



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

دانشکده پیراپزشکی

دفترچه ثبت روزانه فعالیت‌های کارآموزی ۳ هوشبری

(Log Book)



اتاق عمل بیمارستان آموزشی، درمانی

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

اطلاعات دانشجو:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

سال ورود:

نیمسال تحصیلی:

تاریخ شروع دوره:

تاریخ اتمام دوره:

مقدمه

دانشجوی گرامی دفترچه حاضر تحت عنوان (LB) Logbook (دوره کارورزی هوشبری به منظور ثبت کلیه فعالیت‌های آموزشی _ بالینی شما در طول دوره طراحی شده است. اطلاعات موجود در LB جهت ارزشیابی پایان دوره و حضور و غیاب مورد استفاده قرار می‌گیرد. لذا خواهشمند است در تکمیل آن حداکثر دقت خود را مبذول فرمائید و در پایان دوره کارآموزی آن را تحویل مربی مربوطه دهید.

در این دوره دانشجو با بکارگیری اصول صحیح و تجارب عملی و همچنین بکارگیری مهارت‌های تئوری تخصصی و تطابق آن‌ها با موازین و مقررات و تکنیک‌های اختصاصی این فرصت را بدست می‌آورد تا با تمرین مکرر، تحت نظارت مربی معایب عملکردی را رفع نموده و تسلط کافی در انجام مهارت‌ها را بدست آورد. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می‌باشد و هدف LB علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای کارآموزی، ابزاری جهت ارزشیابی آموخته‌های دانشجویان و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

دانشکده پیراپزشکی

اهداف کلی:

در آماده سازی بیمار، وسایل، تجهیزات، داروهای بیهوشی، با توجه به روش بیهوشی انتخابی طبق مطالب آموخته شده به متخصص بیهوشی کمک کند.

- اصول انتخاب روش بیهوشی مناسب را شرح دهد

- در انجام القاء بیهوشی عمومی تحت نظر مربی مشارکت نماید.

- ارگانهای حیاتی و صحنه عمل را طبق اصول آموخته شده پایش نماید.

- عوارض مرحله قبل، حین و بعد از بیهوشی را توضیح داده و در مراقبت از بیمار مشارکت نماید.

- عوارض احتمالی ناشی از وجود بیماریهای همراه را پایش نموده و به درستی به متخصص بیهوشی گزارش نماید

- سیستم های تجویز اکسیژن را طبق دستور به کار گیرد.

- اصول کلی مایع درمانی و انتقال خون را بیان نموده و در انتقال خون و مایع درمانی مشارکت نماید.

- آماده سازی وسایل و تجهیزات در ارتباط با اداره راه هوایی مشکل را بیان نموده و در انجام آن مشارکت نماید.

- انواع روشهای استقرار بیمار بر روی تخت عمل، عوارض و توجهات لازم را توضیح دهد و در این امر

مشارکت نماید.

- اصول آماده سازی وسایل و تجهیزات جهت هوش آوری بیمار را بیان نموده، در این امر مشارکت نماید.

- در مرحله هوش آوری بیمار تحت نظر مربی مشارکت نماید.

- اصول بیهوشی در بیماران سر پای، چگونگی پذیرش و ترخیص آن‌ها را بیان نموده و در انجام آن همکاری نماید.

- اصول کلی بیهوشی و مراقبت از بیماران در اعمال جراحی زنان و مامایی را شرح دهد.

- وسایل لازم جهت انجام احیای نوزاد را فراهم و در عملیات مشارکت کند.

- انواع فراورده های تزریقی، محصولات خونی و جانشین شونده های خون، نکات قابل توجه در استفاده از آنها را شرح داده و مشارکت کند.

- آریتمی های شایع بیهوشی را شناسایی کند

وسایل، امکانات، تجهیزات و داروهای مورد نیاز در احیای قلبی ریوی و مغزی را بیان نموده، در آماده سازی و کنترل روزانه ترالی اورژانس مشارکت کند

اقدامات و مراقبت های لازم در بیهوشی بیماران مبتلا به بیماریهای همراه را به کار گیرد.



● هدف کلی کارآموزی در اتاق عمل

استفاده از آموخته های نظری و مهارت عملی در مراقبت از بیماران تحت عمل جراحی قلب، چشم، گوش، حلق و بینی، زنان، ارتوپدی، اورولوژی و سایر جراحی در گردش
از دانشجو انتظار می رود در :

اعمال جراحی در گردش

- ✚ با آناتومی عمل مورد نظر آشنا باشد
- ✚ توانایی آماده سازی وسایل بیهوشی در اتاق عمل را داشته باشد.
- ✚ توانایی انجام پایش پیشرفته سیستم های مختلف را داشته باشد.
- ✚ توانایی اداره راه هوایی در اعمال جراحی در گردش را داشته باشد.
- ✚ خصوصیات بالینی بیماری های خوانده شده در دروس نظری را بداند و در زمان اعمال بیهوشی به کار بندد.
- ✚ نکات بیهوشی در اعمال جراحی مختلف و مطالب خوانده شده در واحد نظری را به کار ببرد.
- ✚ نکات بیهوشی در اطفال را بداند.
- ✚ علایم حیاتی را با اصول علمی اندازه گیری کند.
- ✚ در تکمیل برگه بیهوش مشارکت کند

● قوانین و مقررات آموزشی

- ❖ ساعت کارآموزی از ساعت ۷،۳۰ تا ۱۳،۳۰ در شیفت صبح می باشد لذا می بایست به موقع در اتاق عمل حضور یابد.
- ❖ یونیفرم مخصوص اتاق عمل (داشتن دم پایی پلاستیکی (ترجیحا جلو بسته) قابل شستشو و راحت، برای خانم ها داشتن روپوش و شلوار و مقنعه سبز مخصوص اتاق عمل، برای آقایان داشتن کلاه، پیراهن آستین کوتاه و شلوار سبز مخصوص اتاق عمل) همچنین اتیکت دانشجویی و ماسک در هنگام حضور در اتاق عمل داشته باشد.
- ❖ داشتن ظاهری مرتب و فاقد هرگونه آرایش نامتعارف، داشتن مو و ناخن کوتاه برای جلوگیری از انتشار عفونت، همراه نداشتن زیورآلات و جواهرات و هر گونه انگشتر و ساعت مچی و... داشته باشد.
- ❖ تلفن همراه در ساعات حضور در اتاق عمل همراه نداشته باشد.
- ❖ رفتارهای حرفه ای مناسب نسبت به بیمار، استاد، تیم درمان و دانشجویان داشته باشد.
- ❖ حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق دستورالعمل ماده ۱۵ آیین نامه آموزشی دانشجو حداکثر ۰،۱ ساعت کارآموزی در صورت ارائه گواهی و با نظر گروه آموزشی و مربی مسوول می تواند از غیبت مجاز استفاده نماید. (به ازای هر واحد کارآموزی حداکثر یک روز غیبت مجاز)
- ❖ دانشجو موظف به جبران ساعات غیبت مجاز در همان فیلد آموزشی و با هماهنگی قبلی با مربی می باشد که کسر یک روز لحاظ می گردد.
- ❖ در صورتی که ساعات غیبت مجاز بیش از ۰،۱ ساعات کل دوره کارآموزی گردید کل دوره تکرار می گردد و چنانچه در یک فیلد بیش از یک غیبت مجاز داشته باشد علاوه بر جبران کسر غیبت، کسر نمره نیز در نظر گرفته می شود. غیبت مجاز بیش از ۰،۲ منجر به حذف کل دوره کارآموزی در آن نیمسال می گردد.
- ❖ غیبت روز اول هر دوره نیز با کسر یک نمره همراه است.
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- ❖ با جابجایی بین گروهی به هیچ وجه موافقت نمی گردد.
- ❖ استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی، ممنوع می باشد
- ❖ جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاهها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ❖ هر گونه بحث و شوخی در مکانهای عمومی مرتبط نظیر آسانسور، کافی شاپ و رستوران ممنوع می باشد.
- ❖ رعایت آیین نامه اجرایی پوشش و اخلاق حرفه ای دانشجویان در محیط های آزمایشگاهی - بالینی الزامی می باشد
- ❖ رعایت منشور حقوق بیمار الزامی می باشد.

جدول ارزشیابی عمومی

امتیاز					ردیف	موارد
۰	۰,۲۵	۰,۵	۰,۷۵	۱		
					۱	حضور منظم و به موقع
					۲	رعایت یونیفرم و مقررات تعیین شده
					۳	برقراری ارتباط مناسب با تیم درمان
					۴	برقراری ارتباط مناسب و صحیح با بیمار
					۵	مسئولیت پذیری و داشتن نگرش حرفه‌ای
					۶	انتقاد پذیری و عدم تکرار اشتباهات
					۷	انجام کارها با سرعت و دقت مناسب
					۸	انجام کارها با حداقل وابستگی
					۹	رعایت اصول ایمنی حین کار جهت مراقبت از خود، بیمار و تجهیزات گران قیمت
					۱۰	صرفه جویی در کاربرد وسایل
					نمره نهایی (۱۰ نمره)	

الف) خیلی خوب: ۱ (ب) خوب: ۰,۷۵ (ج) متوسط: ۰,۵ (د) ضعیف: ۰,۲۵ (ه) غیر قابل قبول: ۰

● جداول ارزشیابی تخصصی

جدول ۱: ارزشیابی اصول و عملکرد بالینی دانشجو

امتیاز کسب شده				ردیف	موارد مورد ارزیابی
ملاحظات	انجام نشد (۰)	نیاز به تمرین (۰,۵)	مهارت دارد (۱)		
				۱	پذیرش بیمار و بررسی پرونده بیمار
				۲	آماده سازی بیمار جهت القا بیهوشی
				۳	چک کردن کپسول اکسیژن - ساکشن - لوله تراشه
				۴	برقراری ارتباط حرفه ای
				۵	ضد عفونی تجهیزات بیهوشی
				۶	آماده سازی و کار با ماشین بیهوشی
				۷	ارزیابی بیمار قبل از جراحی و تعیین ریسک بیهوشی
				۸	آشنایی با انواع راه های اکسیژن تراپی
				۹	انجام پایش سیستم های مختلف بدن



دانشکده پیراپزشکی

				آماده سازی دارو و محاسبات دارویی	۱۰
				برقراری راه وریدی و آماده نمودن وسایل مربوطه	۱۱
				کنترل جذب و دفع مایعات	۱۲
				کنترل میزان خونریزی	۱۳
				اداره راه هوایی و اکسیژن رسانی	۱۴
				محافظت از راه هوایی و ساکشن راه هوایی	۱۵
				مراقبت از بیمار در پوزیشن های مختلف	۱۶
				مشارکت در انجام بلوک عصبی	۱۷
				آشنایی با فرآورده های تزریقی و سرم های انفوزیون، نگهداری و عوارض احتمالی آنها	۱۸
				انجام ترانسفوزیون خون	۱۹
				توانایی ثبت و گزارش اطلاعات بیماران	۲۰
				آشنایی با مانورهای راه هوایی و انجام آنها	۲۱
				انتقال بیمار به بخش مراقبتهای پس از بیهوشی	۲۲
				مشارکت در ترخیص بیمار از ریکاوری	۲۳
				توانایی استفاده از روشهای حفاظت فردی	۲۴
				استفاده از کاپنو گرافی و پالس اکسیمتر	۲۵
				تشخیص اریتمی های شایع	۲۶
				مشارکت در مراقبت از بیمار طی و بعد از بی حسی ناحیه ای	۲۷
				مونیتورینگ بیمار طی بیهوشی	۲۸
				تهویه با ماسک	۲۹
				مشارکت در ساکشن کردن بیمار	۳۰
				آماده سازی ترالی اورژانس	۳۱
				مشارکت در عملیات احیا	۳۲



دانشکده پیراپزشکی

				همکاری در پذیرش ترخیص و مراقبت بیماران سر پایی	۳۳
				اکستویوه کردن بیمار	۳۴
				انجام ونتیلاسیون مناسب برای اتساع قفسه سینه بیمار	۳۵
				نمره نهایی(۳۵)	

جدول ۲: ثبت گزارش روزانه (با توجه به تعداد روزهای کارآموزی سطرهای جدول اضافه شود).

ردیف	تاریخ/روز	نام و نام خانوادگی بیمار	نام عمل جراحی	نوع بیهوشی	گزارش موارد خاص	اقدامات انجام شده	تأیید مربی
روز ۱							
روز ۲							
روز ۳							
روز ۴							
روز ۵							
روز ۶							
روز ۷							

به تعداد روزهای کار آموزشی ۳ جدول زیر پر شود

ردیف	جدول انجام مهارت روزانه	روز اول			امضای مربی
		تعداد مشاهده	تعداد انجام با کمک	تعداد انجام مستقل	
۱	کشیدن دارو بیهوشی عمومی و محاسبات دارویی				
۲	چک کردن کپسول اکسیژن -n2o- ساکشن-لارنگوسکوپ-				
۳	چک ماشین بیهوشی				
۴	پذیرش بیمار و چک کردن ناشتا بودن - الرژی - دندان مصنوعی-رضایت نامه عمل.....				
۵	استفاده از پالس اکسی متر و تشخیص اریتمی شایع				
۶	برقراری راه وریدی و تنظیم سرعت انفوزیون				
۷	مانیتورینگ بیمار و کنترل جذب و دفع مایعات				
۸	مشارکت در تزریق خون				
۹	کنترل علائم حیاتی با روش علمی				
۱۰	مشارکت در اینتیوبه کردن بیمار-فیکس - تشخیص محل صحیح لوله تراشه با گوشی				
۱۱	ثبث اطلاعات بیمار در پرونده				
۱۴	اکستیبوه کردن بیمار				
۱۵	سونداژ معده-مثانه				
۱۶	آماده سازی و به کار گیری کاپنوگراف، پالس اکسی متر، نرو سیمپلاتور، فیبرو اپتیک				
۱۷					

● دانشجوی گرامی لطفا تجارب شخصی خود را در طول کارآموزی در این قسمت گزارش نمایید. (موارد خاص، گزارش خطا و)

● لطفا عنوان کنفرانسی را که ارائه اده اید را بنویسید.



جدول ارزیابی مهارت های ارائه کنفرانس

توضیحات	ارزیابی		مهارت	رتبه
	خیر	بله		
			کنفرانس خود را در تاریخ تعیین شده ارائه می دهد.	۱
			به محتوای موضوع درس کاملاً مسلط است.	۲
			از روش های جلب مشارکت دانشجو مانند پرسش و پاسخ استفاده می کند.	۳
			به سؤالات مطرح شده از طرف دانشجویان و مربی به خوبی پاسخ می دهد.	۴
			بازخورد کافی از یادگیری مخاطبان با پاسخ دهی مناسب آنان به سؤالات دریافت می کند.	۵

جدول حضور و غیاب

بیمارستان های آموزشی و درمانی دانشگاه علوم پزشکی

تاریخ														ماه	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	
۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	

نحوه ارزشیابی

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	نحوه ارزشیابی
		۱۰	جدول ارزشیابی عمومی
		۵۰	جدول ارزشیابی تخصصی
		۱۰	تکالیف
		۱۰	ارائه لاگ بوک
		۲۰	آزمون پایان دوره
		۱۰۰	نمره نهایی

منابع جهت مطالعه

۱. بیهوشی و بیماری های همراه - آخرین ویرایش
 ۲. اصول بیهوشی میلر - آخرین ویرایش
 ۳. اصول مراقبت های ویژه در اتاق بهبودی - آخرین ویرایش
- نظرات و پیشنهادات دانشجو:

موفق باشید

امضای مربی



جدول مهارتهای عملی مورد نیاز در رشته هوشبری طبق کوریکولوم آموزشی

ردیف	مهارت	حداقل تعداد موارد انجام مهارت برای یادگیری		
		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
۱	برقراری ارتباط حرفه ای با بیمار، همراهان و همکاران	۱۰	۱۰	۵
۲	آماده سازی وانتقال بیمار با اتاق عمل	۳	۳	۳
۳	تحويل بیمار از بخش به اتاق عمل و برعکس	۳	۳	۳
۴	اخذ شرح حال قبل از بیهوشی	۵	۵	۵
۵	کنترل و ثبت علائم حیاتی	۱۰	۱۰	۱۰
۶	اندازه گیری سطح هوشیاری بر اساس مقیاس کوماهی گلاسکو	۱۰	۵	۵
۷	کنترل پرونده بیمار	۵	۵	۵
۸	تزریقات (وریدی، زیر جلدی، داخل جلدی و عضلانی)	۱۵	۱۰	۱۰
۹	برقراری راه وریدی	۱۰	۵	۵
۱۰	تنظیم سرعت انفوزیون	۱۰	۱۰	۵
۱۱	خون گیری وریدی از بیمار	۵	۵	۵
۱۲	خون گیری شریانی از بیمار	۵	۵	—
۱۳	تست آلن	۵	۵	۵
۱۴	اندازه گیری قند خون با گلوکومتر	۵	۵	۳
۱۵	آماده ساز دارو و اجرای دستورات دارویی	۱۰	۱۰	۱۰
۱۶	محاسبات دارویی	۱۰	۱۰	۱۵
۱۷	دادن دارو به بیمار (تزریقی - غیر تزریقی)	۱۰	۱۰	۱۰
۱۸	کنترل جذب و دفع مایعات بیمار	۵	۵	۵
۱۹	کنترل مشخصات کیسه خون و انجام ترانسفوزیون	۵	۵	۵
۲۰	محاسبه میزان خونریزی	۵	۵	۵
۲۱	لوله گذاری معده	۵	۵	۳
۲۲	لوله گذاری مثانه	۳	۳	۳
۲۳	پانسمان و بانداز	۵	۵	۳
۲۴	گرفتن نوار قلب ۱۲ لیدی	۵	۵	۵
۲۵	آموزش بیمار و همراه	۱۰	۱۰	۵

دانشکده پیراپزشکی

۲۶	۵	۵	۵	وارسی و پایش ترالی اورژانس
۲۷	۱۰	۱۰	۱۰	ضد عفونی وسایل و تجهیزات بیهوشی
۲۸	۱۰	۱۰	۱۰	کنترل و آماده سازی ماشین بیهوشی
۲۹	۱۰	۱۰	۱۰	آماده سازی داروهای بیهوشی
۳۰	۱۰	۱۰	۱۵	آماده سازی بکارگیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای استاندارد بیهوشی (فشار خون، نبض، درجه حرارت، تنفس، پالس اکسی متر و کاپنو گراف)
۳۱	—	۵	۵	آماده سازی، بکارگیری نگهداری و ایمنی پایشگرهای پیشرفته نرو سیمیلاتور
۳۲	۳	۵	۵	آماده سازی بیمار و تجهیزات جهت برقراری پایشگرهای تهاجمی
۳۳	۵	۵	۵	اکسیژن رسانی به بیمار با تنفس خود به خودی (ماسک صورت، سند بینی، ونچوری)
۳۴	۱۰	۱۰	۱۰	لارنگوسکوپی و لوله گذاری تراشه از راه دهان و بینی
۳۵	۵	۵	۵	تهویه با استفاده از ماسک و آمبو
۳۶	۵	۵	۵	بکارگیری ابزارهای راه هوایی فوقانی (ایروی دهانی و آمبو)
۳۷	۳	۵	۵	استفاده از ماسک راه هوایی لارنژیال
۳۸	۵	۱۰	۱۰	اداره راه هوایی و مانورهای مربوطه
۳۹	۲	۳	۳	آماده سازی تجهیزات و وسایل لوله گذاری مشکل (فیبروپتیک و)
۴۰	—	۵	۵	اداره راه هوایی مشکل
۴۱	۵	۵	۱۰	تنظیم اولیه ونتیلاتور ماشین بیهوشی
۴۲	۲	۳	۳	اندازه گیری فشار ورید مرکزی (CVP)
۴۳	۱۰	۱۰	۱۵	وضعیت دادن (پوزشن) به بیمار
۴۴	۵	۱۰	۱۰	ارزیابی مردمک های چشم بیمار
۴۵	۱۰	۵	۱۰	ساکشن راه هوایی بیمار
۴۶	۱۰	۱۰	۱۵	هوش آوری بیمار
۴۷	۱۰	۱۵	۱۵	خارج نمودن لوله تراشه بیمار
۴۸	۵	۵	۱۰	آماده سازی بیمار و تجهیزات برای انجام بی حسی های موضعی
۴۹	—	۵	۵	بلوک اعصاب محیطی
۵۰	—	۵	۵	بی حسی اسپینال
۵۱	—	۵	۵	بی حسی اپیدورال
۵۲	—	۲	۳	بی حسی کودال
۵۳	۱۰	۱۰	۱۰	مراقبت مانیتورینگ بیمار تحت بی حسی ناحیه ای
۵۴	۱۰	۵	۵	ثبت و گزارش (در فرم های کاغذی و الکترونیک)
۵۵	۱۰	۵	۵	گزارش دهی شفاهی
۵۶	۵	۵	۵	آماده سازی دستگاه الکترو شوک
۵۷	—	۵	۵	عملیات احیای قلبی ریوی و مغزی (بزرگسالان، اطفال، زنان باردار)



۳۰	۱۰	۱۰	۱۰	ارزیابی و اندازه گیری سطح هوشیاری با روش های رایج	۵۸
----	----	----	----	---	----