



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## دانشکده پیراپزشکی

### دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی عرصه ۲ هوشبری

(Log Book)



اتاق عمل بیمارستان آموزشی، درمانی .....

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:
سال ورود:	نیمسال تحصیلی:
تاریخ شروع دوره:	تاریخ اتمام دوره:

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی هوشبری به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی \_ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

در این دوره دانشجوی با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد. پیش عملکرد دانشجویان در فرآیندآموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای کارآموزی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته‌های دانشجوی و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

## دانشکده پیراپزشکی

### ● اهداف کلی:

- آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات و داروهای بیهوشی با توجه به روش بیهوشی انتخابی در جراحی تخصصی و فوق تخصصی تحت

نظر متخصص بیهوشی

- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار در مراحل مختلف بیهوشی عمومی و بی حسی ناحیه ای در جراحیهای تخصصی و فوق تخصصی
- آشنایی با نحوه ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی
- آشنایی با نحوه انتخاب روش بیهوشی مناسب
- آماده سازی بیمار جهت القاء بیهوشی عمومی
- پایش ارگان های حیاتی و صحنه عمل در انواع بیهوشی در جراحیهای تخصصی و فوق تخصصی
- بررسی عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی
- به کارگیری سیستم های تجویز اکسیژن
- اصول کلی مایع درمانی و انتقال خون
- مشارکت در آماده سازی وسایل و تجهیزات اداره راه هوایی مشکل
- مشارکت در استقرار بیمار بر روی تخت عمل، عوارض و توجهات لازم
- آشنایی با روشهای انجام بی حسی ناحیه ای
- مشارکت در انجام انواع بلوک عصبی محیطی
- اصول آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار
- مشارکت در هوش آوری بیمار
- مشارکت در انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی ( PACU )
- مشارکت در انجام تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران اورژانسی
- آشنایی با اصول بیهوشی در بیماران سرپائی، چگونگی پذیرش و ترخیص آنها
- آشنایی با تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران نیازمند بیهوشی برای انجام اقدامات تشخیصی و درمانی در خارج از اتاق عمل
- آشنایی با اصول پذیرش و تریاز بیمار اورژانس
- توانایی آماده سازی وسایل مورد نیاز cPCR
- توانایی آماده سازی وسایل لازم در روش کنترل درد
- استانداردهای مراقبت پس از بیهوشی را بکار برد
- ساختار، وسایل، تجهیزات و داروهای مورد نیاز PACU را شرح دهد.
- اصول پذیرش بیمار در PACU را بیان نماید.
- استانداردهای PACU را بیان نماید.
- اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان و مراقبت روانی از بیماران بستری در واحد PACU را توضیح دهد و بکار گیرد.
- توانایی لازم در آماده سازی، نگهداری و استفاده از وسایل و تجهیزات حمایت حیاتی در PACU را کسب نماید.

- روشهای پایش سیستم های مختلف بدن در PACU را نام برده، در آماده سازی، نگهداری و استفاده از آنها مشارکت نماید
- تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران PACU را بیان نماید و انجام دهد.
- انواع عوارض احتمالی در PACU و راههای مقابله با آن را شرح دهد.
- اقدامات پیشگیری کننده از ایجاد عارضه در بیماران بستری را انجام دهد.
- ریکاوری بیماران سرپائی را شرح دهد.
- شرایط و معیارهای لازم برای ترخیص بیمار از PACU را شرح دهد
- سایر موارد آموخته شده در درس مربوط به واحد مراقبت های پس از بیهوشی را تمرین می کند.
- اصول بیهوشی و تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیماران اورژانسی را بیان نموده و در انجام آن مشارکت نماید.
- تجهیزات، وسایل و امکانات مورد نیاز در ریکاوری پس از جراحی های تخصصی و فوق تخصصی را نام ببرد.
- اصول مراقبت از بیماران پس از بیهوشی در جراحی های تخصصی و فوق تخصصی را توضیح داده، مشارکت نماید.
- اقدامات اولیه در برخورد با بیماران اورژانسی را توضیح داده و مشارکت نماید
- در پذیرش و تریاژ بیمار اورژانس مشارکت نماید
- استاندارد مربوط به فوریت را بیان کند
- اقدامات پیشگیری از زخ بستر را انجام دهد در آماده سازی وسایل، تجهیزات و امکانات مورد نیاز در انجام روش های کنترل در د حد مشارکت نماید

### ● هدف کلی کارورزی در اتاق عمل بیمارستان :

استفاده از آموخته های نظری و مهارت عملی در مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی قلب، چشم، گوش، حلق و بینی از دانشجو انتظار می رود در :

#### اعمال جراحی قلب

- ساختمان قلب را بشناسد و عملکرد آن را توصیف کند.
- توانایی آماده سازی وسایل بیهوشی در اتاق عمل قلب را داشته باشد.
- توانایی استفاده از داروهای اورژانس را داشته باشد.
- توانایی استفاده از دستگاه الکتروشوک را داشته باشد.
- توانایی انجام پایش پیشرفته سیستم های مختلف را داشته باشد.
- خصوصیات بالینی بیماری های قلبی را بداند و در زمان اعمال بیهوشی به کار بندد.
- آریتمی های قلبی را بشناسد و در صورت مواجهه اقدام لازم را انجام دهد.
- نکات بیهوشی در اعمال جراحی قلبی را به کار ببرد.

## اعمال جراحی چشم

- ساختمان چشم را بشناسد.
- توانایی آماده سازی وسایل بیهوشی در اتاق عمل چشم را داشته باشد.
- توانایی انجام پایش پیشرفته سیستم های مختلف را داشته باشد.
- توانایی اداره راه هوایی در اعمال جراحی چشم را داشته باشد.
- خصوصیات بالینی بیماری های چشمی را بداند و در زمان اعمال بیهوشی به کار بندد.
- نکات بیهوشی در اعمال جراحی چشم را به کار ببرد.
- نکات بیهوشی در سالمندی را بداند.

## اعمال جراحی ENT

- با ساختمان گوش و آناتومی حلق و بینی آشنا باشد
  - توانایی آماده سازی وسایل بیهوشی در اتاق عمل ENT را داشته باشد.
  - توانایی انجام پایش پیشرفته سیستم های مختلف را داشته باشد.
  - توانایی اداره راه هوایی در اعمال جراحی سر و گردن را داشته باشد.
  - خصوصیات بالینی بیماری های ENT را بداند و در زمان اعمال بیهوشی به کار بندد.
  - نکات بیهوشی در اعمال جراحی ENT را به کار ببرد.
  - نکات بیهوشی در اطفال را بداند.
- در سایر جراحی های در چرخش خصوصیات بالینی بیماری را بداند و نکات بیهوشی در اعمال جراحی را به کار بندد.

## ● قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی از ساعت ۷,۳۰ تا ۱۳,۳۰ در شیفت صبح می باشد لذا می بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابید.
- ❖ یونیرم مخصوص اتاق عمل ( داشتن دم پای پلیاستیکی(ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانمها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل ) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل الزامی است..
- ❖ داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی است.
- ❖ تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
- ❖ رفتارهای حرفه ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان الزامی است.
- ❖ حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق دستورالعمل ماده ۱۵ آیین نامه آموزشی دانشجو حداکثر ۰,۱ ساعت کارآموزی در صورت ارائه گواهی و با نظر گروه آموزشی و مربی مسوول می تواند از غیبت مجاز استفاده نماید.(به ازای هرواحد کارآموزی حداکثر یک روز غیبت مجاز)
- ❖ دانشجو موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی و با هماهنگی قبلی با مربی می باشد که کسر یک روز لحاظ می گردد.
- ❖ در صورتی که ساعات غیبت مجاز بیش از ۰,۱ ساعات کل دوره کارآموزی گردید کل دوره تکرار می گردد و چنانچه در یک فیلد بیش از یک غیبت مجاز داشته باشد علاوه بر جبران کسر غیبت، کسر نمره نیز در نظر گرفته می شود. غیبت مجاز بیش از ۰,۲ منجر به حذف کل دوره کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ هر غیبت غیر مجاز( بدون گواهی بیماری یا بدون هماهنگی با مربی) معادل ۲ روز غیبت با ۲ روز جبران و کسر ۱ نمره از نمره کل(۲۰) کارآموزی ترم خواهد شد. غیبت غیر مجاز بیش از ۰,۲ منجر به درج نمره صفر برای کل واحد کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره همراه است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ❖ جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاهها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ❖ هر گونه بحث و شوخی در مکانهای عمومی مرتبط نظیر آسانسور، کافی شاپ و رستوران ممنوع می باشد.
- ❖ رعایت آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی – بالینی الزامی می باشد
- ❖ رعایت منشور حقوق بیمار الزامی می باشد.
- ❖

## ● جدول ارزشیابی عمومی

موارد	امتیاز	۱	۰,۷۵	۰,۵	۰,۲۵	۰
۱	حضور منظم و به موقع					
۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده					
۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان					
۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار					
۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای					
۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات					
۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب					
۸	انجام کارها با حداقل وابستگی و اخذ اجازه از بیمار					
۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت					
۱۰	متعهد بودن به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن جنس نژاد، وضعیت اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی					
نمره نهایی (۱۰ نمره)						

الف) خیلی خوب: ۱ ب) خوب: ۰,۷۵ ج) متوسط: ۰,۵ د) ضعیف: ۰,۲۵ ه) غیر قابل قبول: ۰

### جدول ارزشیابی تخصصی

جدول ۱: ارزشیابی اصول و عملکرد بالینی دانشجویان

۱: مهارت دارد ۰,۵: نیاز به تمرین ۰: انجام نشد

ردیف	موارد مورد ارزیابی	امتیاز کسب شده	مهارت دارد (۱)	نیاز به تمرین (۰,۵)	انجام نشد (۰)	ملاحظات
۱	چک کردن N2O					
۲	چک کردن تجهیزات سرم، آنژیوکت، لوله تراشه					
۳	چک کردن لارنگوسکوپ					
۴	چک کردن ساکشن					
۵	چک کردن کپسول اکسیژن					

				آماده کردن داروهای بیهوشی عمومی	۶
				آماده کردن داروهای بیحسی ناحیه ای	۷
				چک کردن مشخصات بیمار با پرونده و دستبند مشخصات	۸
				بررسی آزمایشات بیمار	۹
				سونداژ مثانه و معده	۱۰
				ثبت و گزارش اطلاعات بیماران	۲
				توانایی ارتباط مناسب با بیمار	۳
				آشنایی با ساختار، تجهیزات و داروهای مورد نیاز PACU، کنترل درد، و فیلدهای مختلف جراحی	۴
				ضد عفونی تجهیزات بیهوشی	۵
				آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی	۶
				ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی	۷
				آشنایی با انواع راه های اکسیژن ترابی	۸
				پایش سیستمهای مختلف بدن	۹
				آماده سازی دارو و محاسبات دارویی	۱۰
				آشنایی با فرآورده های تزریقی و سرم های انفوزیون، نگهداری و عوارض احتمالی آنها	۱۱
				کنترل جذب و دفع مایعات، و میزان خونریزی	۱۲
				انجام ترانسفوزیون خون	۱۳
				مانورهای مختلف راه هوایی را انجام دهد	۱۴
				گرفتن ماسک صورت به طور صحیح	۱۵
				گذاشتن ایروی دهانی	۱۶

				انجام تهویه ریوی مناسب همراه با ماسک وبگ	۱۷
				وضعیت مناسب آموزش گیرنده نسبت به بیمار و تخت اتاق عمل در تمام موارد فوق	۱۸
				آماده سازی ماسک حنجره ای و طرز صحیح در دست گرفتن	۱۹
				نحوه صحیح قرار دادن ماسک حنجره ای و پر کردن کاف آن	۲۰
				چک کردن محل مناسب ماسک حنجره ای	۲۱
				انجام اکستوباسیون به روش استاندارد	۲۲
				انجام مراقبت لازم بعد از اکستوباسیون	۲۳
				چک کردن پالس اکسی متر و تعداد و عمق تنفس بعد از اکستوباسیون	۲۴
				آماده سازی ابزار مورد لزوم لوله گذاری تراشه	۲۵
				نحوه صحیح گرفتن تیغه ودسته مناسب لارنگوسکوپ برای بیمار	۲۶
				لوله گذاری تراشه	۲۷
				چک کردن محل مناسب لوله تراشه اطمینان از صحت لوله گذاری	۲۸
				انتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوشی	۲۹
				مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری	۳۰
				به کارگیری دستگاه الکتروشوک	۳۱
				Monitoring مناسب بیمار	۳۲
				انجام تهویه مناسب با ماسک	۳۳
				مشارکت در عملیات PCR بیماران	۳۴
				روش پایش سیستم های مختلف بدن در اورژانس رابداند و مشارکت کند	۳۵



				آماده نمودن پمپ انفوزیون	۳۶
				رقیق کردن و انفوزیون TNG	۳۷
				آماده کردن داروهای بی حسی ناحیه ای	۳۸
				اداره راههای هوایی به روشهای مختلف را انجام دهد	۳۹
				توانایی کار با دستگاه الکترو کار دیو گرافی	۴۰
				تجویز اکسیژن، آئروسول و مرطوب سازی هوای تنفسی را طبق دستور به کار بگیرد	۴۱
				اقدامات پیشگیری از زخم را انجام دهد	۴۲
				توانایی مراقبت از بیمار تحت درمان با تهویه مکانیکی	۴۳
				شرکت در اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت شایع بیمارستانی	۴۴
				شرکت در کار تیمی در وضعیت بحرانی	۴۵
				تدابیر و تمهیدات لازم در مراقبت از بیمار اورژانس	۴۶
				مشارکت در آماده سازی تجهیزات و امکانات کنترل در حاد	۴۷
				مشارکت در مراقبت از بیمار در ریکاوری	۴۸
				انجام معیار گلاسکو	۴۹
				اندازه گیری قند خون با گلوکومتر	۵۰

جدول ۲: ثبت فعالیت های روزانه (با توجه به تعداد روزهای کارآموزی سطرهای جدول اضافه شود)

ردیف	تاریخ/روز	نام و نام خانوادگی بیمار	نام عمل جراحی	نوع بیهوشی	گزارش موارد خاص	اقدامات انجام شده	تأیید مربی
روز ۱							

						روز ۲
						روز ۳
						روز ۴
						روز ۵
						روز ۶
						روز ۷

امضای مربی	روز اول			مهارت‌های روزانه	ردیف
	تعداد انجام مستقل	تعداد انجام با کمک	تعداد مشاهده		
				کشیدن داروی بیهوشی عمومی و ناحیه ای	۱
				چک کردن کپسول اکسیژن -n2o- ساکشن - لارنگوسکوپ -..	۲
				چک ماشین بیهوشی و تنظیم ونتیلاتور	۳
				پذیرش بیمار و چک کردن ناشتا بودن -الرژی- دندان مصنوعی-رضایت نامه عمل.....	۴
				استفاده از پالس اکسی متر و تشخیص اریتمی شایع	۵
				برقراری راه وریدی و تنظیم سرعت انفوزیون	۶
				مانیتورینگ بیمار و کنترل جذب و دفع بیمار	۷
				مشارکت در تزریق خون	۸
				کنترل علائم حیاتی با روش علمی	۹
				مشارکت در اینتیوبه کردن بیمار- فیکس -تشخیص محل صحیح لوله تراشه با گوشی	۱۰
				ثبت اطلاعات بیمار در پرونده	۱۱
				اکستیبه کردن بیمار	۱۲
				سونداژ معده-مثانه	۱۳
				مراقبت از بیمار در پوزشن های لترال-پرون	۱۴
				اندازه گیری قند خون با گلوکومتر	۱۵

۱۶	آماده کردن پمپ انفوزیون			
۱۷	استفاده از دستگاه الکتروشوک			
۱۸	انجام معیار گلاسکو			
۱۹	کنترل درد بیمار در حین بیهوشی			
۲۰	تهویه با استفاده از ماسک و آمبو			
۲۱	آماده سازی پایشگرهای استاندارد، پیشرفته و تهاجمی			

● دانشجوی گرامی لطفاً تجارب شخصی خود را در طول کارآموزی در این قسمت گزارش نمایید. (موارد خاص، گزارش خطا و ...)

● ثبت آموزش های ارائه شده به دانشجویان در کارآموزی توسط دانشجویان عرصه

● لطفاً عنوان کنفرانسی را که ارائه اده اید را بنویسید.

● جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

توضیحات	ارزیابی		مهارت	رتبه
	خیر	بله		
			کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.	۱
			به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.	۲
			از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.	۳
			به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.	۴
			بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.	۵

● جدول حضور و غیاب

بیمارستان های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	

۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
													۲	۱	

● نحوه ارزشیابی:

ملاحظات	نمره انشجو	نمره استاندارد	نحوه ارزشیابی
		۱۰	جدول ارزشیابی عمومی
		۵۰	جدول ارزشیابی تخصصی
		۱۰	کنفرانس و تکلیف
		۱۰	ارائه لاگ بوک
		۲۰	آزمون پایان دوره
		۱۰۰	نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

۱. بیهوشی و بیماری های همراه - آخرین ویرایش
  ۲. اصول بیهوشی میلر - آخرین ویرایش
  ۳. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - آخرین ویرایش
- نظرات و پیشنهادات دانشجو:

موفق باشید

دانشکده پیراپزشکی