



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی ۱ هوشبری

(Log Book)



اتاق عمل بیمارستان آموزشی، درمانی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

شماره تماس:



مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارآموزی (۱) دانشجویان هوشبری به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

دانشکده پیراپزشکی

هدف کلی:

در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد. پیش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای کارآموزی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.:

اهداف رفتاری

فراگیر باید قادر باشد:

- ❖ اصول کلی ساختار اتاق عمل را بیان نماید.
- ❖ مقررات، قوانین و اصول علمی اخلاقی رفتار در اتاق عمل را بیان کند.
- ❖ اصول آماده سازی بیمار، پرونده وی و پیش درمانی در بزرگسالان و اطفال را شرح داده و مشارکت نماید.
- ❖ اصول پذیرش بیمار به اتاق عمل را بیان نماید و مشارکت فعال داشته باشد.
- ❖ اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان را توضیح دهد و بکار گیرد.
- ❖ انتقال بیمار از روی تخت به برانکارد و برعکس را انجام دهد.
- ❖ اصول ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی را بیان نموده، در این امر مشارکت نماید.
- ❖ اصول ضدعفونی، نگهداری و آمایش وسایل و تجهیزات بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
- ❖ آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی را بیان نموده، مشارکت نماید.
- ❖ علائم حیاتی بیمار را با اصول علمی اندازه گیری نماید.
- ❖ اصول کلی پایش سیستم های مختلف بدن را توضیح دهد.
- ❖ در برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه مشارکت نماید.
- ❖ چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار را توضیح داده در آماده سازی بیمار، وسایل و امکانات به متخصص بیهوشی کمک نماید.
- ❖ اصول اولیه کاربرد داروهای هوشبری، فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض آنها را شرح داده، نکات ضروری در استعمال آنها را بیان نماید.
- ❖ اصول حفاظت فردی و پیشگیری از بروز خطرات حرفه ای را بیان نموده و به کار گیرد.
- ❖ اصول کنترل و پیشگیری از انتقال عفونت های بیمارستانی را بیان نماید.
- ❖ در ضدعفونی کردن فضای فیزیکی، وسایل و تجهیزات بخش بیهوشی مشارکت نماید.
- ❖ در تکمیل فرم های هوشبری مشارکت نماید.
- ❖ اصول کلی انتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوشی را بیان نموده و در این امر مشارکت نماید.
- ❖ اصول ترخیص بیمار از ریکاوری را بیان نماید.
- ❖ در وضعیت دادن به بیمار مشارکت کند.

● قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی از ساعت ۷،۳۰ تا ۱۳،۳۰ در شیفت صبح، می باشد لذا می بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
- ❖ یونیفرم مخصوص اتاق عمل (داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل الزامی است.
- ❖ داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... الزامی است.
- ❖ تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
- ❖ رفتارهای حرفه ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- ❖ حضور دانشجوی در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق دستورالعمل ماده ۱۵ آیین نامه آموزشی دانشجوی حداکثر ۰،۱ ساعت کارآموزی در صورت ارائه گواهی و با نظر گروه آموزشی و مربی مسوول می تواند از غیبت مجاز استفاده نماید. (به ازای هرواحد کارآموزی حداکثر یک روز غیبت مجاز)
- ❖ دانشجوی موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی وبا هماهنگی قبلی با مربی می باشد که کسر یک روز لحاظ می گردد.

- ❖ در صورتی که ساعات غیبت مجاز بیش از ۰٫۱ ساعات کل دوره کارآموزی گردید کل دوره تکرار می گردد و چنانچه در یک فیلد بیش از یک غیبت مجاز داشته باشد علاوه بر جبران کسر غیبت، کسر نمره نیز در نظر گرفته می شود. غیبت مجاز بیش از ۰٫۲ منجر به حذف کل دوره کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ هر غیبت غیر مجاز (بدون گواهی بیماری یا بدون هماهنگی با مربی) معادل ۲ روز غیبت با ۲ روز جبران و کسر ۱ نمره از نمره کل (۲۰) کارآموزی ترم خواهد شد. غیبت غیر مجاز بیش از ۰٫۲ منجر به درج نمره صفر برای کل واحد کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره همراه است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ❖ تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی است.
- ❖ گروه آموزشی مجاز است در هر زمان که تشخیص دهد لاگ بوگ را جهت بررسی در اختیار بگیرد.
- ❖ استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی، ممنوع می باشد
- ❖ جویند آدامس و نظایر آن در آزمایشگاهها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ❖ هر گونه بحث و شوخی در مکانهای عمومی مرتبط نظیر آسانسور، کافی شاپ و رستوران ممنوع می باشد.
- ❖ رعایت آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی - بالینی الزامی می باشد
- ❖ رعایت منشور حقوق بیمار الزامی می باشد.

جدول ارزشیابی عمومی

ردیف	موارد	امتیاز				
		۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱
۱	حضور منظم و به موقع					
۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده					
۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان					
۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار					
۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه ای					
۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات					
۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب					
۸	انجام کارها با حداقل وابستگی					
۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت					
۱۰	صرفه جویی در کاربرد وسایل					
نمره نهایی (۰ نمره)						

الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰٫۷۵ (ج) متوسط: ۰٫۵ (د) ضعیف: ۰٫۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

جدول ارزشیابی تخصصی

در این واحد کارآموزی دانشجوی برای آشنایی با محیط اتاق عمل و رفتارهای روتین در آن وارد بیمارستان می گردد. دانشجوی با اصول کلی ساختار اتاق عمل، اهمیت ارتباط مناسب با بیمار و اطرافیان و چگونگی اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی به بیمار آشنا می شود.

جدول ۱: ارزشیابی اصول و عملکرد بالینی دانشجوی

ردیف	موارد مورد ارزیابی	امتیاز کسب شده
------	--------------------	----------------



دانشکده پیراپزشکی

ملاحظات	انجام نشد (۰)	نیاز به تمرین (1)	مهارت دارد (2)		
				مشارکت در آماده سازی بیمار	۱
				چک کردن کپسول اکسیژن و N2O	۲
				مشارکت در پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار	۳
				تنظیم سرعت انفوزیون محلولهای وریدی	۴
				مشارکت در ضد عفونی تجهیزات بیهوشی	۵
				مشارکت در آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی	۶
				مشارکت در ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی	۷
				اندازه گیری علائم حیاتی بیمار با اصول علمی	۸
				مشارکت در پایش سیستم های مختلف بدن	۹
				مشارکت در تکمیل فرمهای هوشبری	۱۰
				مشارکت در برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه	۱۱
				مشارکت در اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی (مرطوب سازی هوایی استنشاقی)	۱۲
				آشنایی با اصول اولیه کاربرد داروهای بیهوشی	۱۳
				آشنایی با فرآورده های تزریقی، نگهداری و عوارض احتمالی آنها	۱۴
				توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران	۱۵
				مشارکت در انتقال بیمار از روی تخت به برانکار و برعکس	۱۶
				مشارکت در انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی	۱۷
				مشارکت در تشخیص بیمار از ریکاوری	۱۸
				توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردی	۱۹
				پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی	۲۰
				نمره نهایی ۴۰	

جدول ۲: ثبت گزارش روزانه (با توجه به تعداد روزهای کارآموزی سطرهای جدول اضافه شود)

دانشکده پیراپزشکی

ردیف	تاریخ / روز	نام و نام خانوادگی بیمار	نام عمل جراحی	نوع بیهوشی	گزارش موارد خاص	اقدامات انجام شده	تأیید مربی
روز ۱							
روز ۲							
روز ۳							
روز ۴							
روز ۵							
روز ۶							
روز ۷							

جدول انجام مهارت های عملی روزانه

ردیف	نام مهارت	روز اول			امضای مربی	روز دوم		
		تعداد مشاهده	تعداد انجام با کمک	تعداد انجام مستقل		تعداد مشاهده	تعداد انجام با کمک	تعداد انجام مستقل
۱	پذیرش بیمار و چک رضایت نامه عمل دندان مصنوعی - زیور آلات-							



دانشکده پیراپزشکی

						دندان مصنوعی.....	
						انتقال بیمار از تخت به برانکار	۲
						گرفتن علائم حیاتی با اصول علمی	۳
						برقراری راه وریدی و تنظیم سرعت انفوزیون	۴
						پوزشن دادن به بیمار	۵
						آماده کردن ماشین بیهوشی	۶
						تکمیل برگه بیهوشی	۷
						اکسیژن رسانی به بیمار	۸
						کمک در سونداز معده ومثانه	۹
						آماده کردن وسایل برای اینداکشن بیهوشی (لارنگوسکوپ-لوله تراشه-ساکشن-دارو	۱۰
						توجه به مانیتورینگ بیمار و کنترل جذب و دفع مایعات	۱۱
						گرفتن ماسک به صورت صحیح	۱۲
						خون گیری وریدی از بیمار	۱۳

توجه: به تعداد روزهای کار آموزشی مهارتهای بالا پر شود

جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

توضیحات	ارزیابی		مهارت	ردیف
	خیر	بله		
			کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.	۱
			به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.	۲
			از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.	۳
			به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.	۴
			بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.	۵

لطفا عنوان کنفرانسی را که ارائه اده اید را بنویسید.

جدول حضور و غیاب

بیمارستان های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	



دانشکده پیراپزشکی

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

نحوه ارزشیابی

نمره دانشجوی	نمره	نحوه ارزشیابی
	۱۰	جدول ارزشیابی عمومی
	۵۰	جداول ارزشیابی تخصصی
	۱۰	ارائه لاگ بوک
	۱۰	تکالیف
	۲۰	آزمون پایان دوره
	۱۰۰	نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

۱. بیهوشی و بیماری های همراه - آخرین ویرایش
 ۲. اصول بیهوشی میلر - آخرین ویرایش
 ۳. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - آخرین ویرایش
- نظرات و پیشنهادات دانشجوی:

جدول مهارتهای عملی مورد نیاز در رشته هوشبری طبق کوریکولوم آموزشی

حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری				مهارت	ردیف
مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل	کل دفعات		

دانشکده پیراپزشکی

۲۵	۵	۱۰	۱۰	برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار، همراهان و همکاران	۱
۹	۳	۳	۳	آماده سازی و انتقال بیمار با اتاق عمل	۲
۹	۳	۳	۳	تحویل بیمار از بخش به اتاق عمل و برعکس	۳
۱۵	۵	۵	۵	اخذ شرح حال قبل از بیهوشی	۴
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۵
۲۰	۵	۵	۱۰	اندازه گیری سطح هوشیاری بر اساس مقیاس کوما گلاسکو	۶
۱۵	۵	۵	۵	کنترل پرونده بیمار	۷
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	تزریقات (وریدی، زیرجذی، داخل جلدی و عضلانی)	۸
۲۰	۵	۵	۱۰	برقراری راه وریدی	۹
۲۵	۵	۱۰	۱۰	تنظیم سرعت انفوزیون	۱۰
۱۵	۵	۵	۵	خون گیری وریدی از بیمار	۱۱
۱۰	—	۵	۵	خون گیری شریانی از بیمار	۱۲
۱۵	۵	۵	۵	تست آلن	۱۳
۱۳	۳	۵	۵	اندازه گیری قند خون با گلوکومتر	۱۴
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	آماده ساز دارو و اجرای دستورات دارویی	۱۵
۳۵	۱۵	۱۰	۱۰	محاسبات دارویی	۱۶
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	دادن دارو به بیمار (تزریقی – غیر تزریقی)	۱۷
۱۵	۵	۵	۵	کنترل جذب و دفع مایعات بیمار	۱۸
۱۵	۵	۵	۵	کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون	۱۹
۱۵	۵	۵	۵	محاسبه میزان خونریزی	۲۰
۱۳	۳	۵	۵	لوله گذاری معده	۲۱
۹	۳	۳	۳	لوله گذاری مثانه	۲۲
۱۳	۳	۵	۵	پانسمان و بانداژ	۲۳
۱۵	۵	۵	۵	گرفتن نوار قلب ۱۲ لیدی	۲۴
۲۵	۵	۱۰	۱۰	آموزش بیمار و همراه	۲۵
۱۵	۵	۵	۵	وارسی و پایش توالی اورژانس	۲۶
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	ضد عفونی وسایل و تجهیزات بیهوشی	۲۷
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی	۲۸
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	آماده سازی داروهای بیهوشی	۲۹
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	آماده سازی بکارگیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشار خون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنو گراف)	۳۰
۱۰	—	۵	۵	آماده سازی، بکار گیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای پیشرفته نرو سیمیلاتور	۳۱
۱۳	۳	۵	۵	آماده سازی بیمار و تجهیزات جهت برقراری پایشگرهای تهجمی	۳۲

دانشکده پیراپزشکی

۱۵	۵	۵	۵	اکسیژن رسانی به بیمار با تنفس خود به خودی (ماسک صورت، سند بینی، ونچوری)	۳۳
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	لارنگوسکوپی و لوله گذاری تراشه از راه دهان و بینی	۳۴
۱۵	۵	۵	۵	تهویه با استفاده از ماسک و آمبو	۳۵
۱۵	۵	۵	۵	بکار گیری ابزارهای راه هوایی فوقانی (ایروی دهانی و آمبو)	۳۶
۱۳	۳	۵	۵	استفاده از ماسک راه هوایی لارنژیال	۳۷
۲۵	۵	۱۰	۱۰	اداره راه هوایی و مانورهای مربوطه	۳۸
۱۰	۲	۳	۳	آماده سازی تجهیزات و وسایل لوله گذاری مشکل (فیبروپاتیک و)	۳۹
۱۰	—	۵	۵	اداره راه هوایی مشکل	۴۰
۲۰	۵	۵	۱۰	تنظیم اولیه و نتیلاتور ماشین بیهوشی	۴۱
۸	۲	۳	۳	(cvp اندازه گیری فشار ورید مرکزی)	۴۲
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	وضعیت دادن (پوزشن) به بیمار	۴۳
۲۵	۵	۱۰	۱۰	ارزیابی مردمک های چشم بیمار	۴۴
۲۵	۱۰	۵	۱۰	ساکشن راه هوایی بیمار	۴۵
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	هوش آوری بیمار	۴۶
۴۰	۱۰	۱۵	۱۵	خارج نمودن لوله تراشه بیمار	۴۷
۲۰	۵	۵	۱۰	آماده سازی بیمار و تجهیزات برای انجام بی حسی های موضعی	۴۸
۱۰	—	۵	۵	بلوک اعصاب محیطی	۴۹
۱۰	—	۵	۵	بی حسی اسپینال	۵۰
۱۰	—	۵	۵	بی حسی اپیدورال	۵۱
۵	—	۲	۳	بی حسی کودال	۵۲
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	مراقبت مانیتورینگ بیمار تحت بی حسی ناحیه ای	۵۳
۲۰	۱۰	۵	۵	ثابت و گزارش (در فرم های کاغذی و الکترونیک)	۵۴
۲۰	۱۰	۵	۵	گزارش دهی شفاهی	۵۵
۱۵	۵	۵	۵	آماده سازی دستگاه الکترو شوک	۵۶
۱۰	—	۵	۵	عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی (بزرگسالان، اطفال، زنان باردار)	۵۷
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	ارزیابی و اندازه گیری سطح هوشیاری با روش های رایج	۵۸