



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

## دانشکده پیراپزشکی

### دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی ۲ هوشبری

(Log Book)



اتاق عمل بیمارستان آموزشی، درمانی .....

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اطلاعات دانشجو:

شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

نیمسال تحصیلی:

سال ورود:

تاریخ اتمام دوره:

تاریخ شروع دوره:

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان Logbook (LB) دوره کارورزی هوشبری به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی \_ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای کارآموزی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

#### اهداف کلی:

ارزیابی بیمار قبل از بیهوشی را انجام دهد  
اصول انتخاب روش بیهوشی مناسب را شرح دهد  
چگونگی آماده سازی بیمار برای القا بیهوشی (تجهیزات، وسایل و داروها...) را توضیح داده و مشارکت کند.  
در انجام القا بیهوشی تحت نظر متخصص بیهوشی مشارکت نماید

سیستم‌های حیاتی و صحنه عمل را طبق اصول آموخته شده پایش نماید  
 عوارض مرحله قبل، طی و بعد از بیهوشی را توضیح دغاده و در مراقبت از بیهوشی مشارکت کند  
 در پایش غیر تهاجمی سیستم های مختلف ۰ کاپنو گرافی و پالس اکسی متری (مشارکت نماید  
 سیستم های تجویز اکسیژن را طبق دستور به کار گیرد  
 اصول کلی مایع درمانی وانتقال خون را بیان نموده و در انتقال خون ومایع درمانی مشارکت نماید  
 روش های آماده سازی و شرایط نگهداری خونی را بیان نموده وبه کار برد.  
 آماده سازی و شرایط نگهدار فراورده های خونی مشکل را بیان نموده و در انجام آن مشارکت نماید.  
 روش های انجام بی حسی ناحیه ای و بروز عوارض احتمالی را بیان نماید.  
 وسایل وتجهیزات بیحسی ناحیه ای را نام برده و در آماده سازی مشارکت نماید  
 روش های انجام بلوک عصبی محیطی ، عوارض ومراقبت های لازم را نام بردهو تجهیزات مورد نیاز را آماده کند  
 انواع روشهای استقرار بیمار بر روی تخت عمل،عوارض و توجهات لازم را توضیح دهد و در این امر مشارکت نماید  
 اصول آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار را بیان نموده،در این امر مشارکت نماید  
 در مرحله هوش آوری بیمار تحت نظر متخصص بیهوشی مشارکت نماید  
 اصلل مراقبت از بیمار پس از مرحله هوش آوری وانتقال بیمار به بخش مراقبت های پس از بیهوشی را توضیح داده و مشارکت نماید.

### ● هدف کلی کارآموزی در اتاق عمل

استفاده از آموخته های نظری و مهارت عملی در مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی قلب، چشم، گوش، حلق و بینی، زنان، ارتوپدی، اورولوژی و سایر جراحی در گردش  
 از دانشجو انتظار می رود در :

#### اعمال جراحی در گردش

- ✚ با آناتومی عمل مورد نظر آشنا باشد
- ✚ توانایی آماده سازی وسایل بیهوشی در اتاق عمل را داشته باشد.
- ✚ توانایی انجام پایش پیشرفته سیستم های مختلف را داشته باشد.
- ✚ توانایی اداره راه هوایی در اعمال جراحی در گردش را داشته باشد.
- ✚ خصوصیات بالینی بیماری های خوانده شده در دروس نظری را بدانند و در زمان اعمال بیهوشی به کار بندند.
- ✚ مشارکت در انجام بلوک عصبی محیطی و مراقبت لازم
- ✚ علایم حیاتی را با اصول علمی اندازه گیری کند.
- ✚ در تکمیل برگه بیهوش مشارکت کند
- ✚ تمرین آموخته های قبلی

### ● قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی از ساعت ۷،۳۰ تا ۱۳،۳۰ در شیفت صبح می باشد لذا می‌بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
- ❖ یونقرم مخصوص اتاق عمل ( داشتن دم پای پلیاستیکی(ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانم‌ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل ) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.
- ❖ داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و...) داشته باشد.
- ❖ تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.



دانشکده پیراپزشکی

- ❖ رفتارهای حرفه‌ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق دستورالعمل ماده ۱۵ آیین نامه آموزشی دانشجو حداکثر ۰,۱ ساعت کارآموزی در صورت ارائه گواهی و با نظر گروه آموزشی و مربی مسوول می تواند از غیبت مجاز استفاده نماید. (به ازای هر واحد کارآموزی حداکثر یک روز غیبت مجاز)
- ❖ دانشجو موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی و با هماهنگی قبلی با مربی می باشد که کسر یک روز لحاظ می گردد.
- ❖ در صورتی که ساعات غیبت مجاز بیش از ۰,۱ ساعات کل دوره کارآموزی گردید کل دوره تکرار می گردد و چنانچه در یک فیلد بیش از یک غیبت مجاز داشته باشد علاوه بر جبران کسر غیبت، کسر نمره نیز در نظر گرفته می شود. غیبت مجاز بیش از ۰,۲ منجر به حذف کل دوره کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره همراه است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ❖ با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.

- ❖ استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی، ممنوع می باشد
- ❖ جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاهها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ❖ هر گونه بحث و شوخی در مکانهای عمومی مرتبط نظیر آسانسور، کافی شاپ و رستوران ممنوع می باشد.
- ❖ رعایت آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی – بالینی الزامی می باشد
- ❖ رعایت منشور حقوق بیمار الزامی می باشد.

جدول ارزشیابی عمومی

امتیاز					موارد
۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱	
					۱ حضور منظم و به موقع
					۲ رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
					۳ برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
					۴ برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
					۵ مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای
					۶ انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
					۷ انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
					۸ انجام کارها با حداقل وابستگی
					۹ رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت
					۱۰ صرفه جویی در کاربرد وسایل
					نمره نهایی (۱۰ نمره)

الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰,۷۵ (ج) متوسط: ۰,۵ (د) ضعیف: ۰,۲۵ (ه) غیرقابل قبول: ۰

جداول ارزشیابی تخصصی

جدول ۱: ارزشیابی اصول و عملکرد بالینی دانشجو



دانشکده پیراپزشکی

امتیاز کسب شده				مورد ارزیابی	ردیف
ملاحظات	انجام نشد (۰)	نیاز به تمرین (۰.۵)	مهارت دارد (۱)		
				پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار	۱
				آماده سازی بیمار جهت القا بیهوشی	۲
				مانیتورینگ بیمار	۳
				وصل کردن پالس اکسی متر و کاپنوگراف به بیمار	۴
				ضد عفونی تجهیزات بیهوشی	۵
				آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی	۶
				ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی	۷
				آشنایی با انواع راه های اکسیژن ترابی	۸
				انجام پایش سیستم های مختلف بدن	۹
				آماده سازی دارو و محاسبات دارویی	۱۰
				برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه	۱۱
				کنترل جذب و دفع مایعات	۱۲
				کنترل میزان خونریزی	۱۳
				گرفتن ماسک به طور صحیح	۱۴
				محافظت از راه هوایی و ساکشن راه هوایی	۱۵
				مراقبت از بیمار در پوزیشن های مختلف	۱۶
				مشارکت در انجام بلوک عصبی	۱۷
				آشنایی با فرآورده های تزریقی و سرم های انفوزیون، نگهداری و عوارض احتمالی آنها	۱۸
				انجام ترانسفوزیون خون	۱۹
				توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران	۲۰
				آشنایی با مانورهای راه هوایی و انجام آنها	۲۱



دانشکده پیراپزشکی

				انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی	۲۲
				مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری	۲۳
				توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردی	۲۴
				مشارکت در ساکشن بیمار	۲۵
				مشارکت در مراقبت از بیمار طی و بعد از بی حسی ناحیه ای	۲۶
				مشارکت در سونداز بیمار	۲۷
				تنظیم سرعت انفوزیون محلولهای وریدی	۲۸
				چک کردن کپسول اکسیژن و n2o	۲۹
				آماده کردن داروهای مناسب جهت اینداکشن بیوشی	۳۰
				انجام ونتیلاسیون مناسب برای اتساع قفسه سینه بیمار	۳۱
				تزریق ریورس	۳۲
				مشارکت در اکستوبه کردن بیمار	۳۳
				پیشگیری در انتقال عفونت بیمارستانی	۳۴
				توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردی	۳۵
				نمره نهایی (۳۳)	

جدول ۲: ثبت گزارش روزانه (با توجه به تعداد روزهای کارآموزی سطرهای جدول اضافه شود).

تأیید مربی	فعالیت روزانه نام و نام خانوادگی بیمار شماره پرونده-سن-نوع بیهوشی-فعالیتی که انجام دادید نوشته شود	تاریخ
		روز اول
		روز دوم
		۳
		۴
		۵
		۶
		۷
		۸
		۹

**جدول انجام مهارت بالینی**

امضای	روز دوم	امضا	روز اول	مهارت	ردیف
-------	---------	------	---------	-------	------



دانشکده پیراپزشکی

مربی	انجام مستقل	انجام با کمک	مشاهده	مربی	انجام مستقل	انجام با کمک	تعداد مشاهد ه		
								چک کردن کپسول اکسیژن -n20- ساکشن -	۱
								چک کردن لارنگوسکوپ- لوله تراشه-ماشین بیهوشی	۲
								آماده کردن دارو برای اینداکشن بیهوشی	۳
								پذیرش بیمار و چک کردن ناشتا بودن -الرژی- دندان مصنوعی-رضایت نامه عمل.....	۴
								آماده کردن دارو برای حین بیهوشی خواب آور - شل کننده..	۵
								انجام تهویه با ماسک مناسب	۶
								گذاشتن ایروی دهانی	۷
								کنترل محل مناسب لوله تراشه با گوشی	۸
								گرفتن علایم حیاتی با اصول علمی	۹
								مانیتورینگ بیمار حین بیهوشی وکنترل جذب و دفع مایعات	۱۰
								فیکس لوله تراشه با باند	۱۱
								برقراری راه ورید یو تنظیم سرعت انفوزیون	۱۲
								آماده کردن ریورس	۱۳
								ساکشن کردن بیمار	۱۴
تاریخ				تاریخ				خارج کردن لوله تراشه در بازدم با دادن یک تنفس با فشار مثبت	۱۵
								مونیتورینگ بیمار در ریکاوری و ترخیص بیمار	۱۶
								ارزیابی مردمک های چشم بیمار	۱۷

دانشجوی گرامی لطفا تجارب شخصی خود را در طول کارآموزی در این قسمت گزارش نمایید.(موارد خاص، گزارش خطا و ...).



● لطفا عنوان کنفرانسی را که ارائه اده اید را بنویسید.

### جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

توضیحات	ارزیابی		مهارت	ردیف
	بله	خیر		
			کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.	۱
			به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.	۲
			از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.	۳
			به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.	۴
			بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.	۵

● جدول حضور و غیاب

### بیمارستان های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۲۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۲۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۲۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۲۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

نحوه ارزشیابی:

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	نحوه ارزشیابی
		۱۰	جدول ارزشیابی عمومی
		۵۰	جدول ارزشیابی تخصصی
		۱۰	تکالیف
		۱۰	ارائه لاگ بوک
		۲۰	آزمون پایان دوره
		۱۰۰	نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

۱. بیهوشی و بیماری های همراه - آخرین ویرایش
  ۲. اصول بیهوشی میلر - آخرین ویرایش
  ۳. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - آخرین ویرایش
- نظرات و پیشنهادات دانشجو:

امضای مربی

جدول مهارتهای عملی مورد نیاز در رشته هوشبری طبق کوریکولوم آموزشی

ردیف	مهارت	حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری
------	-------	--

دانشکده پیراپزشکی

کل دفعات	انجام مستقل	کمک در انجام	مشاهده	
۲۵	۵	۱۰	۱۰	۱ برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار، همراهان و همکاران
۹	۳	۳	۳	۲ آماده سازی و انتقال بیمار با اتاق عمل
۹	۳	۳	۳	۳ تحویل بیمار از بخش به اتاق عمل و برعکس
۱۵	۵	۵	۵	۴ اخذ شرح حال قبل از بیهوشی
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۵ کنترل و ثبت علائم حیاتی
۲۰	۵	۵	۱۰	۶ اندازه گیری سطح هوشیاری بر اساس مقیاس کوما گلاسکو
۱۵	۵	۵	۵	۷ کنترل پرونده بیمار
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	۸ تزریقات (وریدی، زیرجدی، داخل جلدی و عضلانی)
۲۰	۵	۵	۱۰	۹ برقراری راه وریدی
۲۵	۵	۱۰	۱۰	۱۰ تنظیم سرعت انفوزیون
۱۵	۵	۵	۵	۱۱ خون گیری وریدی از بیمار
۱۰	—	۵	۵	۱۲ خون گیری شریانی از بیمار
۱۵	۵	۵	۵	۱۳ تست آلن
۱۳	۳	۵	۵	۱۴ اندازه گیری قند خون با گلوکومتر
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۵ آماده ساز دارو و اجرای دستورات دارویی
۳۵	۱۵	۱۰	۱۰	۱۶ محاسبات دارویی
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۱۷ دادن دارو به بیمار (تزریقی - غیر تزریقی)
۱۵	۵	۵	۵	۱۸ کنترل جذب و دفع مایعات بیمار
۱۵	۵	۵	۵	۱۹ کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون
۱۵	۵	۵	۵	۲۰ محاسبه میزان خونریزی
۱۳	۳	۵	۵	۲۱ لوله گذاری معده
۹	۳	۳	۳	۲۲ لوله گذاری مثانه
۱۳	۳	۵	۵	۲۳ پانسمان و بانداز
۱۵	۵	۵	۵	۲۴ گرفتن نوار قلب ۱۲ لیدی
۲۵	۵	۱۰	۱۰	۲۵ آموزش بیمار و همراه
۱۵	۵	۵	۵	۲۶ واریسی و پایش توالی اورژانس
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۲۷ ضد عفونی وسایل و تجهیزات بیهوشی
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۲۸ کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	۲۹ آماده سازی داروهای بیهوشی
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	۳۰ آماده سازی بکارگیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشار خون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنو گراف)
۱۰	—	۵	۵	۳۱ آماده سازی، بکار گیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای پیشرفته نرو سیمپلاتور

دانشکده پیراپزشکی

۱۳	۳	۵	۵	آماده سازی بیمار و تجهیزات جهت برقراری پایشگرهای تهاجمی	۳۲
۱۵	۵	۵	۵	اکسیژن رسانی به بیمار با تنفس خود به خودی (ماسک صورت ،سند بینی ،ونچوری)	۳۳
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	لارنگوسکوپي و لوله گذاری تراشه از راه دهان و بینی	۳۴
۱۵	۵	۵	۵	تهویه با استفاده از ماسک و آمبو	۳۵
۱۵	۵	۵	۵	بکار گیری ابزارهای راه هوایی فوقانی(ایروی دهانی و آمبو)	۳۶
۱۳	۳	۵	۵	استفاده از ماسک راه هوایی لارنژیال	۳۷
۲۵	۵	۱۰	۱۰	اداره راه هوایی ومانورهای مربوطه	۳۸
۱۰	۲	۳	۳	آماده سازی تجهیزات و وسایل لوله گذاری مشکل(فیبروآپتیک و )	۳۹
۱۰	—	۵	۵	اداره راه هوایی مشکل	۴۰
۲۰	۵	۵	۱۰	تنظیم اولیه و نتیلاتور ماشین بیهوشی	۴۱
۸	۲	۳	۳	اندازه گیری فشار ورید مرکزی(cvp)	۴۲
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	وضعیت دادن (پوزشن) به بیمار	۴۳
۲۵	۵	۱۰	۱۰	ارزیابی مردمک های چشم بیمار	۴۴
۲۵	۱۰	۵	۱۰	ساکشن راه هوایی بیمار	۴۵
۳۵	۱۰	۱۰	۱۵	هوش آوری بیمار	۴۶
۴۰	۱۰	۱۵	۱۵	خارج نمودن لوله تراشه بیمار	۴۷
۲۰	۵	۵	۱۰	آماده سازی بیمار و تجهیزات برای انجام بی حسی های موضعی	۴۸
۱۰	—	۵	۵	بلوک اعصاب محیطی	۴۹
۱۰	—	۵	۵	بی حسی اسپینال	۵۰
۱۰	—	۵	۵	بی حسی اپیدورال	۵۱
۵	—	۲	۳	بی حسی کودال	۵۲
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	مراقبت مانیتورینگ بیمار تحت بی حسی ناحیه ای	۵۳
۲۰	۱۰	۵	۵	ثبت و گزارش (در فرم های کاغذی و الکترونیک)	۵۴
۲۰	۱۰	۵	۵	گزارش دهی شفاهی	۵۵
۱۵	۵	۵	۵	آماده سازی دستگاه الکترو شوک	۵۶
۱۰	—	۵	۵	عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی (بزرگسالان ،اطفال، زنان باردار)	۵۷
۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	ارزیابی و اندازه گیری سطح هوشیاری با روش های رایج	۵۸