دستگاه تناسلی تحتانی	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه-شنبه-یکشنبه	دکتر قوامی
5	عفونت دستگاه تناسلی فوقانی	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	سه شنبه	دکتر قوامی
6	خونریزی های غیر طبیعی رحمی (انواع ، تشخیص های افتراقی ، و روش های تشخیصی و نحوه برخورد تشخیصی با آن)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	چهار شنبه-یک شنبه	دکتر فرضی پور- دکتر مبارکی
7	نازایی (انواع ، علل ، روش های تشخیصی و درمانی)	سالن کنفرانس علوی	سه شنبه	دکتر جلیل وند

-درمانگاه			
8	سقط (انواع ، تشخیص و درمان)	سالن کنفرانس علوی	سه شنبه دکتر قوامی
-درمانگاه			
9	حاملگی خارج رحمی	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	سه شنبه-یک شنبه دکتر جلیل وند-
10	آمنوره (انواع تشخیص و درمان)	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	چهار شنبه دکتر فرضی پور
11	ضایعات پیش تهاجمی و تهاجمی سرویکس (فاکتور های مستعد کننده - انواع ضایعات پیش تهاجمی - پاپ اسمیر - کانسر سرویکس) شامل مرحله بندی ساده اشاره به روش های درمانی و پیش آگهی)	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	یک شنبه-سه شنبه دکتر مبارکی
12	بیماری های خوش خیم و بدخیم تخمدان ، نحوه برخورد تشخیصی با توده های لگنی	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	یک شنبه-سه شنبه دکتر مبارکی
13	آشنایی با بیماری های خوش خیم و بدخیم رحم (مرحله بندی ساده ، عوامل مستعد کننده ، انواع ، تشخیص های افتراقی ، روش های تشخیصی و درمان در حد ذکر نام)	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	یک شنبه دکتر مبارکی
14	بیماری های تروفو بلاستیک بارداری (شامل مرحله بندی ساده - درمان - پیشگیری)	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	دو شنبه دکتر مبارکی

دکتر میرزایی	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	15	روش های پیشگیری از بارداری - انواع - کارایی و شکست مکانیسم اثر - موارد مصرف و منع مصرف و فوائد و عوارض (
دکتر مبارکی	یک شنبه	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	16	غربالگری کانسر پستان ، نحوه برخورد تشخیصی با گالاکتوره
دکتر قوامی	چهارشنبه ها	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	17	تغییرات فیزیولوژیک در دوران بارداری (شامل تغییرات وزن - خون - قلب و عروق پوست و پستان و دستگاه تنفسی - ادراری - تناسلی - ادراری - گوارشی - تیروئید)
دکتر درگاهی دکتر تبریزیان	سه شنبه شنبه دوشنبه	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	18	مشاوره قبل از بارداری (غربالگری و تشخیص و درمان بیماری های موجود) (زمان و دفعات - معاینه - بررسی های پاراکلینیک - شکایات شایع - علائم هشدار - ایمن سازی)
دکتر قوامی	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	19	ساختمان لگن و زایمان (مکانیسم ، نحوه اداره - سیر و روشهای بی دردی)
دکتر انعام زاده	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی - درمانگاه	20	دوره پس از زایمان و اختلالات آن خونریزی و عفونت)
دکتر انعام زاده	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	21	دیستوشی (انواع - تشخیص - القای زایمان با اسباب - سزارین و عوارض)

دکتر میرزایی	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	خونریزی های مامایی (دکولمان ، جفت سرراهی - DIC)	22
دکتر درگاهی	سه شنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	بیماری های هیپر تانسیو در بارداری	23
دکتر تبریزیان	شنبه دوشنبه			
دکترانعام زاده	دوشنبه	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	زایمان زود رس - زایمان دیررس و محدودیت رشد داخل رحمی	24
دکتر درگاهی	سه شنبه	سالن کنفرانس علوی -درمانگاه	روش های ارزیابی سلامت جنین ، زجر جنین ، تشخیص قبل از تولد	25
دکتر تبریزیان	شنبه دوشنبه			
دکتر درگاهی - دکتر فرضی پور	چهارشنبه ها	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	برخورد با حاملگی پرخطر و چند قلوئی	26
دکتر میرزایی	دوشنبه ها - یک شنبه ها	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	بیماری های شایع داخل و جراحی در حاملگی (دیابت ، آنمی ، ترومبو سیتو پنی - بیماری های تیروئید ، عفونت و سنگ کلیه - بیماری های قلبی - آسم - صرع - شکم حاد)	27
دکتر قوامی	شنبه دوشنبه			
دکتر قوامی	چهارشنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	نحوه برخورد تشخیصی در بیمار با درد لگن	28
دکتر مبارکی	سه شنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	آموزش و اطلاع رسانی در مورد HPV- پیشگیری و تشخیص و فاکتور های محافظت کننده از عفونت های HPV	29

دکتر مبارکی	سه شنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	آشنایی با پیشگیری و روش های SCREENING کنسرهای ژنیکولوژی و کنسر برست	30
دکتر فرضی پور	چهار شنبه	سالن کنفرانس علوی درمانگاه	دارو های رایج مصرفی و روش های تصویر برداری در زنان و مامایی -طبقه بندی دارو ها در بارداری (A-B-C-D-X)	29

پیوست دو

ب. در حیطه مهارت

ردیف	عنوان	مکان	زمان	استاد
1	توانایی گرفتن شرح حال بالینی از بیمار و همراهان وی	بخش زایمان و جراحی - اتاق عمل و اتاق زایمان - درمانگاه	یک شبه ها	اعضای گروه
2	توانایی انجام معاینه دستگاه تناسلی	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	دوشنبه ها	اعضای گروه
3	توانایی انجام ماساژ رحمی (یک یا دو دستی)	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	شنبه	اعضای گروه
4	توانایی سمع قلب جنین و معاینه لئو پولد	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	سه شنبه	اعضای گروه
5	توانایی کنترل حرکات جنین و انقباضات رحم	بخش زایمان و جراحی - اتاق زایمان - درمانگاه	سه شنبه	اعضای گروه
6	توانایی گذاشتن اسپیکولوم و تهیه پاپ	درمانگاه	دو شنبه	اعضای گروه

			اسمیر	7
دکتر مبارکی	دو شنبه	درمانگاه	توانایی تفسیر گزارش پاپ اسمیر	