



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

معاونت محترم آموزش، بهداشتی، تحقیقات و فناوری، دانشجویی و فرهنگی، درمان، غذا و دارو، امور اجتماعی دانشگاه ریاست محترم دانشکده پزشکی و پیراپزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی، دندانپزشکی، داروسازی، پردیس بین الملل ریاست محترم مراکز آموزشی و درمانی امام خمینی (ره)، دکتر فاطمی، علوی، بوعلی، امام رضا (ع) ریاست محترم مرکز بهداشت شهرستان اردبیل

سرپرست محترم اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه موضوع: برگزاری پنجمین دوره مسابقات ورزشی کارکنان

سلام علیکم

با صلوات بر محمد و آل محمد (ص)؛ احتراماً به منظور گرامیداشت ایام ا... دهه مبارک فجر پنجمین دوره مسابقات ورزشی بین کارکنان واحدهای تابعه دانشگاه با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روحی در دو بخش آقایان و خانم ها برگزار خواهد گردید. بدینوسیله ضمن ارسال شرایط عمومی، قوانین اختصاصی و مقررات فنی، انضباطی و اخلاقی و آلبومهای ورزشی به پیوست، خواهشمند است دستور فرمایید رابطین محترم ورزشی آن واحد نسبت به تکمیل و ارسال آلبوم های ورزشی **حداکثر تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخه ۹۷/۱۱/۶** به حوزه مدیریت امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه اقدام نمایند. بدیهی است با توجه به محدودیت زمانی و ضرورت هماهنگی های لازم، اعلام آمادگی حضور در مسابقات برای واحدهایی که بعد از تاریخ مذکور اعلام آمادگی نمایند مورد قبول واقع نخواهد شد.

دکتر بهزاد داورنیا

معاون توسعه مدیریت و منابع دانشگاه

رونوشت به:

آقای مهدی قاسمی مدیر امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

ماده ۱- رشته های ورزشی

- **در بخش آقایان:** مسابقات در رشته های المپیادی (والیبال، فوتسال، تنیس روی میز، دارت، شنا در چهار رده سنی، شطرنج) و غیر المپیادی (بدمیتون) برگزار خواهد گردید که قرار است رشته های ورزشی تنیس روی میز، شطرنج، دارت و بدمیتون در بهمن ماه سالجاری و رشته های ورزشی والیبال، شنا و فوتسال در اردیبهشت ماه سال ۱۳۹۸ برگزار گردد.

- **در بخش خانم ها:** مسابقات در رشته های المپیادی (تنیس روی میز، آمادگی جسمانی در سه رده سنی، دارت، والیبال، شطرنج، شنا در چهار رده سنی) و غیر المپیادی (طناب کشی) برگزار خواهد گردید که قرار است رشته های ورزشی آمادگی جسمانی، تنیس روی میز، دارت و طناب کشی در بهمن ماه سالجاری و رشته های ورزشی والیبال، شنا و شطرنج در اردیبهشت سال ۱۳۹۸ برگزار گردد.

* **توجه:** بایستی مدارک واسامی ورزشکاران کلیه رشته های ورزشی که قرار است مسابقات آنها در بهمن ماه سالجاری و اردیبهشت ماه ۱۳۹۸ برگزار گردد تواما" ارسال شود.

****توجه:** هر یک از کارکنان فقط مجاز به شرکت در یک رشته ورزشی (اعم از انفرادی و تیمی) می باشند.

ماده ۲- قوانین ومقررات عمومی مسابقات:

- شرکت کنندگان می بایست از کارکنان رسمی، پیمانی، قرار دادی (تبصره ۳ یا ۴) باشند.

کارکنان روزمزد، شرکتی، طرح نیروی انسانی حق شرکت در مسابقات را ندارند.

- امکان استفاده از نیروهای شرکتی فقط در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی (جمعاً ۲ نفر) در صورتیکه نیروهای شرکتی نامه ای از شرکت مربوطه (با تایید ستاد مرکزی دانشگاه) ارایه نمایند که در آن سابقه خدمت بالای ۲ سال در آن واحد یا سایر واحدهای تابعه دانشگاه قید شده باشد بلا مانع است.

- امکان استفاده از نیروهای طرحی فقط در یک رشته انفرادی و یک رشته تیمی (جمعاً ۲ نفر) در صورتیکه مدت طرح آنها در آن واحد یا واحدهای تابعه دانشگاه بالای دو سال (در صورت تمدید) باشد بلا مانع است.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

- هر واحد موظف است از بازیکنان بالای ۴۰ سال به تعداد ۲ نفر در رشته های والیبال و فوتسال و نیز یک نفر در رشته های ورزشی انفرادی معرفی نمایند.

- داشتن کارت بیمه ورزشی سالجاری برای کلیه بازیکنان و سرپرست و مربی الزامی است.

ماده ۳- شرایط شرکت کنندگان در پنجمین دوره مسابقات ورزشی:

- شرکت کنندگان در مسابقات فقط از واحد محل خدمتی خود و بر اساس تصمیماتی که توسط کمیته برنامه ریزی مسابقات ورزشی کارکنان اتخاذ گردیده شده است می توانند در مسابقات شرکت نمایند.

- به منظور بالا بردن کیفیت مسابقات و جبران کمبود نفرات ، واحد های ذیل برای معرفی تیم های ورزشی در رشته های تیمی (والیبال و فوتسال) می توانند بشرح ذیل تیم های خود را تشکیل و معرفی نمایند. بدیهی است در رشته های انفرادی تمام واحدها می توانند مستقلاً عمل نمایند.

- کلیه دانشکده ها (پزشکی و پیراپزشکی - پرستاری و مامایی - بهداشت - داروسازی - دندانپزشکی و پردیس بین الملل) حداکثر ۲ تیم می توانند معرفی نمایند.

- اعضاء هیات علمی می توانند یک تیم معرفی نمایند.

تبصره: تیم منتخب هیئت علمی در صورت نیاز می تواند صرفاً "یک نفر نیروی غیر هیئت علمی از بین کارکنان دانشکده ها بکارگیری نماید.

- مرکز بهداشت شهرستان - بیمارستان دکتر فاطمی - بوعلی - علوی - فوریت های پزشکی (فقط پایگاه های حوزه شهری اردبیل هر کدام می توانند یک تیم معرفی نمایند.

- بیمارستان امام خمینی (ره) می تواند حداکثر ۲ تیم معرفی نماید.

- حوزه ریاست محترم دانشگاه و کلیه معاونت های دانشگاه می توانند حداکثر ۳ تیم معرفی نمایند.

- کلیه ورزشکاران، مربیان یا سرپرستان، تیم های شرکت کننده در مسابقات ورزشی ملزم به استفاده از البسه متحدالشکل و مناسب ورزشی با قید نام واحد و شماره بازیکن در هر طرف آن قید شده باشند.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

- سقف هزینه های خرید البسه و لوازم ورزشی در رشته های انفرادی تا سقف ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال و در رشته های تیمی تا سقف ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال تعیین و برآورد شده است.

- لازم به ذکر است که پاس اسناد و هزینه های خرید البسه های ورزشی واحد ها پس از رویت و تأیید حوزه مدیریت امور پشتیبانی ورفاهی (اداره تدارکات) مقدور خواهد گردید.

- حضور در مسابقات انفرادی و تیمی صرفاً با لباس ورزشی مقدور خواهد بود.

- در صورتی که بازیکنی در مسابقات ثبت نام نماید و در زمان مسابقه حضور نیابد ملزم به جبران هزینه های تامین البسه ورزشی بوده و ضمن معرفی به مدیر واحد از شرکت در مسابقات ورزشی سال آینده بانظر کمیته برنامه ریزی ورزشی محروم خواهد گردید.

- بررسی صلاحیت مربیان و سرپرستان و کلیه موارد قانونی وپیش بینی نشده به عهده رابطین ورزشی هر واحد خواهد بود.

- کلیه سرپرستان تیم های ورزشی موظف می باشند با کنترل سلامت جسمانی ورزشکاران تیم های خود ،اطمینان حاصل نمایند.

- رعایت اخلاق اجتماعی و شئون اسلامی و مقررات داخلی اعلام شده در طول مسابقات برای ورزشکاران - مربیان - سرپرستان - داوران - عوامل اجرایی - سرپرستان - و دست اندر کاران تیم ها تحت هر نام و مسئولیتی الزامی است.

ماده ۴- قوانین انضباطی و اخلاقی :

- کلیه مسابقات مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه در فضای ورزشی برگزار خواهد شد.

- احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی ، فنی ، داوران مسابقات جزء اصول اولیه و پذیرفته شده همه رقابت های ورزشی در نظر گرفته می شود .

- بازیکنان موظفند رفتار و بازی جوانمردانه را رعایت نمایند.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

- حفظ حرمت پیشکسوتان و رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات بعنوان اهداف فرهنگی این مسابقات در نظر گرفته شده که از همه شرکت کنندگان در این مورد تقاضای همکاری می شود.

- کمیته فنی و انضباطی مسابقات می تواند به جهت رعایت نکردن شئون برگزاری مسابقات توسط تیم ها یا بازیکنان (رفتار غیر ورزشی، ایجاد هرج و مرج، برهم زدن نظم مسابقات) از حضور ایشان در ادامه مسابقات جلوگیری بعمل آورد.

ماده ۵ - مدارک لازم برای شرکت در مسابقات :

- ارائه آلبوم ورزشی پیوستی به تفکیک رشته های ورزشی

- تصویر آخرین حکم کارگزینی یا قرارداد سال ۱۳۹۷ و تصویر کارت بیمه ورزشی (در یک صفحه)

- الصاق یک قطعه عکس ۳*۴ در آلبوم رشته ورزشی شرکت کننده که مهمور به مهر کارگزینی واحد خود باشد.

ماده ۶- نحوه تکمیل آلبوم ورزشی :

- درج مشخصات اعضای تیم ها (به تفکیک رشته ورزشی اعم از نام و نام خانوادگی، کد ملی، نوع استخدام، نام واحد اداری، تاریخ تولد، در آلبوم ورزشی مختص هر رشته ورزشی)

- الصاق یک قطعه عکس ۳*۴ در محل تعیین شده آلبوم ورزشی

- مهمور نمودن کلیه عکس های الصاق شده در آلبوم ورزشی به مهمور به مهر کارگزینی واحد مربوطه

- تأیید، امضا و مهر هر دو صفحه (توسط مدیر واحد و رئیس/مسئول امور اداری واحد)

ماده ۷- قوانین اختصاصی و مقررات فنی رشته های ورزشی :

قوانین و مقررات فنی مسابقات فوتسال:

* مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات فدراسیون فوتبال (فیفا) و کمیته فوتسال انجام خواهد شد .



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

تبصره: هر تیم موظف است ۲ بازیکن با لای ۴۰ سال در لیست خویش معرفی نماید.

* تعداد اعضای هر تیم (۱۰ بازیکن انفر مربی و انفر سرپرست) جمعاً ۱۲ نفر

* البسه و وسایل الزامی تیم شامل: کفش سالنی، پیراهن شماره دار، شورت ورزشی، جواراب، و قلم بند می باشد.

* مسابقات در دو وقت ۲۰ دقیقه ای رونده (که یک دقیقه آخر هر نیمه بصورت فعال وقت بازی گرفته می شود)

با استراحت ۵ دقیقه ای در بین دو نیمه انجام خواهد شد. و نیز در هر نیمه هر تیم یک تایم اوت می تواند از داور در خواست نماید.

* مسابقات در مرحله اول بصورت دوره ای و در مرحله دوم و بعد آن بصورت حذفی انجام خواهد شد. و در مراحل حذفی در صورت تساوی مستقیم، پنالتی و در مسابقه فینال دو وقت ۳ دقیقه ای اضافه خواهد شد.

* بازیکنی که در ۲ کارت زرد در یافت کنند، از بازی بعد محروم می شود. ضمناً بازیکنی که کارت قرمز دریافت میکند مشروط بر آنکه خطای شدید تری انجام نداده باشد از همان بازی و بازی بعد محروم می باشد. در غیر اینصورت تصمیم کمیته مسابقات نافذ خواهد بود.

* در هر مسابقه به تیم برنده سه، بازنده صفر، و در صورت تساوی به طرفین یک امتیاز، تعلق خواهد گرفت.

* در صورت تساوی امتیازات: در مرحله اول، تفاضل گل، سپس گل زده بیشتر، و در نهایت نتیجه مسابقه بین آن دو تیم تعیین کننده تیم صعود کننده خواهد بود.

* تبصره: در صورتیکه در مرحله دوره ای دو تیم در بازی رودررو مساوی شوند، هر کدام یک پنالتی خواهند زد و برنده پنالتی در زمان صعود در صورت تساوی همه شرایط، تیم صعود کننده را مشخص خواهد نمود.

* تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند. بدیهی است در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته می شود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات دارت:

* مسابقات براساس قوانین و مقررات رسمی انجمن دارت برگزار می شود.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

- * تعداد نفرات شرکت کننده از هر واحد شامل ۴ نفر ورزشکار می باشد.
- تبصره: هر تیم موظف است ۱ بازیکن بالای ۴۰ سال در لیست خویش معرفی نماید.
- * مسابقات بصورت انفرادی برگزار خواهد شد .
- * مسابقات بصورت فیکس ۳۰۱ best of ۲ لگ از ۳ لگ برگزار می شود .
- * هر بازیکن موظف است یک دست دارت شامل ۳ عدد دارت به همراه داشته باشد.
- * تیم ها موظفند نیم ساعت قبل از شروع زمان بازی در سالن حضور داشته باشند.
- * قرعه کشی تیم های شرکت کننده، شب قبل از مسابقه توسط مسئول فنی مسابقه در جلسه هماهنگی با حضور رابطین ورزشی واحد ها انجام خواهد شد.
- * کلیه موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل خواهد نمود.
- * اعتراض در مورد امتیاز کسب شده یا اعلام شده ، قبل از جدا کردن دارتها ، مورد بررسی یا تایید قرار میگیرد.
- * امتیاز هر دارت بنابه قسمت امتیازی روی تخته دارت که با میله هایی از هم جدا شده اند دارت پرتاب شده به آن قسمت برخورد کرده محاسبه خواهد شد.
- * امتیاز دارتی که قبل از شمارش داور از تخته جدا شود مورد محاسبه قرار نخواهد گرفت
- * مسابقات بصورت جدول تک حذفی برگزار خواهد شد در صورت تغییر در جلسه هماهنگی به اطلاع سرپرست ها خواهد رسید.
- * در مرحله نیمه نهایی برنده ها به فینال مسابقات راه یافته و دونفر بعدی جهت کسب مقام سومی رقابت می نمایند

د.

قوانین و مقررات فنی مسابقات طناب کشی: (ویژه خانم ها):

- * تعداد نفرات شرکت کننده شامل ۴ بازیکن اصلی و یک بازیکن ذخیره به همراه یک مربی یا سرپرست می باشد.
- * لباس بازیکنان باید متحد و شکل و هم رنگ باشد که شامل (تیشرت ورزشی، شلور ورزشی، جوراب و کفش ورزشی) می باشد.
- * در مجموع اوزان ۴ ورزشکار تیم، می بایست ۳۲۰ کیلو گرم باشد.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

* وزن بازیکن ذخیره باید کمتر از بازیکنی که تعویض شده است باشد. (یعنی در مجموع وزن مسابقه ۳۲۰ کیلو
حین مسابقه تغییری رخ ندهد)
* بازی داری دو کشتش می باشد که هر تیم باید برنده دو کشتش باشد. و در صورت تساوی کشتش سوم انجام خو
اهد شد.

* زمان استراحت بین دو کشتش ۳ دقیقه می باشد.

* اگر تیمی در زمان کشتش سه خطا انجام دهد با سوت داور بازنده اعلام می گردد.

* وزن کشتی تیم ها شب قبل از مسابقات انجام خواهد گرفت.

* وزن کشتی بدون کفش و با لباس ورزشی انجام می گیرد.

* موارد پیش بینی نشده در آئین نامه توسط کمیته فنی مسابقات اعلام و حل و فصل خواهد شد.

* تیم ها ملزم می باشند نیم ساعت قبل از ساعت اعلام شده بازی در سالن حضور داشته باشند.

* اعضای کمیته فنی مسابقات شامل ۵ عضو (سرپرست کل ، سرپرست اجرایی، سرپرست فنی و یک مربی و یک

سرپرست از تیم های شرکت کننده می باشد)

* جلسه هماهنگی با رابطین واحدها قبل از مسابقه و توسط مسئول فنی مسابقه انجام خواهد شد.

خطا های مهم:

* اگر دست بازیکنی سه بار در روی طناب جابه جا شود.

* به محض خوردن زمین هر بازیکن می بایست سریعاً بلند شود و در صورت مکث در بلند شدن خطا

محاسبه می گردد

قوانین و مقررات فنی مسابقات بدمینتون:

* مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات فدراسیون بدمینتون انجام خواهد شد .

* تعداد اعضای هر تیم (۳ بازیکن ۱ نفر مربی یا سرپرست) جمعاً ۴ نفر

تبصره: هر تیم موظف است ۱ بازیکن بالای ۴۰ سال در لیست خویش معرفی نماید.



ستاد مرکزی

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

* مسابقات به صورت انفرادی برگزار خواهد شد.

* بازی ها به صورت ۲ از ۳ گیم خواهد بود.

* هر بازیکن بایستی راکت استاندارد همراه خود داشته باشد.

* در خصوص موارد پیش بینی نشده ، سرپرست اجرائی مسابقات تصمیم گیرنده خواهد بود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات تنیس روی میز:

* مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات فدراسیون تنیس روی میز انجام خواهد شد.

* تعداد اعضای هر تیم (۳ بازیکن ۱ نفر مربی یا سرپرست) جمعاً ۴ نفر

تبصره: هر تیم موظف است ۱ بازیکن بالای ۴۰ سال در لیست خویش معرفی نماید.

* راکت بازیکنان بایستی قانونی و رویه ها در دو رنگ مشکی و قرمز و دارای تاییدیه ITTF باشد.

* مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.

* بازی ها به صورت ۳ از ۵ گیم برگزار خواهد شد.

* مسابقات در مرحله مقدماتی به صورت گروهی - دوره ای و سپس دو نفر از هر گروه به مرحله حذفی - نهایی

صعود کرده و رقابت ها را تا تعیین مقام ادامه خواهند داد.

آمادگی جسمانی : (ویژه خواهران)

* مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات انجمن آمادگی جسمانی خانم ها انجام خواهد شد.

* تعداد اعضای هر تیم (۳ بازیکن ۱ نفر مربی یا سرپرست) جمعاً ۴ نفر

* مسابقات به صورت انفرادی در ۳ رده سنی (زیر ۳۰ سال، ۳۰ تا ۴۰ سال، ۴۰ سال به بالا) برگزار خواهد شد.

هر واحد در هر رده سنی می تواند یک نفر را معرفی نماید.

* در خصوص موارد پیش بینی نشده ، سرپرست اجرائی مسابقات تصمیم گیرنده خواهد بود.



قوانین و مقررات فنی مسابقات والیبال:

- * مسابقات برابر آخرین قوانین و مقررات فدراسیون والیبال انجام خواهد شد.
- * تعداد اعضای هر تیم (۱۰ بازیکن ۱ نفر مربی و یک سرپرست) جمعاً ۱۲ نفر
- تبصره: هر تیم موظف است ۲ بازیکن با لای ۴۰ سال در لیست خویش معرفی نماید.
- * بازی به صورت ۲ از ۳ گیم برگزار خواهد شد.
- * تیم ها می بایست نیم ساعت قبل از شروع مسابقه در محل مسابقات حضور داشته باشند. بدیهی است در صورت عدم حضور به موقع برای تیم مذکور باخت فنی در نظر گرفته می شود.
- * تعداد اعضای هر تیم (۱۰ بازیکن ۱ نفر مربی و ۱ نفر سرپرست) جمعاً ۱۲ نفر
- * البسه و وسایل الزامی تیم شامل: کفش سالنی، پیراهن شماره دار، شورت ورزشی، جواراب، می باشد.
- * در خصوص موارد پیش بینی نشده، سرپرست اجرائی مسابقات تصمیم گیرنده خواهد بود.

قوانین و مقررات فنی مسابقات شطرنج:

- * قوانین فیده یا فدراسیون شطرنج حاکم بر مسابقات می باشد.
- * مسابقات به صورت انفرادی برگزار خواهد گردید و هر واحد می تواند ۳ بازیکن به مسابقات معرفی نماید.
- * هر تیم موظف است ۱ بازیکن بالای ۴۰ سال در لیست بازیکنان حاضر خود در مسابقات اعلام نماید.
- * زمان بازی ۱۵ دقیقه برای کل بازی با ۳ ثانیه پاداش به ازای هر حرکت می باشد.
- * زمان مجاز تاخیر برای هر بازیکن ۱۵ دقیقه از زمان آغاز هر دور می باشد.
- * در خصوص موارد پیش بینی نشده، سرپرست اجرائی مسابقات تصمیم گیرنده خواهد بود.

شماره ۹/۹۴۹۰۸

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

قوانین و مقررات فنی مسابقات شنا:

*مسابقات بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون شنا به انجام می رسد.

*هر تیم متشکل از ۸ ورزشکار ۱ سرپرست و یا مربی جمعا ۹ نفر خواهند بود.

* هر واحد در هر رده سنی وهر ماده از شنا می تواند ۲ نفر را معرفی نماید..

*مسابقات در استخر ۲۵ متری برگزار می شود.

*مسابقات در گروه های سنی چهار گانه به شرح زیر برگزار می شود:

ردیف	گروه سنی	سال تولد
۱	تا ۳۰ سال	متولدین ۱۳۶۶ و به پایین
۲	۳۱ تا ۴۰ سال	متولدین ۱۳۶۵ تا ۱۳۵۶
۳	۴۱ تا ۵۰ سال	متولدین ۱۳۵۵ تا ۱۳۴۶
۴	بالای ۵۰ سال	متولدین ۱۳۴۵ به بالا

*شرکت کنندگان موظفند لوازم تخصصی شنا با خود داشته باشد.

*مواد مسابقه شامل :

ردیف	ماده	مسافت	توضیحات
۱	آزاد	۵۰ و ۱۰۰ متر	۲ و ۴ طول
۲	کراول پشت	۵۰ متر	۲ طول
۳	قورباغه	۵۰ و ۱۰۰ متر	۲ و ۴ طول
۴	پروانه	۵۰ متر	۲ طول



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

۶- جداول زمان برگزاری مسابقات ورزشی :

مسابقات بخش آقایان:

ردیف	رشته ورزشی	تاریخ شروع مسابقات	تاریخ اتمام مسابقات	مکان مسابقات	تاریخ و ساعات شروع مسابقات
۱	تنیس روی میز	۱۳۹۷/۱۱/۲۴	۱۳۹۷/۱۱/۲۵	سالن پیامبر اعظم (ص)	۱۳۹۷/۱۱/۲۴ ساعت ۹ صبح
۲	بدمینتون	۱۳۹۷/۱۱/۲۴	۱۳۹۷/۱۱/۲۵	سالن ورزشی امام علی (ع)	۱۳۹۷/۱۱/۲۴ ساعت ۴ عصر
۳	دارت	۱۳۹۷/۱۱/۲۷	۱۳۹۷/۱۱/۲۸	سالن پیامبر اعظم (ص)	۱۳۹۷/۱۱/۲۷ ساعت ۴ عصر
۴	شطرنج	۱۳۹۷/۱۱/۲۹	۱۳۹۷/۱۱/۳۰	سالن پیامبر اعظم (ص)	۱۳۹۷/۱۱/۲۹ ساعت ۴ عصر
۵	فوتسال	۱۳۹۸/۲/۲۲	۱۳۹۸/۲/۳۱	سالن پیامبر اعظم (ص)	۱۳۹۸/۲/۲۲ ساعت ۶ عصر
۶	والیبال	۱۳۹۸/۳/۲	۱۳۹۸/۳/۱۰	سالن پیامبر اعظم (ص)	۱۳۹۷۸/۳/۲ ساعت ۶ عصر
۷	شنا	۱۳۹۸/۲/۲۵	۱۳۹۸/۲/۲۶	استخر ایثار	۱۳۹۸/۲/۲۵ عصر

* لازم به ذکر است اسامی ومدارک کلیه ورزشکاران رشته های ورزشی (۷ رشته ورزشی) بایستی تا تاریخ ۹۷/۱۱/۶ به مدیریت

امور پشتیبانی و رفاهی ارسال گردد تا در برنامه مسابقات لحاظ گردند.



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

مسابقات بخش خانم ها:

ردیف	رشته ورزشی	تاریخ شروع مسابقات	تاریخ اتمام مسابقات	مکان مسابقات	تاریخ و زمان قرعه کشی
۱	دارت	۱۳۹۷/۱۱/۱۳	۱۳۹۷/۱۱/۱۴	سالن ورزشی امام علی (ع)	۱۳۹۷/۱۱/۱۳ ساعت ۱۴ عصر
۲	تنیس روی میز	۱۳۹۷/۱۱/۱۵	۱۳۹۷/۱۱/۱۵	سالن امام علی (ع)	۱۳۹۷/۱۱/۱۵ ساعت ۱۵ عصر
۳	طناب کشی	۱۳۹۷/۱۱/۱۶	۱۳۹۷/۱۱/۱۶	سالن ورزشی امام علی (ع)	۱۳۹۷/۱۱/۱۶ ساعت ۱۵ عصر
۴	آمادگی جسمانی	۹۷/۱۱/۱۷	۹۷/۱۱/۱۷	سالن ورزشی امام علی (ع)	۹۷/۱۱/۱۷ ساعت ۱۵ عصر
۵	شطرنج	۱۳۹۸/۲/۲۰	۱۳۹۸/۲/۱۹	سالن ورزشی امام علی (ع)	۱۳۹۸/۲/۱۵ ساعت ۱۵ عصر
۶	شنا	۱۳۹۸/۲/۲۲	۱۳۹۸/۲/۲۲	استخر پیام مخابرات	۱۳۹۸/۲/۲۲ عصر
۷	والیبال	۱۳۹۸/۲/۲۳	۱۳۹۸/۲/۲۶	سالن امام علی (ع)	۱۳۹۸/۲/۲۳ ساعت ۱۵ عصر

*لازم به ذکر است اسامی و مدارک کلیه ورزشکاران رشته های ورزشی (۷ رشته ورزشی) بایستی تا تاریخ ۹۷/۱۱/۶ به مدیریت

امور پشتیبانی و رفاهی دانشگاه ارسال تا در برنامه مسابقات لحاظ گردند.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

بسمه تعالی

آلبوم ورزشی

کمیته برنامه ریزی ورزش کارکنان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

پنجمین دوره مسابقات ورزشی کارکنان واحدهای دانشگاه (به مناسبت گرامیداشت دهه مبارک فجر)

بهمن ۱۳۹۷

و اردیبهشت ۱۳۹۸

آلبوم ورزشی رشته

.....

مرکز/واحد

.....



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

گواهی میگردد افراد مشروحه ذیل :

بازیکنان تیم..... مرکز /واحد..... شرکت کننده در پنجمین دوره مسابقات ورزشی کارکنان واحد های دانشگاههای علوم پزشکی اردبیل می باشند و با توجه به شرایط عمومی شرکت در مسابقات ورزشی هیچکدام از کارکنان روزمزد ، شرکتهای ، پروژه ای و نیروهای طرحی نمی باشند .

ردیف	نام	نام خانوادگی	تاریخ تولد	سابقه خدمت	نوع استخدام	محل خدمت	شماره ملی	سمت
۱								ورزشکار
۲								ورزشکار
۳								ورزشکار
۴								ورزشکار
۵								ورزشکار
۶								ورزشکار
۷								ورزشکار
۸								ورزشکار
۹								ورزشکار
۱۰								ورزشکار
۱۱								مربی یا سرپرست

ضمناً متعهد می گردد:

مسئولیت صحت مراتب فوق با توجه به مقررات و شرایط عمومی و اختصاصی شرکت در مسابقات به عهده مقام تائید کننده می باشد .

امضاء و مهر رئیس/مدیر واحد

امضاء و مهر رئیس گارزینی واحد

شماره ۹/۹۴۹۰۸

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

آلبوم ورزشی تیم..... مرکز/واحد.....

<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>
--	--	--	--	--

<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>	<p>نام : نام خانوادگی : شماره پیراهن :</p>
--	--	--	--	--

<p>نام : نام خانوادگی : سمت : هربی</p>	<p>نام : نام خانوادگی : سمت : سرپرست</p>
--	--



دانشگاه علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

ستاد مرکزی

بسمه تعالی

شماره ۹/۹۴۹۰۸

تاریخ ۱۳۹۷/۱۰/۲۶

پیوست ندارد

نامه بدون مهر ستاد مرکزی فاقد اعتبار می باشد

«حمایت از کالای ایرانی»

توضیحات: کلیه عکسهای الصافی مهمور به مهر کارگزینی باشد.

نام و شماره تماس مستقیم رابط ورزش مرکز /واحد.....

نام و شماره تماس مستقیم سرپرست تیم مرکز /واحد.....

مسئولیت صحت مراتب فوق برابر مقررات به عهده مسئولین تأیید کننده واحد مربوطه می باشد.

امضاء و مهر رئیس /مدیر واحد

امضاء و مهر رئیس کارگزینی واحد