

## وزیر

رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی.....

## با سلام

همانگونه که مطلع می‌باشید یکی از راهکارهایی که برای پیشگیری از افزایش هزینه‌های درمان و تحمیل بار اقتصادی سنگین به نظام سلامت و جامعه در کشورهای مختلف مورد توجه می‌باشد، تدوین و نشر راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد است که به عنوان یکی از سیاست‌های برنامه تحول نظام سلامت و یکی از محورهای بسته‌های تحول و نوآوری در آموزش علوم پزشکی نیز مورد توجه قرار گرفته است. در همین راستا کمیته راهبردی تدوین راهنماهای بالینی از سال گذشته با حضور جمعی از اساتید حوزه‌های مختلف، در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تشکیل و سیاستگذاری و برنامه‌ریزی این امر را عهده‌دار شده است. لذا در راستای اجرایی نمودن فرمایشات مقام معظم رهبری در ابلاغ سیاست‌های کلان نظام سلامت، قوانین بالادستی و پویا سازی طرح تحول سلامت در اجرای پزشکی مبتنی بر شواهد با تأیید اعضای کمیته راهبردی تدوین راهنماهای بالینی در جلسه مورخ ۱۳۹۵ / ۱۱ / ۳ استانداردهای تغذیه و رژیم درمانی به شرح ذیل به تصویب رسید و از تاریخ ابلاغ قابل اجرا است.

- ۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به پرخوری عصبی
- ۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری ریفلاکس معده به مری
- ۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری زخم پپتیک
- ۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری های پانکراس
- ۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری های کبدی
- ۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در سوء جذب و بیماری سلیاک
- ۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیوست و اسهال
- ۸) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بخش مراقبتهای ویژه
- ۹) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در سوء تغذیه سالمندان
- ۱۰) شناسنامه و استاندارد خدمت رویکرد تغذیه ای برای پیشگیری و درمان فشار خون بالا
- ۱۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد
- ۱۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به بیماری های روانی (اختلالات خلقی)
- ۱۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران در افراد مبتلا به بیماری های روانی (اختلال کم توجهی - بیش فعالی)
- ۱۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اختلالات خوردن
- ۱۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران قلبی - عروقی

شماره ..... ۱۰۰/۱۲۰۵  
تاریخ ..... ۱۳۹۵/۱۲/۱۶  
پست ... ندارد.

وزیر

- ۱۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی
  - ۱۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در جراحی های روده
  - ۱۸) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در جراحی های معده
  - ۱۹) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در دوران بارداری
  - ۲۰) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های التهابی روده و سندرم روده تحریک پذیر
  - ۲۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در مبتلایان به اختلال قند خون (پره دیابت و دیابت)
  - ۲۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به دیسفاژی
  - ۲۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های تنفسی
  - ۲۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران دچار سوختگی
  - ۲۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در کودکان و نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی
  - ۲۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بزرگسال مبتلا به نارسایی مزمن کلیه
  - ۲۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به افسردگی
  - ۲۸) شناسنامه و استاندارد خدمت کاربرد اولتراسوند و تکنیک کاویتاسیون به عنوان درمان کمکی برای کاهش سایز موضعی و سلولیت
  - ۲۹) کاربرد فرکانس رادیویی به عنوان درمان کمکی برای کاهش سایز و سفت کردن بافت
  - ۳۰) شناسنامه و استاندارد خدمت کنترل وزن در بزرگسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی
- بدیهی است آن دانشگاه/ دانشکده می تواند در چارچوب های استانداردهای مورد تأیید این وزارت نسبت به بومی سازی محصولات دانشی ابلاغی در شورای تخصصی اقدام نماید. امید است با بهره مندی از تلاش جمعی و اطلاع رسانی در این زمینه، شاهد تحولی جدی در حوزه استقرار و بکارگیری راهنماهای بالینی به منظور ارتقای کیفیت خدمات و کاهش هزینه های غیر ضروری باشیم. مستندات مربوطه در لوح فشرده به پیوست ارسال می گردد.

دکتر سید حسن هاشمی  
وزیر

رونوشت:

- ✓ جناب آقای دکتر لاریجانی معاون محترم آموزشی و رئیس کمیته راهبردی تدوین راهنماهای بالینی جهت اطلاع
- ✓ جناب آقای دکتر آقاجانی معاون محترم درمان جهت اطلاع

## وزیر

رئیس / سرپرست محترم دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی.....

## با سلام

همانگونه که مطلع می‌باشید یکی از راهکارهایی که برای پیشگیری از افزایش هزینه‌های درمان و تحمیل بار اقتصادی سنگین به نظام سلامت و جامعه در کشورهای مختلف مورد توجه می‌باشد، تدوین و نشر راهنماهای بالینی مبتنی بر شواهد است که به عنوان یکی از سیاست‌های برنامه تحول نظام سلامت و یکی از محورهای بسته‌های تحول و نوآوری در آموزش علوم پزشکی نیز مورد توجه قرار گرفته است. در همین راستا کمیته راهبردی تدوین راهنماهای بالینی از سال گذشته با حضور جمعی از اساتید حوزه‌های مختلف، در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تشکیل و سیاستگذاری و برنامه‌ریزی این امر را عهده‌دار شده است. لذا در راستای اجرایی نمودن فرمایشات مقام معظم رهبری در ابلاغ سیاست‌های کلان نظام سلامت، قوانین بالادستی و پویا سازی طرح تحول سلامت در اجرای پزشکی مبتنی بر شواهد با تأیید اعضای کمیته راهبردی تدوین راهنماهای بالینی در جلسه مورخ ۱۳۹۵ / ۱۱ / ۳ استانداردهای تغذیه و رژیم درمانی به شرح ذیل به تصویب رسید و از تاریخ ابلاغ قابل اجرا است.

- ۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به پرخوری عصبی
- ۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری ریفلاکس معده به مری
- ۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری زخم پپتیک
- ۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری های پانکراس
- ۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در بیماری های کبدی
- ۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در سوء جذب و بیماری سلیاک
- ۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه در یبوست و اسهال
- ۸) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بخش مراقبتهای ویژه
- ۹) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در سوء تغذیه سالمندان
- ۱۰) شناسنامه و استاندارد خدمت رویکرد تغذیه ای برای پیشگیری و درمان فشار خون بالا
- ۱۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اختلال سوء مصرف مواد
- ۱۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در افراد مبتلا به بیماری های روانی (اختلالات خلقی)
- ۱۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران در افراد مبتلا به بیماری های روانی (اختلال کم توجهی - بیش فعالی)
- ۱۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اختلالات خوردن

شماره ..... ۱۰۰/۱۲۰۵  
تاریخ ..... ۱۳۹۵/۱۲/۱۶  
پست ..... ندارد

## وزیر

- ۱۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران قلبی - عروقی
  - ۱۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی
  - ۱۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در جراحی های روده
  - ۱۸) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در جراحی های معده
  - ۱۹) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در دوران بارداری
  - ۲۰) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های التهابی روده و سندرم روده تحریک پذیر
  - ۲۱) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در مبتلایان به اختلال قند خون (پره دیابت و دیابت)
  - ۲۲) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به دیسفاژی
  - ۲۳) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماری های تنفسی
  - ۲۴) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران دچار سوختگی
  - ۲۵) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در کودکان و نوجوانان مبتلا به اضافه وزن و چاقی
  - ۲۶) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران بزرگسال مبتلا به نارسایی مزمن کلیه
  - ۲۷) شناسنامه و استاندارد خدمت تغذیه و رژیم درمانی در بیماران مبتلا به افسردگی
  - ۲۸) شناسنامه و استاندارد خدمت کاربرد اولتراسوند و تکنیک کاویتاسیون به عنوان درمان کمکی برای کاهش سایز موضعی و سلولیت
  - ۲۹) کاربرد فرکانس رادیویی به عنوان درمان کمکی برای کاهش سایز و سفت کردن بافت
  - ۳۰) شناسنامه و استاندارد خدمت کنترل وزن در بزرگسالان مبتلا به اضافه وزن و چاقی
- بدیهی است آن دانشگاه/ دانشکده می تواند در چارچوب های استانداردهای مورد تأیید این وزارت نسبت به بومی سازی محصولات دانشی ابلاغی در شورای تخصصی اقدام نماید. امید است با بهره مندی از تلاش جمعی و اطلاع رسانی در این زمینه، شاهد تحولی جدی در حوزه استقرار و بکارگیری راهنماهای بالینی به منظور ارتقای کیفیت خدمات و کاهش هزینه های غیر ضروری باشیم. مستندات مربوطه در لوح فشرده به پیوست ارسال می گردد.

دکتر سید حسن هاشمی  
وزیر