

(دستور العمل اصلاح الگوی مصرف انرژی)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اردبیل))

*کاهش مصرف در بخش (روشنایی با حداکثر استفاده از روشنایی روز)

۱- برای استفاده بهینه از نور و روشنایی و بازدهی بیشتر نور حداقل هفته ای یک بار بایستی نسبت به تمیز کردن پنجره ها و لامپهای سقفی اقدام گردد؛ با اینکار موانع نورگیر برطرف شده و بازدهی انرژی بیشتر می شود.

۲- در اتاقهای دارای نورگیری بالا با کم کردن تعداد لامپها نسبت به کاهش تلفات انرژی اقدام گردد.

۳- برای بهره وری بیشتر از نور و روشنایی و کاهش هزینه ها بایستی از لامپ های کم مصرف یا LED (نورهای سرد) استفاده کرد. بهتر است اطلاع رسانیهای لازم به همکاران در خصوص خاموش نمودن چراغهای اتاقها هنگام عدم حضور در اتاق بیشتر از ۷ دقیقه صورت گیرد. ضمناً برای استفاده بهینه از نور و روشنایی بهتر است کلیدهای روشن و خاموش طوری تعبیه گردد که هر کلید مخصوص یک قسمت باشد و قسمتهایی از آن که استفاده نمی گردد خاموش شود.

۴- با توجه به تاکیدات قبلی ، به جای استفاده از لامپ های رشته ای (التهابی) بایستی از لامپ های مهتابی یا کم مصرف استفاده نمود. (لامپ های مهتابی ۴۰ وات و کم مصرف ۱۸ وات به جای لامپ های رشته ای ۱۰۰ وات)

۵- استفاده از لامپهای فلورسنت فشرده CFL و لامپهای کم مصرف در سالنهای عمومی و سالنهای کنفرانس با کلیدهای چندگانه به جای لامپهای رشته ای و پر مصرف و کلیدهای عمومی؛ با اینکار بیش از نیمی از توان مصرف کاهش می یابد.

۶- در پایان وقت اداری و روزهای تعطیل بایستی لامپ های غیر ضروری خاموش شود.

۷- رنگ آمیزی سالنها به نحوی انجام گردد که بتواند انعکاس نور داشته باشد با اینکار روشنایی مطلوبی وجود خواهد داشت.

۸- در محوطه های اداری و پارکینگ ها بجای استفاده از لامپ های رشته ای و پروژکتورهای گازی از لامپ های کم مصرف مانند بخار سدیم استفاده گردد.

۹- در صورت امکان از کلیدهای تایمری در راهروها برای روشن و خاموش نمودن لامپ ها استفاده گردد.

- ۱۰- محوطه های بیرونی ساختمان بهتر است مجهز به فتوسل برای روشن و خاموش کردن لامپ ها باشد با این کار لامپ ها فقط به هنگام کاهش نور طبیعی روشن می گردند.

***کاهش اتلاف انرژی از پوسته و جداره های خارجی ساختمان**

- ۱۱- تعمیر و سرویس پنجره های خراب و تعویض پنجره های قدیمی در صورت وجود با پنجره های دو جداره و درزگیری پنجره های پوسیده و خراب در برنامه سرویس و نگهداری منظم (PM) پیش بینی و مورد توجه قرار گیرد.
- ۱۲- درزگیری سقف های بازشوی بدون استفاده و یا کانالها و دودکشهای ترک خورده مد نظر قرار گیرد.
- ۱۳- آموزش و ابلاغ دستورالعملهای لازم الاجرا به کلیه کارکنان به منظور رعایت و پرهیز از باز گذاشتن پنجره ها و راههای تهویه هوا در خلال بهره برداری از تجهیزات سرمایشی و گرمایشی
- ۱۴- اطمینان از بسته بودن کلیه پنجره های راهروها، درب خریشته ها و نیز درزهای درها، پنجره ها و هوابندی کلیه بازشوها و مجاری ورود و نفوذ هوا مانند دریچه های سیستم های سرمایشی و گرمایشی دیواری و پنجره ای

***بهینه سازی انرژی در سیستم سرمایشی و گرمایشی**

- ۱۵- تنظیم درجه ترموستات های اتاق ها حداکثر روی ۲۲/۵ درجه در فصل زمستان
- ۱۶- روشن و خاموش نمودن سیستم های گرمایشی ساختمان به ترتیب یک ساعت قبل از ورود و یک ساعت بعد از خروج کارکنان
- ۱۷- کنترل سیستم های درجه حرارت به صورت دوره ای الزامی است.
- ۱۸- استفاده از افراد آموزش دیده جهت مدیریت انرژی ساختمان و نیز انجام آموزشهای تخصصی مدیریت انرژی برای مسئولین و مهندسين ساختمان
- ۱۹- عایق کاری مسیر کانالهای هوای سرد و گرم در فضای آزاد

۲۰- تنظیم سیستم خنک کن (کولر گازی) در روی دمای ۲۲ درجه سانتیگراد و خاموش شدن اتوماتیک در بخش های مورد استفاده

*مدیریت مصرف انرژی در تجهیزات اداری

۲۱- تنظیم کامپیوترها و مونیتورها در مدت زمان بلا استفاده (در زمانی که حداقل ۵ دقیقه استفاده

نشود) برای رفتن سریع به حالت آماده بکار HIBERNATE

۲۲- تنظیم کامپیوترها در زمان عدم استفاده بیش از ۳۰ دقیقه و رفتن سریع به حالت SHUT

DOWN

۲۳- تنظیم دستگاههای کپی در صورت عدم استفاده بیش از ۱۵ دقیقه به حالت صرفه جویی انرژی

ENERGY SAVING MODE و بیش از ۴۵ دقیقه به حالت SHUT DOWN

۲۴- تنظیم دستگاههای فاکس در صورت عدم استفاده بیش از ۱۵ دقیقه برای رفتن به حالت خواب

SLEEP MODE یا خاموش SHUT DOWN

۲۵- رعایت خرید تجهیزات و لوازم اداری از نوع کم مصرف با راندمان بالا و دارای قابلیت ورود

به حالت HIBERNATE و مجهز به کلید وضعیت ENERGY SAVING در کلیه خریدها (تجهیزات

دارای برچسب انرژی ENERGY SAVING)

* بازنشر برای انتشار در اینترنت: سایت دانشکده پزشکی و پیراپزشکی اردبیل نشانی:

<http://www.arums.ac.ir/medicine/fa>

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل